1分钟英语



Golden Rules of Phonics

自然拼读黄金法则

宋德伟工作室 编著

美国人原来这样背单词！

- **自然拼读法**——源自英美，风靡世界
- 见词能读，听音能写，英美国家的小学必修课
- **方法+例词+练习**，轻松掌握自然拼读78条**黄金法则**
- 专业外教录音，发音标准、地道



免费下载高清外教录音，**100%标准发音**边听边学

中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

1 分钟英语

自然拼读黄金法则

宋德伟工作室　编著

范学院图书馆
藏　书

中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

熟练掌握掌握黄金法则，从此爱上自然拼读！

源于欧美、风靡日韩的英语自然拼读法来袭！本书完整、细致地介绍了英语自然拼读法的黄金法则，每个规则都提供例词、词组、例句，并配有听音练习，使读者轻松、准确地掌握这种方法。帮助中国学生，用美国人的方法，快速学发音，熟练拼单词。

本书提供由专业人士录制的音频文件，主要适用于刚学英语的新手和背单词久攻不下的学习者们。

图书在版编目（CIP）数据

自然拼读黄金法则 / 宋德伟工作室编著. -- 北京 : 中国水利水电出版社, 2015.6
（1分钟英语）
ISBN 978-7-5170-3229-8

Ⅰ. ①自… Ⅱ. ①宋… Ⅲ. ①英语－发音－自学参考资料 Ⅳ. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第118618号

策划编辑：杨庆川 于丽娜 责任编辑：邓建梅 加工编辑：于丽娜

书　　名	1分钟英语 **自然拼读黄金法则**
作　　者	宋德伟工作室 编著
出版发行	中国水利水电出版社 （北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038） 网 址：www.waterpub.com.cn E-mail：mchannel@263.net（万水） sales@waterpub.com.cn
经　　售	电 话：(010) 68367658（发行部）、82562819（万水） 北京科水图书销售中心（零售） 电话：（010）88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排　　版	北京万水电子信息有限公司
印　　刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规　　格	148mm×210mm 32开本 8印张 245千字
版　　次	2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
印　　数	0001—5000册
定　　价	28.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

1 分钟英语

国内首套提供全面英语学习方案的丛书

发音、词汇、听力、口语、阅读、语法 → 想学就学，一学就会
不管你是初中、高中还是大学毕业，都不是真正的问题！
只要你有心，什么年纪、什么阶段都可以开始学习英语！
只要你愿意，什么时间、什么地点都可以开始练习英语！
打开这套书，每天：看一点，听一点，读一点，写一点，
少食多餐，日积月累，你将轻松跨越任何英语学习障碍！

巧用零散时间，学习事半功倍

一般来讲，不管你是在上学，还是在上班，学会利用每日零散时间对学习英语是非常重要的。大部分人或许没有意识到这些琐碎的时间还能做些事，只觉得还没准备做事时间就过去了，尝试一下把这些零散时间充分利用起来，就从前一天背诵过的句子或单词开始练习，日复一日，坚持下去。时间久了，一定会有意想不到的效果。

宋德伟老师曾经做过调研：一周集中学习 2 个小时不如分散到一天学习一刻钟，充分发挥英语学习积极性，这样英语学习效果才会更好。平时零散着听，零散着说，甚至是零散着写，隔几天做个阶段性总结，接触多了，时间长了，也就自然会了。

学英语要善于利用零碎时间，利用每天我们很多浪费的“五分钟”或五个“一分钟”来攻克英语：等公共汽车时，等着上菜时，起床后、睡觉前等等，日常生活中，会有很多个这样的零散时间，等着我们去有效利用。

万水汇“一分钟英语”系列丛书，就是秉承着“巧用零散时间，快乐学习英语”的理念，为广大英语爱好者提供了一套完整的英语学习方案。

每天学习一刻钟，轻松提升英语力！
学英语是生活进行式，并非心血来潮的举动！

每天学一点，你将取得惊人的学习效果——

- 熟练掌握 48 个国际音标的发音技巧，发音标准，语调流畅
- 熟练掌握 78 条英语自然拼读的黄金法则，见词能读，听音会写
- 熟练运用 2200 个最高频的基础词汇，认知词汇达到 7000 以上
- 熟练掌握常用的口语句型 100 个，能够举一反三，融会贯通
- 在日常生活、出国、旅游和社交中，能够流畅地与老外交流
- 基本听懂 VOA、BBC、CNN 等英语新闻类节目
- 不看字幕，基本能看懂各类美剧及英文电影
- 较为流畅地阅读 China Daily 等英文报刊及中短篇小说
- 语法功底扎实，能轻松写出 300 词以上的文章或各类应用文
- 具备一定的口译和笔译基础，能胜任中级水平的翻译工作

零起点

不可不学的自然拼读法

什么是自然拼读法

自然拼读法是以英语为母语国家的小朋友阅读时普遍使用的一种学习方法。英语自然拼读法通过直接学习 26 个字母及字母组合在单词中的发音规则，建立字母及字母组合与发音的感知，从而达到“看字读音，听音辨字”的神奇学习效果。

自然拼读法是引领广大英语学习者进入英语阅读天下的门槛，在英国、美国、加拿大等英语为母语的国家和香港、新加坡等英语为非母语的国家和地区，自然拼读法犹如我国的汉语拼音一样，都是小学语文课程的必修内容。

为什么要学习自然拼读法

英语自然拼读法，结合教育学、心理学、儿童认知学等学科的最新研究成果，向广大青少年展示了一种崭新的学习方式：跨越音标，更无需死记硬背；在玩中学，在学中玩。小朋友通过直接认识字母及字母组合与其所代表的发音，当再次看到该字母或字母组合时，就能够自然地反应出如何发音，听到发音也能够直觉地反应出如何拼写。自然拼读法避开了让孩子学习音标的烦恼，从语音入手，直接学习字母及字母组合在单词中的发音规则，潜移默化地培养学生举一反三的思考能力。

自然拼读是目前国际主流的英语教学法，我国香港和台湾地区 2000 年就已引进此教学法，并已进入大规模推广和普及阶段。它之所以风靡全球，是因

为这种教学法简单高效，符合人类学习语言的规律，尤其适合于非英语为母语国家的初学者。即使从来都没有学过英语的人通过学习和训练，在不依靠国际音标的情况下，就能达到“见词能读，听音能写”的惊人效果，学习效率飞速提升。实践证明，85% 以上的学员经过系统训练后能够做到一小时轻松掌握 30~100 个单词，而且经久不忘。

音节的分类与划分

1）元音字母与辅音字母

英语属于拼音文字，26 个字母组合而成为它的文字，其中 a，e，i，o，u 是元音字母（见下表中的阴影部分），其余的都是辅音字母。

A *a* /eɪ/	B *b* /biː/	C *c* /siː/	D *d* /diː/	E *e* /iː/	F *f* /ef/	G *g* /dʒiː/
H *h* /eɪtʃ/	I *i* /aɪ/	J *j* /dʒeɪ/	K *k* /keɪ/	L *l* /el/	M *m* /em/	N *n* /en/
O *o* /əʊ/	P *p* /piː/	Q *q* /kjuː/	R *r* /ɑː/	S *s* /es/	T *t* /tiː/	U *u* /juː/
V *v* /viː/	W *w* /'dʌbljuː/	X *x* /eks/	Y *y* /waɪ/	Z *z* /zed,ɒziː/		

元音字母与辅音字母的区别

元音字母：发音时声带振动并且不受气流阻碍的字母叫元音字母。元音的音色是由舌位的前后、舌位的高低、嘴唇的圆展决定的。这三个方面任何一点发生变化，都将改变元音的音色，从而发出不同的音素来。

辅音字母：发音时声带可以振动也可以不振动，但是必须受到气流阻碍的字母。

2）音节的概念

音节是以元音为主题构成的发音单位。音节通常分为四类：开音节、闭

音节、-r/-re 音节及元音字母组合音节。

3）开音节

开音节有两种，一种叫做绝对开音节，即在元音字母后面没有辅音字母，例如：**go**，**we**，**me**，**I**，**my**。

另一种叫做相对开音节，其结构为：元音字母 + 辅音字母（r 除外）+ 不发音的字母 e，例如：**take**，**wake**，**age**，**make**，**name**，**plane**

4）闭音节

元音字母后面有辅音字母（r 除外）时，这个元音字母构成的音节叫做闭音节。例如：**act**，**fact**，**pen**，**big**，**job**

5）重读音节与非重读音节

在双音节与多音节词中，至少有一个音节读得特别响亮，这个音节叫做重读音节，用重读符号【 ' 】表示。例如：

orbit /'ɔːbɪt/ *n.* 运行轨道 *vt.* 环绕

organ /'ɔːgən/ *n.* 器官；机构；管风琴

concern /kən'sɜːn/ *n.* 关心，挂念；关系

insert /ɪn'sɜːt/ *vt.* 插入；嵌入；登载

其他读得不特别响亮的音节叫做非重读音节。例如：

dessert /dɪ'zɜːt/ *n.* 甜点心

affirm /ə'fɜːm/ *vt.* 断言，批准；证实

admire /əd'maɪə/ *vt.* 钦佩；羡慕；赞美

require /rɪ'kwaɪə/ *vt.* 需要；要求

单音节词都是重读音节。例如：**be**，**he**，**me**，**we** 等。

6）-r/-re 音节及元音字母组合音节

只有一个元音字母 +r 时，才叫 r 音节，一个元音字母 +re 时，叫 re 音节。例如：

art /ɑːt/ *n.* 艺术；美术

arm /ɑːm/ *n.* 手臂，胳膊

garden /ˈɡɑːdn/ *n.* 花园，菜园；公园

person /ˈpɜːsn/ *n.* 人；人身；本人

7）元音字母组合音节

元音字母组合音节，即包含多个元音字母的音节。例如：

d**ai**ly /ˈdeɪlɪ/ *adj.* 每日的 *n.* 日报

ob**ey** /əˈbeɪ/ *vt.* 顺从 *vi.* 服从

bel**ie**ve /bɪˈliːv/ *vt.* 相信；认为

b**oa**st /bəʊst/ *vi.* 自夸 *vt.* 吹嘘

本书由宋德伟工作室编著，参与资料整理和录音剪辑的有韩笑、胡秀梅、鲍倩、陈海庆、陈丽辉、郭梅、韩秀丽、李慧祯、王娣、王海涛、王悦、徐静、姚微微、殷晓芳、张艳敏、张治中和张静等。

扫描二维码，关注微信订阅号：每天学点英文。每天第一时间，免费获取更多学习资源。

目录

第一章

元音字母在单词中发长音



黄金法则 01

字母 a 在重读开音节中发 /eɪ/ ······ 2

黄金法则 02

字母 e 在重读开音节中发 /iː/ ······ 3

黄金法则 03

字母 i(y) 在重读开音节中发 /aɪ/ ······ 3

黄金法则 04

字母 o 在重读开音节中发 /əʊ/ ······ 5

黄金法则 05

字母 u 在重读开音节中发 /juː/ ······ 6

第二章

元音字母在单词中发短音



黄金法则 06

字母 a 在重读闭音节中发 /æ/ ······ 16

黄金法则 07

字母 a 在非重读闭音节中发 /ə/ ······ 17

黄金法则 08

字母 e 在重读闭音节中发 /e/ …… 17

黄金法则 09

字母 e 在非重读闭音节中一般发 /ɪ/ 或 /ə/ …… 18

黄金法则 10

字母 i(y) 在重读闭音节中发 /ɪ/ …… 19

黄金法则 11

字母 i(y) 在非重读闭音节中一般发 /ɪ/ 或 /ə/ …… 21

黄金法则 12

字母 o 在重读闭音节中发 /ɒ/ …… 21

黄金法则 13

字母 o 在非重读闭音节中发 /ə/ …… 22

黄金法则 14

字母 u 在重读闭音节中发 /ʌ/ 或 /ʊ/ …… 23

黄金法则 15

字母 u 在非重读闭音节中发 /ə/ …… 24

第三章

单个辅音字母在单词中的发音



黄金法则 16

字母 b 及 bb 通常情况下都发 /b/ …… 42

黄金法则 17

字母 c 通常情况下都发 /k/ …… 43

黄金法则 18

字母 d 通常情况下都发 /d/ …… 45

黄金法则 19

字母 f 和组合 ff 通常情况下都发 /f/ …… 46

黄金法则 20
字母 g 和组合 gg 通常情况下都发 /g/ ······ 47
黄金法则 21
字母 h 通常情况下都发 /h/ ······ 49
黄金法则 22
字母 j 通常情况下都发 /dʒ/ ······ 50
黄金法则 23
字母 k 通常情况下都发 /k/ ······ 51
黄金法则 24
字母 l 和 ll 通常情况下都发 /l/ ······ 52
黄金法则 25
字母 m 和 mm 通常情况下都发 /m/ ······ 54
黄金法则 26
字母 n 和 nn 通常情况下都发 /n/ ······ 56
黄金法则 27
字母 p 和 pp 通常情况下都发 /p/ ······ 58
黄金法则 28
q 在单词中一般都是和字母 u 同时出现 ······ 59
黄金法则 29
字母 r/rr 在单词中，一般发 /r/ ······ 60
黄金法则 30
1）字母 s 在单词的词首，一般发 /s/ ······ 61
2）字母组合 ss 一般发 /s/ ······ 62
3）s 在清辅音前后经常发 /s/ ······ 63
4）s 在元音与浊辅音前后经常发 /z/ ······ 63
黄金法则 31
字母 t 和 tt 在单词中，一般发 /t/ ······ 64

黄金法则 32

字母 v 在单词中，一般发 /v/ ······ 65

黄金法则 33

字母 w 在单词中，一般发 /w/ ······ 66

黄金法则 34

字母 x 在单词中，一般发 /ks/ ······ 67

黄金法则 35

字母 y 在词首或音节开头时，一般发 /j/ ······ 69

黄金法则 36

字母 z 和 zz 在单词中，一般发 /z/ ······ 69

第四章

常见辅音字母组合的发音



黄金法则 37

ch 通常情况下都发 /tʃ/ ······ 116

黄金法则 38

ck 通常情况下都发 /k/ ······ 118

黄金法则 39

dg/dge/dj 通常情况下都发 /dʒ/ ······ 118

黄金法则 40

dr 通常情况下都发 /dr/ ······ 119

黄金法则 41

ds 通常情况下都发 /dz/ ······ 119

黄金法则 42

1）gh 在词首时，一般发 /g/ ······ 120

2）gh 在词尾时，一般发 /f/ ······ 121

3）gh 在 igh/augh/ough 中，不发音 ······ 121

黄金法则 43

字母组合 sh 通常发 /ʃ/ ······ 121

黄金法则 44

1）th 在名词、形容词、数词和动词里一般发 /θ/ ……122

2）字母组合 th 在冠词、代词、介词、连词、
副词中一般发 /ð/; ……123

3）在含有 -the 的代词、名词和动词中，常发 /ð/ ……124

黄金法则 45

ng 在单词词尾，通常发 /ŋ/ ……124

黄金法则 46

ph 在单词中，一般发 /f/ ……125

黄金法则 47

tr 在单词中，一般发 /tr/ ……126

黄金法则 48

ts 在单词中，一般发 /ts/ ……126

黄金法则 49

1）wh 在字母 a/e/i(y) 之前，一般发 /w/ ……128

2）当 wh 在元音字母 o 之前时，常读作 /h/，w 不发音 …128

第五章

–r/–re 音节的发音



黄金法则 50

ar 在重读音节中通常发 /ɑː/ ……150

黄金法则 51

or 在重读音节中通常发 /ɔː/ ……151

黄金法则 52

er 在重读音节中通常发 /ɜː/ ……151

黄金法则 53

ir 在重读音节中通常发 /ɜː/ ……152

黄金法则 54

ur 在重读音节中通常发 /ɜː/ ……153

黄金法则 55
are 通常发 /eə/ ······ 153
黄金法则 56
air 通常发 /eə/ ······ 154
黄金法则 57
ere 在大多数情况下发 /ɪə/ ······ 155
黄金法则 58
ire 通常情况下发 /aɪə/ ······ 155
黄金法则 59
ore 通常情况下发 /ɔ:/ ······ 156
黄金法则 60
ure 在重读音节里通常发 /jʊə/ ······ 156

第六章
元音字母组合的发音



黄金法则 61
ai/ay 在重读音节里通常发 /eɪ/ ······ 169
黄金法则 62
1）ea/ee 在重读音节里通常发 /i:/ ······ 170
2）ea 发 /e/ ······ 171
黄金法则 63
eigh/eig 中的 ei 发 /eɪ/ ······ 172
黄金法则 64
ey 在重读音节词尾时，通常发 / eɪ/ ······ 172
黄金法则 65
ie 在重读音节中，通常发 /i:/ ······ 173
黄金法则 66
oa 通常发 /əʊ/ ······ 173

黄金法则 67

1）oo 在重读音节中通常发 /uː/ ······ 174

2）oo+ 辅音字母在单音节词中，一般读作 /ʊ/ ······ 175

3）oo 有时候发 /ʌ/ ······ 175

黄金法则 68

1）ou 通常发 /aʊ/ ······ 176

2）ou 在重读音节中，通常发 /uː/ ······ 176

3）ou 有时候发 /ʌ/ ······ 177

黄金法则 69

oi/oy 通常发 /ɒɪ/ ······ 177

黄金法则 70

ui 的前面有辅音字母 l/r/j 时，通常发 /uː/ ······ 178

第七章

元音字母的特殊读音



黄金法则 71

1）在重读音节中，a 的前面是辅音 /w/ 时，a 读作 /ɒ/ ··· 196

2）在重读音节中，ar 的前面是辅音 /w/ 时，ar 读作 /ɔː/ ··· 196

3）aw 通常发 /ɔː/ ······ 197

4）au 通常发 /ɔː/ ······ 197

5）a 在 ss/st/sk/sp/th/f/n 前通常发 /ɑː/ ······ 198

6）al 通常发 /ɔː/ ······ 199

7）al 有时候，也发 /ɔːl/ ······ 199

黄金法则 72

1）除了 be/me/he/she/we 等词外，词尾 e 一般不发音 ··· 200

2）ear 通常发 /ɪə/ ······ 200

3）ear 之后紧接有辅音字母 m/l/th/ch 时，通常发 /ɜː/ ······ 201

4）eer 通常发 /ɪə/ ······ 201

5）ew 通常发 /juː/ ······ 202

黄金法则 73

1）i(y) 在 ind/ild/igh/ign/-ise/-y/-yse 结尾中通常发 /aɪ/ ····202

2）i 在现在分词 -ing 中，整体读作 /ɪŋ/ ························203

黄金法则 74

1）o 在以 -old/ost/oll 结尾的单词中，通常读作 /əʊ/ ···204

2）o 在词尾的非重读音节中，通常读作 /əʊ/ ················204

3）o 的后面是 m/n/v/th 时，通常发 /ʌ/ ························205

4）our 通常发 /aʊə/ ···206

5）oar/oor/ore/our 通常发 /ɔː/ ·······································206

6）ow 在重读音节中通常发 /aʊ/ ·····································207

7）ow 还可以发 /əʊ/ ···207

8）ought 在重读音节中通常发 /ɔːt/ ·······························208

9）o 在下列单词中通常发 /uː/ ··208

黄金法则 75

1）在前面有 l/r/j 时，u 通常读作 /uː/ ·····························209

2）gue 在词尾时，ue 不发音 ···210

第八章



几个特殊的字母组合的发音

黄金法则 76

1）sion/sure 在辅音字母之后分别读作 /ʃən/ 和 /ʃʊə/···233

2）sion/sure 在元音字母之后分别读作 /ʒən/ 和 /ʒə/····233

黄金法则 77

tia/tie/tio 通常发 /ʃə/，tion 发 /ʃən/，tious 发 /ʃəs/ ············234

黄金法则 78

ture 一般发 /tʃə/ ···235

第一章

元音字母在单词中发长音

黄金法则 01

01.mp3

字母 a 在重读开音节中发 /eɪ/

例词

age /eɪdʒ/ *n.* 年龄；时代	able /'eɪbl/ *adj.* 有能力的；能干的
bake /beɪk/ *vt.* 烤，烘，焙	cake /keɪk/ *n.* 蛋糕，饼，糕
date /deɪt/ *n.* 日期	face /feɪs/ *n.* 脸
game /geɪm/ *n.* 游戏，运动，比赛	gate /geɪt/ *n.* 大门
grade /greɪd/ *n.* 年级	lake /leɪk/ *n.* 湖
lady /'leɪdɪ/ *n.* 女士	make /meɪk/ *v.* 制造，生产
mistake /mɪs'teɪk/ *n.* 错误	name /neɪm/ *n.* 名字
paper /'peɪpə/ *n.* 纸，文章	plane /pleɪn/ *n.* 飞机
take /teɪk/ *vt.* 拿，取	

黄金法则 02

02.mp3

字母 e 在重读开音节中发 /iː/

例词

be /biː/ *v.* 是	fever /ˈfiːvə/ *n.* 发热，发烧；狂热
he /hiː/ *pron.* 他	legal /ˈliːgəl/ *adj.* 法律的；合法的
me /miː/ *pron.* 我	meter /ˈmiːtə/ *n.* 米，计量器
she /ʃiː/ *pron.* 她	Peter /ˈpiːtə/ *n.* 彼得
we /wiː/ *pron.*（主格）我们	recent /ˈriːsnt/ *adj.* 新近的，最近的
eve /iːv/ *n.* 前夜，前夕	these /ðiːz/ *pron.&adj.* 这些
even /ˈiːvn/ *adj.* 甚至，更加	theme /θiːm/ *n.* 题目；主旋律

黄金法则 03

03.mp3

字母 i(y) 在重读开音节中发 /aɪ/

例词

ice /aɪs/ *n.* 冰	title /ˈtaɪtl/ *n.* 标题，题目

idle /'aɪdl/ *adj.* 空闲的；懒散的	like /laɪk/ *vt.* 喜欢，想要
item /'aɪtem,'aɪtəm/ *n.* 条，条款	nice /naɪs/ *adj.* 好的，好看的
kite /kaɪt/ *n.* 风筝	write /raɪt/ *vt.* 书写；写
line /laɪn/ *n.* 排，线路，线条	rice /raɪs/ *n.* 米饭；大米
mile /maɪl/ *n.* 英里	idea /aɪ'dɪə/ *n.* 主意，念头
bike /baɪk/ *n.* 自行车	by /baɪ/ *prep.* 靠，通过
bite /baɪt/ *vt.* 咬，叮	my /maɪ/ *pron.* 我的
cite /saɪt/ *vt.* 引用，引证；举例	cry /kraɪ/ *vi.* 哭；叫喊
fine /faɪn/ *adj.* 好的	deny /dɪ'naɪ/ *vt.* 否定
nine /naɪn/ *num.* 九，九个，第九	fly /flaɪ/ *v.* 飞，飞行
shine /ʃaɪn/ *v.* 照耀；发光	shy /ʃaɪ/ *adj.* 易受惊的；害羞的
time /taɪm/ *n.* 时间，时代	sky /skaɪ/ *n.* 天空
climate /'klaɪmɪt/ *n.* 气候	try /traɪ/ *vt.* 尝试，努力

library /'laɪbrərɪ/ *n.* 图书馆	type /taɪp/ *n.* 类型；样式
silent /'saɪlənt/ *adj.* 沉默的；寂静无声的	why /waɪ/ *adv.* 为什么，为何

黄金法则 04

04.mp3

字母 o 在重读开音节中发 /əʊ/

例词

go /gəʊ/ *vi.* 去，进行	mode /məʊd/ *n.* 方式，样式
no /nəʊ/ *adv.* 不，否	note /nəʊt/ *n.* 钞票，纸币；笔记
nose /nəʊz/ *n.* 鼻子	rose /rəʊz/ *n.* 玫瑰花
code /kəʊd/ *n.* 准则；代码	smoke /sməʊk/ *n.* 烟；抽烟
cope /kəʊp/ *vi.* 对付，应付	vote /vəʊt/ *n.* 选举，投票，表决
hope /həʊp/ *n.&vt.&vi.* 希望	home /həʊm/ *n.* 家
lone /ləʊn/ *adj.* 孤独的；孤立的	joke /dʒəʊk/ *n.* 笑话

黄金法则 05

05.mp3

字母 u 在重读开音节中发 /ju:/

例词

use /ju:s/ *vt.* 用，使用	fuse /fju:z/ *n.* 保险丝，导火线
amuse /ə'mju:z/ *vt.* 娱乐；逗……乐	future /'fju:tʃə/ *n.* 将来，未来
abuse /ə'bju:z/ *vt.* 滥用；虐待	huge /hju:dʒ/ *adj.* 巨大的
cute /kju:t/ *adj.* 可爱的，伶俐的	pupil /'pju:pl/ *n.* 小学生；学生
duty /'dju:tɪ/ *n.* 义务；责任	tune /tju:n/ *n.* 调子；和谐
excuse /ɪks'kju:z/ *n.* 藉口；托辞	mute /mju:t/ *adj.* 缄默的 *n.* 哑巴
fume /fju:m/ *n./v.* 愤怒，冒烟	

综合拼读练习

学习自然拼读，你将具备两大技能：听音写词和见词能读。本节的拼读练习将围绕着这两个技能展开，帮助学习者进一步体会自然拼读的神奇奥秘。

在接下来的练习中，每个单词的前面都带有一个数字序号。这个序号就是黄金法则的序号。如果在练习的过程中无法确定单词具体该怎么拼读，可以依据该序号重温一下具体的拼读规则。

第一关（听音写词）

练习要求	听录音，根据黄金法则，补全单词。 06.mp3

规则	例词	音标	释义
01	_ble	/'eɪbl/	*adj.* 有能力的；能干的
05	ab_se	/ə'bju:z/	*vt.* 滥用；虐待
01	_ge	/eɪdʒ/	*n.* 年龄；时代
05	am_se	/ə'mju:z/	*vt.* 娱乐；逗……乐
01	b_ke	/beɪk/	*vt.* 烤，烘，焙
02	b_	/bi:/	*v.* 是
03	b_ke	/baɪk/	*n.* 自行车
03	b_te	/baɪt/	*vt.* 咬，叮
03	b_	/baɪ/	*prep.* 靠，通过
01	c_ke	/keɪk/	*n.* 蛋糕，饼，糕
03	c_te	/saɪt/	*vt.* 引用，引证；举例
03	cl_mate	/'klaɪmɪt/	*n.* 气候
04	c_de	/kəʊd/	*n.* 准则；代码
04	c_pe	/kəʊp/	*vi.* 对付，应付
03	cr_	/kraɪ/	*vi.* 哭；叫喊
05	c_te	/kju:t/	*adj.* 可爱的，伶俐的
01	d_te	/deɪt/	*n.* 日期
03	den_	/dɪ'naɪ/	*vt.* 否定
05	d_ty	/'dju:tɪ/	*n.* 义务；责任
02	_ve	/i:v/	*n.* 前夜，前夕
02	_ven	/'i:vn/	*adj.* 甚至，更加

05	exc_se	/ɪks'kjuːz/	*n.* 藉口；托辞
01	f_ce	/feɪs/	*n.* 脸
02	f_ver	/'fiːvə/	*n.* 发热，发烧；狂热
03	f_ne	/faɪn/	*adj.* 好的
03	fl_	/flaɪ/	*v.* 飞，飞行
05	f_me	/fjuːm/	*n./v.* 愤怒，冒烟
05	f_se	/fjuːz/	*n.* 保险丝，导火线
05	f_ture	/'fjuːtʃə/	*n.* 将来，未来
01	g_me	/geɪm/	*n.* 游戏，运动，比赛
01	g_te	/geɪt/	*n.* 大门
04	g_	/gəʊ/	*vi.* 去，进行
01	gr_de	/greɪd/	*n.* 年级
02	h_	/hiː/	*pron.* 他
04	h_me	/həʊm/	*n.* 家
04	h_pe	/həʊp/	*n.&vt.&vi.* 希望
05	h_ge	/hjuːdʒ/	*adj.* 巨大的
03	_ce	/aɪs/	*n.* 冰
03	_dea	/aɪ'dɪə/	*n.* 主意，念头
03	_dle	/'aɪdl/	*adj.* 空闲的；懒散的
03	_tem	/'aɪtəm/	*n.* 条，条款
04	j_ke	/dʒəʊk/	*n.* 笑话
03	k_te	/kaɪt/	*n.* 风筝
01	l_dy	/'leɪdɪ/	*n.* 女士
01	l_ke	/leɪk/	*n.* 湖

02	l_gal	/'li:gəl/	*adj.* 法律的；合法的
03	l_brary	/'laɪbrərɪ/	*n.* 图书馆
03	l_ke	/laɪk/	*vt.* 喜欢，想要
03	l_ne	/laɪn/	*n.* 排，线路，线条
04	l_ne	/ləʊn/	*adj.* 孤独的；孤立的
01	m_ke	/meɪk/	*v.* 制造，生产
02	m_	/mi:/	*pron.* 我
02	m_ter	/'mi:tə/	*n.* 米，计量器
03	m_le	/maɪl/	*n.* 英里
01	mist_ke	/mɪs'teɪk/	*n.* 错误
04	m_de	/məʊd/	*n.* 方式，样式
05	m_te	/mju:t/	*adj.* 缄默的 *n.* 哑巴
03	m_	/maɪ/	*pron.* 我的
01	n_me	/neɪm/	*n.* 名字
03	n_ce	/naɪs/	*adj.* 好的，好看的
03	n_ne	/naɪn/	*num.* 九，九个，第九
04	n_	/nəu/	*adv.* 不，否
04	n_se	/nəʊz/	*n.* 鼻子
04	n_te	/nəʊt/	*n.* 钞票，纸币；笔记
01	p_per	/'peɪpə/	*n.* 纸，文章
02	P_ter	/'pi:tə/	*n.* 彼得
01	pl_ne	/pleɪn/	*n.* 飞机
05	p_pil	/'pju:pl/	*n.* 小学生；学生
02	r_cent	/'ri:snt/	*adj.* 新近的，最近的

03	r_ce	/raɪs/	*n.* 米饭；大米
04	r_se	/rəʊz/	*n.* 玫瑰花
02	sh_	/ʃiː/	*pron.* 她
03	sh_ne	/ʃaɪn/	*v.* 照耀；发光
03	sh_	/ʃaɪ/	*adj.* 易受惊的；害羞的
03	s_lent	/ˈsaɪlənt/	*adj.* 沉默的；寂静无声的
03	sk_	/skaɪ/	*n.* 天空
04	sm_ke	/sməʊk/	*n.* 烟；抽烟
01	t_ke	/teɪk/	*vt.* 拿，取
02	th_me	/θiːm/	*n.* 题目；主旋律
02	th_se	/ðiːz/	*pron.&adj.* 这些
03	t_me	/taɪm/	*n.* 时间，时代
03	t_tle	/ˈtaɪtl/	*n.* 标题，题目
03	tr_	/traɪ/	*vt.* 尝试，努力
05	t_ne	/tjuːn/	*n.* 调子；和谐
03	t_pe	/taɪp/	*n.* 类型；样式
05	_se	/juːs/	*vt.* 用，使用
04	v_te	/vəʊt/	*n.* 选举，投票，表决
02	w_	/wiː/	*pron.*（主格）我们
03	wh_	/waɪ/	*adv.* 为什么，为何
03	wr_te	/raɪt/	*vt.* 书写；写

第二关（见词能读）

练习要求	根据黄金法则，大声朗读单词，注意划线单字母的读音。

规则	例词	释义
01	able	*adj.* 有能力的；能干的
05	abuse	*vt.* 滥用；虐待
01	age	*n.* 年龄；时代
05	amuse	*vt.* 娱乐；逗……乐
01	bake	*vt.* 烤，烘，焙
02	be	*v.* 是
03	bike	*n.* 自行车
03	bite	*vt.* 咬，叮
03	by	*prep.* 靠，通过
01	cake	*n.* 蛋糕，饼，糕
03	cite	*vt.* 引用，引证；举例
03	climate	*n.* 气候
04	code	*n.* 准则；代码
04	cope	*vi.* 对付，应付
03	cry	*vi.* 哭；叫喊
05	cute	*adj.* 可爱的，伶俐的
01	date	*n.* 日期
03	deny	*vt.* 否定
05	duty	*n.* 义务；责任
02	eve	*n.* 前夜，前夕
02	even	*adj.* 甚至，更加
05	excuse	*n.* 借口；托辞

01	face	*n.* 脸
02	fever	*n.* 发热，发烧；狂热
03	fine	*adj.* 好的
03	fly	*v.* 飞，飞行
05	fume	*n.&v.* 愤怒，冒烟
05	fuse	*n.* 保险丝，导火线
05	future	*n.* 将来，未来
01	game	*n.* 游戏，运动，比赛
01	gate	*n.* 大门
04	go	*vi.* 去，进行
01	grade	*n.* 年级
02	he	*pron.* 他
04	home	*n.* 家
04	hope	*n.&vt.&vi.* 希望
05	huge	*adj.* 巨大的
03	ice	*n.* 冰
03	idea	*n.* 主意，念头
03	idle	*adj.* 空闲的；懒散的
03	item	*n.* 条，条款
04	joke	*n.* 笑话
03	kite	*n.* 风筝
01	lady	*n.* 女士
01	lake	*n.* 湖
02	legal	*adj.* 法律的；合法的
03	library	*n.* 图书馆
03	like	*vt.* 喜欢，想要

03	line	*n.* 排，线路，线条
04	lone	*adj.* 孤独的；孤立的
01	make	*v.* 制造，生产
02	me	*pron.* 我
02	meter	*n.* 米，计量器
03	mile	*n.* 英里
01	mistake	*n.* 错误
04	mode	*n.* 方式，样式
05	mute	*adj.* 缄默的 *n.* 哑巴
03	my	*pron.* 我的
01	name	*n.* 名字
03	nice	*adj.* 好的，好看的
03	nine	*num.* 九，九个，第九
04	no	*adv.* 不，否
04	nose	*n.* 鼻子
04	note	*n.* 钞票，纸币；笔记
01	paper	*n.* 纸，文章
02	Peter	*n.* 彼得
01	plane	*n.* 飞机
05	pupil	*n.* 小学生；学生
02	recent	*adj.* 新近的，最近的
03	rice	*n.* 米饭；大米
04	rose	*n.* 玫瑰花
02	she	*pron.* 她
03	shine	*v.* 照耀；发光
03	shy	*adj.* 易受惊的；害羞的

03	silent	*adj.* 沉默的；寂静无声的
03	sky	*n.* 天空
04	smoke	*n.* 烟；抽烟
01	take	*vt.* 拿，取
02	theme	*n.* 题目；主旋律
02	these	*pron.&adj.* 这些
03	time	*n.* 时间，时代
03	title	*n.* 标题，题目
03	try	*vt.* 尝试，努力
05	tune	*n.* 调子；和谐
03	type	*n.* 类型；样式
05	use	*vt.* 用，使用
04	vote	*n.* 选举，投票，表决
02	we	*pron.*（主格）我们
03	why	*adv.* 为什么，为何
03	write	*vt.* 书写；写

第二章

元音字母在单词中发短音

黄金法则 06

07.mp3

字母 a 在重读闭音节中发 /æ/

例词

act /ækt/ *vi.* 行动；做，表演	bad /bæd/ *adj.* 坏的，恶的；严重的
bag /bæg/ *n.* 提包，口袋，书包	back /bæk/ *vi.* 后退，倒退
black /blæk/ *adj.* 黑色的	cap /kæp/ *n.* 帽子
catch /kætʃ/ *vt.* 赶上，接住	cat /kæt/ *n.* 猫，猫科
fact /fækt/ *n.* 事实；实际	fat /fæt/ *adj.* 肥胖的
flag /flæg/ *n.* 旗，旗帜	glad /glæd/ *adj.* 高兴的；乐意的
hand /hænd/ *n.* 手	happy /ˈhæpɪ/ *adj.* 高兴的，幸福的
jam /dʒæm/ *n.* 堵塞	land /lænd/ *n.* 陆地
man /mæn/ *n.* 男人；人；人类	map /mæp/ *n.* 地图；图；天体图
maths /mæθs/ *n.* 数学	pan /pæn/ *n.* 平底锅，盘子
plan /plæn/ *n.&vt.* 计划，打算	sad /sæd/ *adj.* 悲哀的

sand /sænd/ *n.* 沙，沙地	stand /stænd/ *vi.* 站；坐落
thank /θæŋk/ *v.* 谢谢	

黄金法则 07 08.mp3

字母 a 在非重读闭音节中发 /ə/

例词

ago /ə'gəʊ/ *adv.* 以前	about /ə'baʊt/ *adv.* 大约，在附近
again /ə'geɪn/ *adv.* 又，再	Canada /'kænədə/ *n.* 加拿大
China /'tʃaɪnə/ *n.* 中国	sofa /'səʊfə/ *n.* 长沙发，沙发
woman /'wʊmən/ *n.* 妇女，女人	

黄金法则 08 09.mp3

字母 e 在重读闭音节中发 /e/

例词

bed /bed/ *n.* 床	best /best/ *adj.* 最好的
desk /desk/ *n.* 书桌，办公桌	egg /eg/ *n.* 蛋

fell /fel/ *vt.* 砍倒（树等）；砍伐	get /get/ *vt.* 得到，抓住
hen /hen/ *n.* 母鸡	lend /lend/ *vt.* 把……借给
leg /leg/ *n.* 腿	let /let/ *vt.* 让，随，允许
letter /'letə/ *n.* 信；证书；字母	mend /mend/ *vt.* 改正，修正；改进
message /'mesɪdʒ/ *n.* 信息，消息；启示	neck /nek/ *n.* 颈，脖子
pen /pen/ *n.* 钢笔	pet /pet/ *n.* 爱畜；宠儿
rest /rest/ *vi.&vt.* 使休息，使轻松	send /send/ *vt.&vi.* 派遣，发出
set /set/ *n.* 套，集	ten /ten/ *num.* 十
well /wel/ *adj.* 健康的，良好的	when /wen/ *pron.* 什么时候，在那时
yes /jes/ *adv.* 是，哦	

黄金法则 09

10.mp3

字母 e 在非重读闭音节中一般发 /ɪ/ 或 /ə/

例词

actress /'æktrɪs/ *n.* 女演员	careless /'keəlɪs/ *adj.* 粗心的

darkness /'dɑ:knɪs/ *n.* 黑暗	before /bɪ'fɔ:/ *adv.* 先前，从前
begin /bɪ'gɪn/ *vi.* 开始 *vt.* 开始	behind /bɪ'haɪnd/ *prep.* 在……后面
beside /bɪ'saɪd/ *prep.* 在…旁边	decide /dɪ'saɪd/ *vi.&vt.* 下决心；决定
deny /dɪ'naɪ/ *vt.* 否定；拒绝相信	exam /ɪg'zæm/ *n.* 检查；考试
enjoy /ɪn'dʒɒɪ/ *vt.* 享受；欣赏，喜爱	entire /ɪn'taɪə/ *adj.* 全部的，整个的
react /rɪ'ækt/ *vi.* 起反应；有影响	reduce /rɪ'dju:s/ *vt.* 缩减；减少
repeat /rɪ'pi:t/ *vt.* 重说，重做 *n.* 重复	report /rɪ'pɔ:t/ *vt.*，*vi.&n.* 报告，汇报
cinema /'sɪnəmə/ *n.* 电影院	different /'dɪfrənt/ *adj.* 不同的
legend /'ledʒənd/ *n.* 传说，传奇	open /'əʊpən/ *adj.* 开的；开放的 *vt.* 开
parent /'peərənt/ *n.* 父（母）亲	silent /'saɪlənt/ *adj.* 沉默的；寂静无声的

黄金法则 10

11.mp3

字母 i(y) 在重读闭音节中发 /ɪ/

例词

it /ɪt/ *pron.* 它	in /ɪn/ *prep.* 在……里面，在……以内

kid /kɪd/ *n.* 小孩，儿童，少年	sit /sɪt/ *vt.* 使就座
sin /sɪn/ *n.* 罪，罪孽 *vi.* 犯罪	bit /bɪt/ *n.* 一点，一些
big /bɪg/ *adj.* 大的	fish /fɪʃ/ *n.* 鱼肉；鱼
gift /gɪft/ *n.* 礼物，赠品；天赋	shift /ʃɪft/ *vt.* 替换，转移
silk /sɪlk/ *n.*（蚕）丝；丝织品，绸	milk /mɪlk/ *vt.&vi.* 挤奶；出奶
pick /pɪk/ *vt.* 挑选，挑拣	rich /rɪtʃ/ *adj.* 有钱的，富裕的
ship /ʃɪp/ *n.* 船	thin /θɪn/ *adj.* 瘦的
wish /wɪʃ/ *vt.&n.* 希望；祝愿	mill /mɪl/ *n.* 磨坊；制造厂
think /θɪŋk/ *vt.* 想；想要；认为	stick /stɪk/ *vt.&vi.* 插入，刺入
gym /dʒɪm/ *n.*（口语）体育馆，健身房	symbol /'sɪmbəl/ *n.* 象征；符号，记号
system /'sɪstəm/ *n.* 系统，体系；制度	

黄金法则 11

12.mp3

字母 i(y) 在非重读闭音节中一般发 /ɪ/ 或 /ə/

例词

animal /'ænɪməl/ *n.* 动物，兽	mistake /mɪs'teɪk/ *n.* 错误
office /'ɒfɪs/ *n.* 办公室；处，局，社	morning /'mɔːnɪŋ/ *n.* 早晨，上午
city /'sɪtɪ/ *n.* 城市，都市	family /'fæmɪlɪ/ *n.* 家，家庭
any /'enɪ/ *adj.* 任何的，随便哪一个	copy /'kɒpɪ/ *vt.* 抄写 *n.* 副本
enemy /'enɪmɪ/ *n.* 敌人；仇敌；敌兵	heavy /'hevɪ/ *adj.* 重的
tidy /'taɪdɪ/ *adj.* 整洁的；整齐的	holiday /'hɒlɪdeɪ/ *n.* 假日；假期
April /'eɪprəl/ *n.* 四月	possible /'pɒsəbl/ *adj.* 可能的

黄金法则 12

13.mp3

字母 o 在重读闭音节中发 /ɒ/

例词

on /ɒn/ *prep.* 在……上	not /nɒt/ *adv.* 不，不是
odd /ɒd/ *adj.* 奇数的；单只的	dog /dɒg/ *n.* 狗

box /bɒks/ *n.* 盒子	bomb /bɒm/ *vt.* 轰炸，投弹于
coffee /'kɒfɪ/ *n.* 咖啡	clock /klɒk/ *n.* 钟，仪表
fox /fɒks/ *n.* 狐狸	job /dʒɒb/ *n.* 工作
shop /ʃɒp/ *n.* 商店，店铺；车间	wrong /rɒŋ/ *adj.* 错误的 *adv.* 错，不对
hot /hɒt/ *adj.* 热的；刺激的；辣的	fog /fɒg/ *n.* 雾
long /lɒŋ/ *adj.* 长的	drop /drɒp/ *vt.* 使落下；降低
strong /strɒŋ/ *adj.* 坚固的；强有力的	

黄金法则 13

14.mp3

字母 o 在非重读闭音节中发 /ə/

例词

occur /ə'kɜː/ *vi.* 发生；出现，存在	obey /ə'beɪ/ *vt.* 顺从 *vi.* 服从
oblige /ə'blaɪdʒ/ *vt.* 强迫；迫使	obtain /əb'teɪn/ *vt.* 获得，得到，买到
occasion /ə'keɪʒən/ *n.* 场合，时刻；时机	offend /ə'fend/ *vt.* 冒犯 *vi.* 犯过错
oppose /ə'pəʊz/ *vt.* 反对；反抗	second /'sekənd/ *num.* 第二 *adj.* 二等的

seldom /'seldəm/ *adv.* 很少；不常	produce /prə'djuːs/ *vt.* 生产；产生；展现
today /tə'deɪ/ *adv.* 在今天；现在	

黄金法则 14

15.mp3

字母 u 在重读闭音节中发 /ʌ/ 或 /ʊ/

例词

adult /ə'dʌlt/ *n.* 成年人 *adj.* 成年的	bus /bʌs/ *n.* 公共汽车，巴士
but /bʌt/ *conj.* 但是	bulk /bʌlk/ *n.* 物体，容积，大批
brush /brʌʃ/ *n.* 刷子，毛刷；画笔	cut /kʌt/ *vt.* 切；割；砍
club /klʌb/ *n.* 俱乐部；社团	duck /dʌk/ *n.* 鸭，雌鸭；鸭肉
dust /dʌst/ *n.* 垃圾，废品，灰烬	fun /fʌn/ *n.* 有趣的事，玩笑
gun /gʌn/ *n.* 枪，炮，手枪	just /dʒʌst/ *adv.* 刚才，仅仅
must /mʌst/ *v.aux.* 必须；必然要	much /mʌtʃ/ *adv.* 非常
nut /nʌt/ *n.* 坚果，干果	sun /sʌn/ *n.* 太阳

bush /bʊʃ/ *n.* 灌木，灌木丛，矮树	bull /bʊl/ *n.* 公牛
full /fʊl/ *adj.* 满	put /pʊt/ *vt.* 放，使置于
pull /pʊl/ *vt.* 拉，拖	push /pʊʃ/ *vt.* 推，逼迫

黄金法则 15

16.mp3

字母 u 在非重读闭音节中发 /ə/

例词

autumn /'ɔːtəm/ *n.* 秋，秋季	circus /'sɜːkəs/ *n.* 马戏；马戏团
column /'kɒləm/ *n.* 柱，支柱，圆柱	difficult /'dɪfɪkəlt/ *adj.* 困难的；难对付的
injury /'ɪndʒərɪ/ *n.* 损害，伤害；受伤处	industry /'ɪndəstrɪ/ *n.* 工业，产业；勤劳
locus /'ləʊkəs/ *n.* 场所，核心	minimum /'mɪnɪməm/ *n.* 最小量 *adj.* 最小的
suggest /sə'dʒest/ *vt.* 建议；暗示	support /sə'pɔːt/ *vt.* 支撑；支持；维持
upon /ə'pɒn/ *prep.* 在…之上	

综合拼读练习

学习自然拼读，你将具备两大技能：听音写词和见词能读。本节的拼读练习将围绕着这两个技能展开，帮助学习者进一步体会自然拼读的神奇奥秘。

在接下来的练习中，每个单词的前面都带有一个数字序号。这个序号就是黄金法则的序号。如果在练习的过程中无法确定单词具体该怎么拼读，可以依据该序号重温一下具体的拼读规则。

第一关（听音写词）

练习要求	听录音，根据黄金法则，补全单词。

黄金法则 06-10　17.mp3

规则	例词	音标	释义
07	_bout	/ə'baʊt/	*adv.* 大约，在附近
06	_ct	/ækt/	*vi.* 行动；做，表演
09	actr_ss	/'æktrɪs/	*n.* 女演员
07	_gain	/ə'geɪn/	*adv.* 又，再
07	_go	/ə'gəʊ/	*adv.* 以前
06	b_ck	/bæk/	*vi.* 后退，倒退
06	b_d	/bæd/	*adj.* 坏的，恶的；严重的
06	b_g	/bæg/	*n.* 提包，口袋，书包
08	b_d	/bed/	*n.* 床
09	b_fore	/bɪ'fɔː/	*adv.* 先前，从前
09	b_gin	/bɪ'gɪn/	*vi.* 开始 *vt.* 开始
09	b_hind	/bɪ'haɪnd/	*prep.* 在…后面
09	b_side	/bɪ'saɪd/	*prep.* 在…旁边

08	b_st	/best/	*adj.* 最好的
10	b_g	/bɪg/	*adj.* 大的
10	b_t	/bɪt/	*n.* 一点，一些
06	bl_ck	/blæk/	*adj.* 黑色的
07	Can_d_	/'kænədə/	*n.* 加拿大
06	c_p	/kæp/	*n.* 帽子
09	carel_ss	/'keəlɪs/	*adj.* 粗心的
06	c_t	/kæt/	*n.* 猫，猫科
06	c_tch	/kætʃ/	*vt.* 赶上，接住
07	Chin_	/'tʃaɪnə/	*n.* 中国
09	cin_ma	/'sɪnəmə/	*n.* 电影院
09	darkn_ss	/'dɑːknɪs/	*n.* 黑暗
09	d_cide	/dɪ'saɪd/	*vi.&vt.* 下决心；决定
09	d_ny	/dɪ'naɪ/	*vt.* 否定；拒绝相信
08	d_sk	/desk/	*n.* 书桌，办公桌
09	differ_nt	/'dɪfrənt/	*adj.* 不同的
08	_gg	/eg/	*n.* 蛋
09	_njoy	/ɪn'dʒɒɪ/	*vt.* 享受；欣赏，喜爱
09	_ntire	/ɪn'taɪə/	*adj.* 全部的，整个的
09	_xam	/ɪg'zæm/	*n.* 检查；考试
06	f_ct	/fækt/	*n.* 事实；实际
06	f_t	/fæt/	*adj.* 肥胖的
08	f_ll	/fel/	*vt.* 砍倒（树等）；砍伐
10	f_sh	/fɪʃ/	*n.* 鱼肉；鱼
06	fl_g	/flæg/	*n.* 旗，旗帜

08	g_t	/get/	*vt.* 得到，抓住
10	g_ft	/gɪft/	*n.* 礼物，赠品；天赋
06	gl_d	/glæd/	*adj.* 高兴的；乐意的
10	g_m	/dʒɪm/	*n.*（口语）体育馆，健身房
06	h_nd	/hænd/	*n.* 手
06	h_ppy	/'hæpɪ/	*adj.* 高兴的，幸福的
08	h_n	/hen/	*n.* 母鸡
10	_n	/ɪn/	*prep.* 在……里面
10	_t	/ɪt/	*pron.* 它
06	j_m	/dʒæm/	*n.* 堵塞
10	k_d	/kɪd/	*n.* 小孩，儿童，少年
06	l_nd	/lænd/	*n.* 陆地
08	l_g	/leg/	*n.* 腿
09	leg_nd	/'ledʒənd/	*n.* 传说，传奇
08	l_nd	/lend/	*vt.* 把……借给
08	l_t	/let/	*vt.* 让，随，允许
08	l_tter	/'letə/	*n.* 信；证书；字母
06	m_n	/mæn/	*n.* 男人；人；人类
06	m_p	/mæp/	*n.* 地图；图；天体图
06	m_ths	/mæθs/	*n.* 数学
08	m_nd	/mend/	*vt.* 改正，修正；改进
08	m_ssage	/'mesɪdʒ/	*n.* 信息，消息；启示
10	m_lk	/mɪlk/	*vt.&vi.* 挤奶；出奶
10	m_ll	/mɪl/	*n.* 磨坊；制造厂
08	n_ck	/nek/	*n.* 颈，脖子

09	op_n	/ˈəʊpən/	*adj.* 开的；开放的 *vt.* 开
06	p_n	/pæn/	*n.* 平底锅，盘子
09	par_nt	/ˈpeərənt/	*n.* 父（母）亲
08	p_n	/pen/	*n.* 钢笔
08	p_t	/pet/	*n.* 爱畜；宠儿
10	p_ck	/pɪk/	*vt.* 挑选，挑拣
06	pl_n	/plæn/	*n.&vt.* 计划，打算
09	r_act	/rɪˈækt/	*vi.* 起反应；有影响
09	r_duce	/rɪˈdjuːs/	*vt.* 缩减；减少
09	r_peat	/rɪˈpiːt/	*vt.* 重说，重做 *n.* 重复
09	r_port	/rɪˈpɔːt/	*vt.*，*vi.&.n.* 报告，汇报
08	r_st	/rest/	*vi.&vt.* 使休息，使轻松
10	r_ch	/rɪtʃ/	*adj.* 有钱的，富裕的
06	s_d	/sæd/	*adj.* 悲哀的
06	s_nd	/sænd/	*n.* 沙，沙地
08	s_nd	/send/	*vt.&vi.* 派遣，发出
08	s_t	/set/	*n.* 套，集
10	sh_ft	/ʃɪft/	*vt.* 替换，转移
10	sh_p	/ʃɪp/	*n.* 船
09	sil_nt	/ˈsaɪlənt/	*adj.* 沉默的；寂静无声的
10	s_lk	/sɪlk/	*n.*（蚕）丝；丝织品，绸
10	s_n	/sɪn/	*n.* 罪，罪孽 *vi.* 犯罪
10	s_t	/sɪt/	*vt.* 使就座
07	sof_	/ˈsəʊfə/	*n.* 长沙发，沙发
06	st_nd	/stænd/	*vi.* 站；坐落

10	st_ck	/stɪk/	*vt.*&*vi.* 插入，刺入
10	s_mbol	/'sɪmbəl/	*n.* 象征；符号，记号
10	s_stem	/'sɪstəm/	*n.* 系统，体系；制度
08	t_n	/ten/	*num.* 十
06	th_nk	/θæŋk/	*v.* 谢谢
10	th_n	/θɪn/	*adj.* 瘦的
10	th_nk	/θɪŋk/	*vt.* 想；想要；认为
08	w_ll	/wel/	*adj.* 健康的，良好的
08	wh_n	/wen/	*pron.* 什么时候，在那时
10	w_sh	/wɪʃ/	*vt.*&*n.* 希望；祝愿
07	wom_n	/'wʊmən/	*n.* 妇女，女人
08	y_s	/jes/	*adv.* 是，哦

黄金法则 11-15

18.mp3

规则	例词	音标	释义
14	ad_lt	/ə'dʌlt/	*n.* 成年人 *adj.* 成年的
11	an_mal	/'ænɪməl/	*n.* 动物，兽
11	an_	/'enɪ/	*adj.* 任何的，随便哪一个
11	Apr_l	/'eɪprəl/	*n.* 四月
15	aut_mn	/'ɔːtəm/	*n.* 秋，秋季
12	b_mb	/bɒm/	*vt.* 轰炸，投弹于
12	b_x	/bɒks/	*n.* 盒子
14	br_sh	/brʌʃ/	*n.* 刷子，毛刷；画笔
14	b_lk	/bʌlk/	*n.* 物体，容积，大批

14	b_ll	/bʊl/	*n.* 公牛
14	b_s	/bʌs/	*n.* 公共汽车，巴士
14	b_sh	/bʊʃ/	*n.* 灌木，灌木丛，矮树
14	b_t	/bʌt/	*conj.* 但是
15	circ_s	/'sɜːkəs/	*n.* 马戏；马戏团
11	c_ty	/'sɪtɪ/	*n.* 城市，都市
12	cl_ck	/klɒk/	*n.* 钟，仪表
14	cl_b	/klʌb/	*n.* 俱乐部；社团
12	c_ffee	/'kɒfɪ/	*n.* 咖啡
15	col_mn	/'kɒləm/	*n.* 柱，支柱，圆柱
11	cop_	/'kɒpɪ/	*vt.* 抄写 *n.* 副本
14	c_t	/kʌt/	*vt.* 切；割；砍
15	diffic_lt	/'dɪfɪkəlt/	*adj.* 困难的；难对付的
12	d_g	/dɒg/	*n.* 狗
12	dr_p	/drɒp/	*vt.* 使落下；降低
14	d_ck	/dʌk/	*n.* 鸭，雌鸭；鸭肉
14	d_st	/dʌst/	*n.* 垃圾，废品，灰烬
11	enem_	/'enɪmɪ/	*n.* 敌人；仇敌；敌兵
11	fam_l_	/'fæmɪlɪ/	*n.* 家，家庭
12	f_g	/fɒg/	*n.* 雾
12	f_x	/fɒks/	*n.* 狐狸
14	f_ll	/fʊl/	*adj.* 满
14	f_n	/fʌn/	*n.* 有趣的事，玩笑
14	g_n	/gʌn/	*n.* 枪，炮，手枪

11	heav_	/'hevɪ/	*adj.* 重的
11	hol_day	/'hɒlɪdeɪ/	*n.* 假日，节日；假期
12	h_t	/hɒt/	*adj.* 热的；刺激的；辣的
15	ind_stry	/'ɪndəstrɪ/	*n.* 工业，产业；勤劳
15	inj_ry	/'ɪndʒərɪ/	*n.* 损害，伤害；受伤处
12	j_b	/dʒɒb/	*n.* 工作
14	j_st	/dʒʌst/	*adv.* 刚才，仅仅
15	loc_s	/'ləʊkəs/	*n.* 场所，核心
12	l_ng	/lɒŋ/	*adj.* 长的
15	minim_m	/'mɪnɪməm/	*n.* 最小量 *adj.* 最小的
11	m_stake	/mɪs'teɪk/	*n.* 错误
11	morn_ng	/'mɔːnɪŋ/	*n.* 早晨，上午
14	m_ch	/mʌtʃ/	*adv.* 非常
14	m_st	/mʌst/	*v.aux.* 必须；必然要
12	n_t	/nɒt/	*adv.* 不，不是
14	n_t	/nʌt/	*n.* 坚果，干果
13	_bey	/ə'beɪ/	*vt.* 顺从 *vi.* 服从
13	_blige	/ə'blaɪdʒ/	*vt.* 强迫；迫使
13	_btain	/əb'teɪn/	*vt.* 获得，得到，买到
13	_ccasion	/ə'keɪʒən/	*n.* 场合，时刻；时机
13	_ccur	/ə'kɜː/	*vi.* 发生；出现，存在
12	_dd	/ɒd/	*adj.* 奇数的；单只的
13	_ffend	/ə'fend/	*vt.* 冒犯 *vi.* 犯过错
11	off_ce	/'ɒfɪs/	*n.* 办公室；处，局，社

12	_n	/ɒn/	*prep.* 在……上
13	_ppose	/ə'pəʊz/	*vt.* 反对；反抗
11	poss_ble	/'pɒsəbl/	*adj.* 可能的
13	pr_duce	/prə'djuːs/	*vt.* 生产；产生；展现
14	p_ll	/pʊl/	*vt.* 拉，拖
14	p_sh	/pʊʃ/	*vt.* 推，逼迫
14	p_t	/pʊt/	*vt.* 放，使置于
13	sec_nd	/'sekənd/	*num.* 第二 *adj.* 二等的
13	seld_m	/'seldəm/	*adv.* 很少；不常
12	sh_p	/ʃɒp/	*n.* 商店，店铺；车间
12	str_ng	/strɒŋ/	*adj.* 坚固的；强有力的
15	s_ggest	/sə'dʒest/	*vt.* 建议；暗示
14	s_n	/sʌn/	*n.* 太阳
15	s_pport	/sə'pɔːt/	*vt.* 支撑；支持；维持
11	tid_	/'taɪdɪ/	*adj.* 整洁的；整齐的
13	t_day	/tə'deɪ/	*adv.* 在今天；现在
15	_pon	/ə'pɒn/	*prep.* 在…之上
12	wr_ng	/rɒŋ/	*adj.* 错误的 *adv.* 错，不对

第二关（见词能读）

练习要求	根据黄金法则，大声朗读单词，注意划线单字母的读音。

规则	例词	释义
07	about	*adv.* 大约，在附近
06	act	*vi.* 行动；做，表演
09	actress	*n.* 女演员
14	adult	*n.* 成年人 *adj.* 成年的
07	again	*adv.* 又，再
07	ago	*adv.* 以前
11	animal	*n.* 动物，兽
11	any	*adj.* 任何的，随便哪一个
11	April	*n.* 四月
15	autumn	*n.* 秋，秋季
06	back	*vi.* 后退，倒退
06	bad	*adj.* 坏的，恶的；严重的
06	bag	*n.* 提包，口袋，书包
08	bed	*n.* 床
09	before	*adv.* 先前，从前
09	begin	*vi.* 开始 *vt.* 开始
09	behind	*prep.* 在…后面
09	beside	*prep.* 在…旁边
08	best	*adj.* 最好的
10	big	*adj.* 大的
10	bit	*n.* 一点，一些
06	black	*adj.* 黑色的
12	bomb	*vt.* 轰炸，投弹于

12	box	*n.* 盒子
14	brush	*n.* 刷子，毛刷；画笔
14	bulk	*n.* 物体，容积，大批
14	bull	*n.* 公牛
14	bus	*n.* 公共汽车，巴士
14	bush	*n.* 灌木，灌木丛，矮树
14	but	*conj.* 但是
07	Canada	*n.* 加拿大
06	cap	*n.* 帽子
09	careless	*adj.* 粗心的
06	cat	*n.* 猫，猫科
06	catch	*vt.* 赶上，接住
07	China	*n.* 中国
09	cinema	*n.* 电影院
15	circus	*n.* 马戏；马戏团
11	city	*n.* 城市，都市
12	clock	*n.* 钟，仪表
14	club	*n.* 俱乐部；社团
12	coffee	*n.* 咖啡
15	column	*n.* 柱，支柱，圆柱
11	copy	*vt.* 抄写 *n.* 副本
14	cut	*vt.* 切；割；砍
09	darkness	*n.* 黑暗
09	decide	*vi.&vt.* 下决心；决定

09	deny	*vt.* 否定；拒绝相信
08	desk	*n.* 书桌，办公桌
09	different	*adj.* 不同的
15	difficult	*adj.* 困难的；难对付的
12	dog	*n.* 狗
12	drop	*vt.* 使落下；降低
14	duck	*n.* 鸭，雌鸭；鸭肉
14	dust	*n.* 垃圾，废品，灰烬
08	egg	*n.* 蛋
11	enemy	*n.* 敌人；仇敌；敌兵
09	enjoy	*vt.* 享受；欣赏，喜爱
09	entire	*adj.* 全部的，整个的
09	exam	*n.* 检查；考试
06	fact	*n.* 事实；实际
11	family	*n.* 家，家庭
06	fat	*adj.* 肥胖的
08	fell	*vt.* 砍倒（树等）；砍伐
10	fish	*n.* 鱼肉；鱼
06	flag	*n.* 旗，旗帜
12	fog	*n.* 雾
12	fox	*n.* 狐狸
14	full	*adj.* 满
14	fun	*n.* 有趣的事，玩笑
08	get	*vt.* 得到，抓住

10	gift	*n.* 礼物，赠品；天赋
06	glad	*adj.* 高兴的；乐意的
14	gun	*n.* 枪，炮，手枪
10	gym	*n.*（口语）体育馆，健身房
06	hand	*n.* 手
06	happy	*adj.* 高兴的，幸福的
11	heavy	*adj.* 重的
08	hen	*n.* 母鸡
11	holiday	*n.* 假日，节日；假期
12	hot	*adj.* 热的；刺激的；辣的
10	in	*prep.* 在……里面
15	industry	*n.* 工业，产业；勤劳
15	injury	*n.* 损害，伤害；受伤处
10	it	*pron.* 它
06	jam	*n.* 堵塞
12	job	*n.* 工作
14	just	*adv.* 刚才，仅仅
10	kid	*n.* 小孩，儿童，少年
06	land	*n.* 陆地
08	leg	*n.* 腿
09	legend	*n.* 传说，传奇
08	lend	*vt.* 把……借给
08	let	*vt.* 让，随，允许
08	letter	*n.* 信；证书；字母

15	locus	*n.* 场所，核心
12	long	*adj.* 长的
06	man	*n.* 男人；人；人类
06	map	*n.* 地图；图；天体图
06	maths	*n.* 数学
08	mend	*vt.* 改正，修正；改进
08	message	*n.* 信息，消息；启示
10	milk	*vt.&vi.* 挤奶；出奶
10	mill	*n.* 磨坊；制造厂
15	minimum	*n.* 最小量 *adj.* 最小的
11	mistake	*n.* 错误
11	morning	*n.* 早晨，上午
14	much	*adv.* 非常
14	must	*v.aux.* 必须；必然要
08	neck	*n.* 颈，脖子
12	not	*adv.* 不，不是
14	nut	*n.* 坚果，干果
13	obey	*vt.* 顺从 *vi.* 服从
13	oblige	*vt.* 强迫；迫使
13	obtain	*vt.* 获得，得到，买到
13	occasion	*n.* 场合，时刻；时机
13	occur	*vi.* 发生；出现，存在
12	odd	*adj.* 奇数的；单只的
13	offend	*vt.* 冒犯 *vi.* 犯过错

11	office	*n.* 办公室；处，局，社
12	on	*prep.* 在……上
09	open	*adj.* 开的；开放的 *vt.* 开
13	oppose	*vt.* 反对；反抗
06	pan	*n.* 平底锅，盘子
09	parent	*n.* 父（母）亲
08	pen	*n.* 钢笔
08	pet	*n.* 爱畜；宠儿
10	pick	*vt.* 挑选，挑拣
06	plan	*n.&vt.* 计划，打算
11	possible	*adj.* 可能的
13	produce	*vt.* 生产；产生；展现
14	pull	*vt.* 拉，拖
14	push	*vt.* 推，逼迫
14	put	*vt.* 放，使置于
09	react	*vi.* 起反应；有影响
09	reduce	*vt.* 缩减；减少
09	repeat	*vt.* 重说，重做 *n.* 重复
09	report	*vt.&vi.&.n.* 报告，汇报
08	rest	*vi.&vt.* 使休息，使轻松
10	rich	*adj.* 有钱的，富裕的
06	sad	*adj.* 悲哀的
06	sand	*n.* 沙，沙地
13	second	*num.* 第二 *adj.* 二等的

13	seld**o**m	*adv.* 很少；不常
08	s**e**nd	*vt.&vi.* 派遣，发出
08	s**e**t	*n.* 套，集
10	sh**i**ft	*vt.* 替换，转移
10	sh**i**p	*n.* 船
12	sh**o**p	*n.* 商店，店铺；车间
09	sil**e**nt	*adj.* 沉默的；寂静无声的
10	s**i**lk	*n.*（蚕）丝；丝织品，绸
10	s**i**n	*n.* 罪，罪孽 *vi.* 犯罪
10	s**i**t	*vt.* 使就座
07	sof**a**	*n.* 长沙发，沙发
06	st**a**nd	*vi.* 站；坐落
10	st**i**ck	*vt.&vi.* 插入，刺入
12	str**o**ng	*adj.* 坚固的；强有力的
15	s**u**ggest	*vt.* 建议；暗示
14	s**u**n	*n.* 太阳
15	s**u**pport	*vt.* 支撑；支持；维持
10	s**y**mbol	*n.* 象征；符号，记号
10	s**y**stem	*n.* 系统，体系；制度
08	t**e**n	*num.* 十
06	th**a**nk	*v.* 谢谢
10	th**i**n	*adj.* 瘦的
10	th**i**nk	*vt.* 想；想要；认为
11	tid**y**	*adj.* 整洁的；整齐的

13	t**o**day	*adv.* 在今天；现在
15	**u**pon	*prep.* 在…之上
08	w**e**ll	*adj.* 健康的，良好的
08	wh**e**n	*pron.* 什么时候，在那时
10	w**i**sh	*vt.&n.* 希望；祝愿
07	wom**a**n	*n.* 妇女，女人
12	wr**o**ng	*adj.* 错误的 *adv.* 错，不对
08	y**e**s	*adv.* 是，哦

第三章

单个辅音字母在单词中的发音

黄金法则 16

19.mp3

字母 b 及 bb 通常情况下都发 /b/

例词

bed /bed/ *n.* 床	**b**ook /bʊk/ *n.* 书，书籍
baby /ˈbeɪbɪ/ *n.* 一家中年龄最小的人	**b**ag /bæg/ *n.* 提包，口袋，书包
bike /baɪk/ *n.* 自行车	clu**b** /klʌb/ *n.* 俱乐部；社团

黄金法则特别情况

字母 b 在词尾的 -mb，-bt 中不发音

例词

bom**b** /bɒm/ *vt.* 轰炸，投弹于	com**b** /kəʊm/ *n.* 梳子
tom**b** /tuːm/ *n.* 坟墓	lam**b** /læm/ *n.* 羔羊，小羊
clim**b** /klaɪm/ *v.* 爬；攀登	de**b**t /det/ *n.* 债，债务，欠债
dou**b**t /daʊt/ *n.* 怀疑；疑虑 *vt.* 怀疑	undou**b**ted /ˈʌnˈdaʊtɪd/ *adj.* 无疑的，确实的

黄金法则 17

20.mp3

字母 c 通常情况下都发 /k/

例词

cap /kæp/ *n.* 帽子	**c**ome /kʌm/ *vi.* 来，开始，发生
cup /kʌp/ *vt.* 使成杯形	**c**ut /kʌt/ *vt.* 切；割；砍
cry /kraɪ/ *vi.* 哭；叫喊	

黄金法则特别情况 1

在 ce，ci(y) 中的 c 一般发 /s/

例词

ceil /siːl/ *vt.* 装天花板	**c**ellar /'selə/ *n.* 地窖，地下室
celt /selt/ *n.*（新石器时代的）石斧或石凿	**c**ement /sɪ'ment/ *vt.* 粘结 *n.* 水泥
censer /'sensə/ *n.* 香炉	**c**ent /sent/ *n.* 分
center /'sentə/ *n.* 中心，中心点，中锋	**c**entury /'sentʃʊrɪ,-tʃərɪ/ *n.* 世纪；百年
ni**c**e /naɪs/ *adj.* 好的，好看的	fa**c**e /feɪs/ *n.* 脸

ice /aɪs/ *n.* 冰	licence /'laɪsəns/ *n.* 许可证，执照
place /pleɪs/ *n.* 地方，地点；住所	voice /vɒɪs/ *n.* 说话声；意见；语态
city /'sɪtɪ/ *n.* 城市，都市	cinema /'sɪnəmə/ *n.* 电影院
decide /dɪ'saɪd/ *vi.&vt.* 下决心；决定	bicycle /'baɪsɪkl/ *n.* 脚踏车，自行车

黄金法则特别情况 2

cc+e/i(y)+ 辅音字母时发 /ks/

例词

accept /ək'sept/ *vt.vi.* 接受；同意	success /sək'ses/ *n.* 成功，成就，胜利
accent /'æksənt/ *n.* 口音，腔调；重音	accident /'æksɪdənt/ *n.* 意外的；事故

黄金法则特别情况 3

c+e/i(y)+ 元音字母时发 /ʃə/

例词

ancient /'eɪnʃənt/ *adj.* 古代的，古老的	sufficient /sə'fɪʃənt/ *adj.* 足够的，充分的
suspicion /səs'pɪʃən/ *n.* 怀疑，疑心，猜疑	precious /'preʃəs/ *adj.* 珍贵的，宝贵的

ocean /'əʊʃən/ *n.* 海洋；洋	

黄金法则 18

21.mp3

字母 d 通常情况下都发 /d/

例词

add /æd/ *vt.* 加，增加	and /ænd/ *conj.* 和
card /kɑːd/ *n.* 卡片；名片	do /du(ː)/ *v.* 做
dad /dæd/ *n.* 爸爸	daily /'deɪlɪ/ *adj.* 每日的 *n.* 日报
dairy /'deərɪ/ *n.* 牛奶场；乳制品	day /deɪ/ *n.*（一）天，白昼，白天
deep /diːp/ *adj.* 深的	delay /dɪ'leɪ/ *vt.* 推迟；耽搁；延误
deny /dɪ'naɪ/ *vt.* 否定；拒绝相信	desk /desk/ *n.* 书桌，办公桌
dust /dʌst/ *n.* 垃圾，废品，灰烬	hand /hænd/ *n.* 手
need /niːd/ *n.&vt.* 需要	red /red/ *adj.* 红色的
ride /raɪd/ *vt.&vi.* 骑（马，自行车）	study /'stʌdɪ/ *v.* 学习

wide /waɪd/ *adv.* 广阔地；充分地	ladder /'lædə/ *n.* 梯子，梯状物
middle /'mɪdl/ *adj.* 中间的 *n.* 中间	odd /ɒd/ *adj.* 奇数的；单只的
paddle /'pædl/ *n.* 桨形工具	sudden /'sʌdn/ *adj.* 突然的，意外的

黄金法则特别情况

字母 d 在下列单词中不发音

例词

handkerchief /'hæŋkətʃi:f/ *n.* 手帕	handsome /'hænsəm/ *adj.* 漂亮的，清秀的
Wednesday /'wenzdeɪ/ *n.* 星期三	

黄金法则 19

22.mp3

字母 f 和组合 ff 通常情况下都发 /f/

例词

affair /ə'feə/ *n.* 事务	affect /ə'fekt/ *v.* 影响；感动
careful /'keəfʊl/ *a.* 仔细的	defend /dɪ'fend/ *v.* 防守
define /dɪ'faɪn/ *v.* 定义	effect /ɪ'fekt/ *n.* 结果；影响；效果

knife /naɪf/ *n.* 刀子	fall /fɔːl/ *v.* 下降；*n.* 秋天
family /ˈfæmɪlɪ/ *n.* 家人	film /fɪlm/ *n.* 电影
feel /fiːl/ *v.* 有知觉；触，摸	flower /ˈflaʊə/ *n.* 花
food /fuːd/ *n.* 食物	free /friː/ *a.* 免费的
funny /ˈfʌnɪ/ *a.* 有趣的	half /hɑːf/ *a.* 一半
prefer /prɪˈfɜː/ *v.* 较喜欢，更喜欢	suffer /ˈsʌfə/ *v.* 受苦；遭受
wife /waɪf/ *n.* 妻子	

黄金法则 20

23.mp3

字母 g 和组合 gg 通常情况下都发 /g/

例词

bag /bæg/ *n.* 提包，口袋，书包	big /bɪg/ *adj.* 大的
dog /dɒg/ *n.* 狗	fog /fɒg/ *n.* 雾
pig /pɪg/ *n.* 猪	gab /gæb/ *v.* 空谈，唠叨，瞎扯

go /gəʊ/ *vi.* 去，进行	**g**old /gəʊld/ *n.* 金，黄金
gain /geɪn/ *vt.&vi.* 获得 *n.* 利益	**g**ame /geɪm/ *n.* 游戏，运动，比赛
gate /geɪt/ *n.* 大门	**g**lad /glæd/ *adj.* 高兴的；乐意的
gulf /gʌlf/ *n.* 海湾；鸿沟	**g**um /gʌm/ *n.* 口香糖；树胶
gun /gʌn/ *n.* 枪，炮，手枪	wa**g**on /'wægən/ *n.* 篷车；四轮货运马车
ma**g**azine /ˌmægə'ziːn/ *n.* 杂志，期刊	be**gg**ar /'begə/ *n.* 乞丐，穷人
e**gg** /eg/ *n.* 蛋	fo**gg**y /'fɒgɪ/ *adj.* 多雾的；模糊的

黄金法则特别情况

词头或词尾的 gn 通常发 /n/，g 不发音

例词

desi**g**n /dɪ'zaɪn/ *vt.* 设计 *n.* 设计；图样	resi**g**n /rɪ'zaɪn/ *vt.* 使顺从，使听任于
forei**g**n /'fɒrɪn/ *adj.* 外国的，外交的	**g**naw /nɔː/ *vt.* 啃，咬断 *vi.* 啮
gnash /næʃ/ *vt.vi.* 咬牙切齿	

黄金法则 21 24.mp3

字母 h 通常情况下都发 /h/

例词

hat /hæt/ *n.* 帽子	**h**abit /'hæbɪt/ *n.* 习惯；习性
hair /heə/ *n.* 头发	**h**all /hɔːl/ *n.* 会堂，大厅，礼堂
hand /hænd/ *n.* 手	**h**ang /hæŋ/ *vt.* 挂，悬；吊死
he /hiː/ *pron.* 他	**h**ead /hed/ *n.* 头
hit /hɪt/ *vt.* 打；击中；撞	**h**elp /help/ *v.* 帮助，帮忙
hill /hɪl/ *n.* 小山	**h**ome /həʊm/ *adv.* 回家，在家 *n.* 家
hope /həʊp/ *n.&vt.&vi.* 希望	**h**ot /hɒt/ *adj.* 热的；刺激的；辣的
house /haʊs/ *n.* 房屋，住宅；商号	**h**unt /hʌnt/ *vi.* 打猎

黄金法则特别情况

字母 h 有时无声

例词

hour /'aʊə/ *n.* 小时；时间，时刻	**h**onour /'ɒnə/ *vt.* 给……以荣誉

honest /'ɒnɪst/ *adj.* 诚实的；可敬的	heir /eə/ *n.* 后嗣，继承人
exhibit /ɪg'zɪbɪt/ *vt.* 显示；陈列，展览	forehead /'fɔːhed/ *n.* 额头，前部
rhyme /raɪm/ *n.* 韵，押韵，韵文	vehicle /'viːɪkl/ *n.* 车辆，机动车

黄金法则 22

25.mp3

字母 j 通常情况下都发 /dʒ/

例词

jam /dʒæm/ *n.* 堵塞	joke /dʒəʊk/ *n.* 笑话
June /dʒuːn/ *n.* 六月	judge /dʒʌdʒ/ *n.* 法官
just /dʒʌst/ *adv.* 刚才，仅仅	jacket /'dʒækɪt/ *n.* 短上衣，夹克衫
jade /dʒeɪd/ *n.* 疲惫的老马，玉，翡翠	jail /dʒeɪl/ *n.* 监狱，拘留所
jeep /dʒiːp/ *n.* 吉普车	jerk /dʒɜːk/ *vt.* 猛地一拉 *vi.* 急拉
jet /dʒet/ *n.* 喷射；喷气发动机	job /dʒɒb/ *n.* 工作
join /dʒɒɪn/ *vt.* 加入	injure /'ɪndʒə/ *vt.* 伤害，损害，损伤

object /'ɒbdʒɪkt/ *n.* 物，物体；目的	project /'prɒdʒekt/ *n.* 方案，工程 *vi.* 伸出
subject /'sʌbdʒɪkt/ *n.* 题目；学科；主语	

黄金法则 23

26.mp3

字母 k 通常情况下都发 /k/

例词

cake /keɪk/ *n.* 蛋糕，饼，糕	week /wi:k/ *n.* 星期，周
kite /kaɪt/ *n.* 风筝	sky /skaɪ/ *n.* 天空
key /ki:/ *n.* 钥匙	keel /ki:l/ *n.* 龙骨，平底船
keen /ki:n/ *adj.* 热心的；激烈的	keep /ki:p/ *vt.* 保持，保留
kick /kɪk/ *vi.&vt.&n.* 踢	kid /kɪd/ *n.* 小孩，儿童，少年
kidnap /kɪdnæp/ *vt.* 诱拐，绑架，劫持	kidney /'kɪdnɪ/ *n.* 肾，腰子；性格
kill /kɪl/ *vt.* 杀死	ask /ɑ:sk/ *v.* 问
book /bʊk/ *n.* 书，书籍	desk /desk/ *n.* 书桌，办公桌

look /lʊk/ *v.* 看	joke /dʒəʊk/ *n.* 笑话 *vi.* 说笑话
park /pɑːk/ *n.* 公园	work /wɜːk/ *v.*&*n.* 工作

黄金法则特别情况

kn 在词首时，通常发 /n/，k 不发音

例词

knee /niː/ *n.* 膝，膝盖，膝关节	kneel /niːl/ *vi.* 跪着；跪下
knife /naɪf/ *n.* 小刀	knock /nɒk/ *vi.* 敲；击，打
know /nəʊ/ *vt.* 知道；认识；通晓	knowledge /'nɒlɪdʒ/ *n.* 知识，学识；知道
knot /nɒt/ *n.*（绳的）结，（树的）节	known /nəʊn/ *adj.* 已知的，知名的

黄金法则 24

27.mp3

字母 l 和 ll 通常情况下都发 /l/

例词

lab /læb/ *n.* 实验室，研究室	label /'leɪbl/ *n.* 标签；标记，符号
labour /'leɪbə(r)/ *n.* 劳动	lack /læk/ *n.*&*vi.*&*vt.* 缺乏，没有

ladder /'lædə/ *n.* 梯子，梯状物	**l**ady /'leɪdɪ/ *n.* 女士
lake /leɪk/ *n.* 湖	**l**amb /læm/ *n.* 羔羊，小羊
lamp /læmp/ *n.* 灯	**l**and /lænd/ *n.* 陆地
mi**l**k /mɪlk/ *vt.*&*vi.* 挤奶；出奶	be**l**t /belt/ *n.* 带，腰带
schoo**l** /sku:l/ *n.* 学校	app**l**e /'æpl/ *n.* 苹果
b**l**ack /blæk/ *adj.* 黑色的	c**l**ean /kli:n/ *adj.* 清洁的；纯洁的
f**l**ag /flæg/ *n.* 旗	ho**l**e /həʊl/ *n.* 洞；孔眼
leg /leg/ *n.* 腿	**l**et /let/ *vt.* 让，随，允许
nai**l** /neɪl/ *n.* 钉子	p**l**ace /pleɪs/ *n.* 地方，地点；住所
bi**ll** /bɪl/ *n.* 账单；招贴；票据	ca**ll** /kɔ:l/ *vt.* 把…叫做；叫，喊
du**ll** /dʌl/ *adj.* 枯燥的；不鲜明的	mi**ll**ion /'mɪljən/ *num.*&*n.* 百万；百万个
si**ll**y /'sɪlɪ/ *adj.* 傻的，愚蠢的	ye**ll**ow /'jeləʊ/ *adj.* 黄色的

黄金法则特别情况

l 在 alf/alk/alm/olk/olm/ould 中不发音

例词

calf /kɑːf/ *n.* 小牛，小牛皮，腓，小腿	half /hɑːf/ *n.* 半，一半
chalk /tʃɔːk/ *n.* 白垩；粉笔	talk /tɔːk/ *v.* 说话，谈话
walk /wɔːk/ *vi.&n.* 走，步行	calm /kɑːm/ *adj.* 平静的；沉着的
palm /pɑːm/ *n.* 手掌，手心；掌状物	folk /fəʊk/ *n.* 人们，家属，亲属
yolk /jəʊk/ *n.* 蛋黄，卵黄	Stockholm /'stɒkhəʊm/ *n.* 斯德哥尔摩（瑞典首都）
could /kʊd/ *aux.v.*（can 的过去式）	should /ʃʊd/ *aux.v.* 将；万一；就
would /wʊd/ *aux.v.* 将；愿；总是	

黄金法则 25

28.mp3

字母 m 和 mm 通常情况下都发 /m/

例词

man /mæn/ *n.* 男人；人；人类	map /mæp/ *n.* 地图；图；天体图

make /meɪk/ *v.* 制造，生产	may /meɪ/ *aux.* 可以，也许，会
meet /miːt/ *n.* 会；集会	name /neɪm/ *n.* 名字；名誉
mother /'mʌðə/ *n.* 母亲	common /'kɒmən/ *adj.* 普通的，一般地
summer /'sʌmə/ *n.* 夏，夏季	swimming /'swɪmɪŋ/ *n.* 游水，目眩

黄金法则特别情况

mb/mn 一般发 /m/

例词

lamb /læm/ *n.* 羔羊，小羊	bomb /bɒm/ *vt.* 轰炸，投弹于
comb /kəʊm/ *n.* 梳子	dumb /dʌm/ *adj.* 哑的；无言的
plumb /plʌm/ *n.* 铅锤，测锤	tomb /tuːm/ *n.* 坟墓
womb /wuːm/ *n.* 子宫，发源地	autumn /'ɔːtəm/ *n.* 秋，秋季
adcolumn /'ædkələm/ *n.* 广告栏	column /'kɒləm/ *n.* 柱，支柱，圆柱
condemn /kən'dem/ *vt.* 谴责，指责；判刑	damn /dæm/ *vt.* 诅咒 *n.* 诅咒

limn /lɪm/ *vt.* 画，勾画，描写，描述	solemn /'sɒləm/ *adj.* 庄严的；隆重的

黄金法则 26

29.mp3

字母 n 和 nn 通常情况下都发 /n/

例词

note /nəʊt/ *n.* 钞票，纸币；笔记	nail /neɪl/ *n.* 钉子
name /neɪm/ *n.* 名字；名誉	nation /'neɪʃən/ *n.* 民族；国家
near /nɪə/ *adv.* 在近处，在附近	neat /niːt/ *adj.* 整洁的；整齐的
neck /nek/ *n.* 颈，脖子	need /niːd/ *aux.* 需要
nest /nest/ *n.* 巢，（鸟）窝	net /net/ *n.* 网，网络
nine /naɪn/ *num.* 九，九个，第九	noble /'nəʊbl/ *adj.* 贵族的；高尚的
bend /bend/ *vt.* 使弯曲 *vi.* 弯曲	cane /keɪn/ *n.* 手杖
enter /'entə/ *vt.* 走进，进入；参加	fond /fɒnd/ *adj.* 喜爱的；爱好的
line /laɪn/ *n.* 排，线路，线条	pine /paɪn/ *n.* 松树，松木

spend /spend/ *vt.* 用钱，花费；度过	wander /'wɒndə/ *vi.* 徘徊；流浪 *vt.* 漫游
announce /ə'naʊns/ *vt.* 宣布，宣告，发表	channel /'tʃænl/ *n.* 海峡；渠道；频道
dinner /'dɪnə/ *n.* 正餐（午饭或晚饭）	funny /'fʌnɪ/ *adj.* 滑稽可笑的
sunny /'sʌnɪ/ *adj.* 晴朗的	tennis /'tenɪs/ *n.* 网球
winner /'wɪnə/ *n.* 获胜者，优胜者	

黄金法则特别情况

n 在辅音 /k/ 和 /g/ 之前，一般发 /ŋ/

例词

bank /bæŋk/ *n.* 银行；库；岩，堤	think /θɪŋk/ *vt.* 想；想要；认为
uncle /'ʌŋkl/ *n.* 叔，伯，舅，姨父	ink /ɪŋk/ *n.* 墨水，油墨
drink /drɪŋk/ *vt.* 饮 *vi.* 喝 *n.* 饮料	congress /'kɒŋgres/ *n.* 大会；国会，议会
anxious /'æŋkʃəs/ *adj.* 渴望的；忧虑的	anger /'æŋgə/ *n.* 发怒
angle /'æŋgl/ *n.* 角，角度	finger /'fɪŋgə/ *n.* 手指

hunger /'hʌŋgə/ *n.* 饿，饥饿；渴望	single /'sɪŋgl/ *adj.* 单一的；独身的
language /'læŋgwɪdʒ/ *n.* 语言	

黄金法则 27

30.mp3

字母 p 和 pp 通常情况下都发 /p/

例词

pig /pɪg/ *n.* 猪	pace /peɪs/ *n.*（一）步（距离）；步速
page /peɪdʒ/ *n.* 页，页码	pain /peɪn/ *n.* 疼；疼痛
pay /peɪ/ *vt.* 给……报酬 *n.* 工资	peak /pi:k/ *n.* 山顶，巅
pen /pen/ *n.* 钢笔	pencil /'pensl/ *n.* 铅笔
plan /plæn/ *n.&vt.* 计划，打算	cup /kʌp/ *n.* 杯子
help /help/ *v.* 帮助，帮忙	open /'əupən/ *vt.* 开
top /tɒp/ *n.* 顶；首位	sleep /sli:p/ *v.&n.* 睡，睡眠
spring /sprɪŋ/ *n.* 春天，春季	apple /'æpl/ *n.* 苹果

happen /'hæpən/ *vi.*（偶然）发生	oppose /ə'pəuz/ *vt.* 反对；反抗
supper /'sʌpə/ *n.* 晚餐	upper /'ʌpə/ *adj.* 上面的；地位较高的

黄金法则特别情况

p 在下列单词中不发音

例词

cupboard /'kʌbəd/ *n.* 碗柜；食橱	psychology /saɪ'kɒlədʒɪ/ *n.* 心理学；心理
receipt /rɪ'si:t/ *n.* 收到；收条，收据	

黄金法则 28

31.mp3

q 在单词中一般都是和字母 u 同时出现

qu 出现在重读音节的第一个音节时，一般发 /kw/

例词

quick /kwɪk/ *adj.* 快的，迅速的	quack /kwæk/ *n.* 冒充内行之人，庸医
quake /kweɪk/ *n.* 地震	quart /kwɑ:t/ *n.* 夸脱（=2 品脱）
queen /kwi:n/ *n.* 女王；王后	quest /kwest/ *vt.* 寻找 *vi.* 追求
quiet /'kwaɪət/ *adj.* 安静的，平静的	quit /kwɪt/ *vt.* 离开，退出；停止

requite /rɪ'kwaɪt/ *v.* 报答，报复	quarrel /'kwɒrəl/ *vi.* 争吵
equip /ɪ'kwɪp/ *vt.* 装备，配备	request /rɪ'kwest/ *n.&vt.* 请求；要求
square /skweə/ *n.* 正方形；广场	

黄金法则特别情况

qu 出现在非重读音节中，一般发 /k/

例词

antique /æn'tiːk/ *adj.* 古代的 *n.* 古物	conquer /'kɒŋkə/ *vt.* 征服
chequer /'tʃekə/ *v.* 变化，沉浮	liquor /'lɪkə/ *n.* 酒；溶液，液剂
conqueror /'kɒŋkə/ *v.* 征服，战胜	unique /juː'niːk/ *adj.* 唯一的，独一无二的

黄金法则 29

32.mp3

字母 r/rr 在单词中，一般发 /r/

例词

rabbit /'ræbɪt/ *n.* 兔	race /reɪs/ *n.* 比赛；赛跑；赛马
radio /'reɪdɪəʊ/ *n.* 收音机	rain /reɪn/ *v.* 下雨 *n.* 雨

raise /reɪz/ *vt.* 提出，发起，发出	**r**ead /riːd/ *v.* 读
real /'riːəl/ *adj.* 真的；现实的	**r**each /riːtʃ/ *v.* 够，抓，到达
ride /raɪd/ *vt.&vi.* 骑（马，自行车）	a**rr**ow /'ærəʊ/ *n.* 箭；箭状物
be**rr**y /'berɪ/ *n.* 浆果（如草莓等）	ca**rr**y /kærɪ/ *vt.* 搬运，运送
e**rr**or /'erə/ *n.* 错误，谬误；差错	hu**rr**y /'hʌrɪ/ *vi.* 赶紧 *vt.* 催促
na**rr**ow /'nærəʊ/ *adj.* 狭窄的	**r**ice /raɪs/ *n.* 米饭；大米
right /raɪt/ *adv.* 正好，恰恰	**r**ode /rəʊd/ *vt.&vi.* 骑，乘，驾（ride 的过去式）

黄金法则 30

33.mp3

1）字母 s 在单词的词首，一般发 /s/

例词

sad /sæd/ *adj.* 悲哀的	**s**and /sænd/ *n.* 沙，沙地
save /seɪv/ *vt.* 救，挽救	**s**can /skæn/ *vt.* 细看；浏览；扫描
scar /skɑː/ *n.* 伤疤，伤痕；创伤	**s**core /skɔː/ *n.* 二十；（比赛）得分

school /skuːl/ *n.* 学校	sea /siː/ *n.* 海洋，海
search /sɜːtʃ/ *vt.* 在…中搜寻，搜查	seat /siːt/ *n.* 座位，席位
see /siː/ *vt.* 看见	sit /sɪt/ *v.* 坐
smile /smaɪl/ *v.* 微笑	soap /səʊp/ *n.* 肥皂
spring /sprɪŋ/ *n.* 春天，春季	subject /ˈsʌbdʒɪkt/ *n.* 题目；学科；主语
symbol /ˈsɪmbəl/ *n.* 象征；符号，记号	

2）字母组合 ss 一般发 /s/

例词

assist /əˈsɪst/ *vt.* 援助，帮助	class /klɑːs/ *n.* 班级，等级
essay /ˈeseɪ,ˈesɪ/ *n.* 短文，散文，小品文	lesson /ˈlesn/ *n.* 功课，课；课程
message /ˈmesɪdʒ/ *n.* 信息，消息；启示	miss /mɪs/ *vt.* 错过；思念
possible /ˈpɒsəbl/ *adj.* 可能的	professor /prəˈfesə/ *n.* 教授，讲师

3）s 在清辅音前后经常发 /s/

例词

ask /ɑ:sk/ *v.* 问	desk /desk/ *n.* 书桌，办公桌
grasp /grɑ:sp/ *vt.* 抓住；领会；掌握	cast /kɑ:st/ *vt.* 投，扔，抛
list /lɪst/ *n.* 表；名单	rest /rest/ *vi.&vt.* 使休息，使轻松
helps /helps/ *v.* 帮助，帮忙	lamps /læmps/ *n.* 灯（复数）
looks /lʊks/ *v.* 看	maps /mæps/ *n.* 地图；图；天体图（复数）
waits /weɪts/ *vi.* 等，等候	

4）s 在元音与浊辅音前后经常发 /z/

例词

desire /dɪ'zaɪə/ *vt.* 渴望；要求	husband /'hʌzbənd/ *n.* 丈夫
music /'mju:zɪk/ *n.* 音乐	prison /'prɪzn/ *n.* 监狱，监禁
season /'si:zn/ *n.* 季，季节，时节	wisdom /'wɪzdəm/ *n.* 智慧，学问
as /æz/ *adv.* 同样地，一样地	begs /begz/ *vt.&vi.* 请求，乞求

girls /gɜːlz/ *n.* 女孩，姑娘（复数）	reason /ˈriːzn/ *n.* 理由；理性
reserve /rɪˈzɜːv/ *vt.* 储备，保留；预订	resist /rɪˈzɪst/ *vt.&vi.* 抵抗；抵制
resort /rɪˈzɔːt/ *vi.&n.* 求助，凭借	user /ˈjuːzə/ *n.* 用户，使用者
rooms /ruːmz/ *n.* 房间（复数）	robs /rɒbz/ *vt.* 掠夺；抢劫

黄金法则 31

34.mp3

字母 t 和 tt 在单词中，一般发 /t/

例词

chat /tʃæt/ *vi.* 聊天，闲谈	elect /ɪˈlekt/ *vt.* 选举，推选；选择
fate /feɪt/ *n.* 命运，天数	intend /ɪnˈtend/ *vt.* 想要，打算；意指
letter /ˈletə/ *n.* 信；字母	meet /miːt/ *n.* 会；集会
quilt /kwɪlt/ *n.* 被子	tab /tæb/ *n.* 拉环，标签，账单
table /ˈteɪbl/ *n.* 桌子	tail /teɪl/ *n.* 尾巴；尾部
take /teɪk/ *vt.* 拿，取	tape /teɪp,tep/ *vt.* 系，捆
tea /tiː/ *n.* 茶；茶叶；茶树	tie /taɪ/ *vt.*（用绳等）系，栓

tip /tɪp/ *n.* 梢，末端，尖，尖端	**t**iger /'taɪgə/ *n.* 老虎
tell /tel/ *v.* 告诉；讲述	**t**en /ten/ *num.* 十
a**tt**ack /ə'tæk/ *vt.&vi.&n.* 攻击，进攻	bo**tt**le /'bɒtl/ *n.* 瓶，酒瓶；一瓶
ca**tt**le /'kætl/ *n.* 牛	ma**tt**er /'mætə/ *n.* 事情
se**tt**le /'setl/ *vt.* 安排；安放；调停	

黄金法则 32

35.mp3

字母 v 在单词中，一般发 /v/

例词

abo**v**e /ə'bʌv/ *prep.* 在…上面；高于	co**v**er /'kʌvə/ *vt.* 盖，包括 *n.* 盖子
do**v**e /dəʊv/ *n.* 鸽子，斑鸠	dri**v**e /draɪv/ *vt.&vi.* 驱赶；驾驶
fi**v**e /faɪv/ *num.* 五	lea**v**e /li:v/ *vt.* 离开；剩下 *vi.* 离去
lo**v**e /lʌv/ *vt.* 爱，喜欢 *n.* 爱	mo**v**e /mu:v/ *n.* 行动，步骤
na**v**y /'neɪvɪ/ *n.* 海军	sha**v**e /ʃeɪv/ *vt.* 剃，刮
tra**v**el /'trævl/ *vi.&n.* 旅行	**v**ary /'veərɪ/ *vt.* 改变；使多样化

very /'verɪ/ *adv.* 非常	vice /vaɪs/ *n.* 罪恶；恶习；缺点
victory /'vɪktərɪ/ *n.* 胜利	video /'vɪdɪəʊ/ *adj.* 录像的
voice /vɒɪs/ *n.* 说话声；意见	vote /vəʊt/ *n.* 选举，投票，表决

黄金法则 33

36.mp3

字母 w 在单词中，一般发 /w/

例词

away /ə'weɪ/ *adv.* 离开，远离	between /bɪ'twi:n/ *adv.* 在……之间
swim /swɪm/ *vi.* 游，游泳；眼花	twin /twɪn/ *adj.* 孪生的 *n.* 孪生儿
twice /twaɪs/ *adv.* 两次，两倍	wall /wɔ:l/ *n.* 墙，壁，围墙，城墙
wand /wɒnd/ *n.* 棒，棍，杖	want /wɒnt/ *vt.* 要，想要；需要
wash /wɒʃ/ *vt.* 洗；冲出 *vi.* 洗涤	watch /wɒtʃ/ *vt.* 注视，注意
wait /weɪt/ *vi.* 等，等候	wage /weɪdʒ/ *n.* 工资，报酬
win /wɪn/ *vi.* 获胜 *vt.* 赢得	week /wi:k/ *n.* 星期，周

黄金法则特别情况

在以 wr- 开头的单词里，w 不发音

例词

wrack /ræk/ *n.* 海草	**w**rangle /'ræŋgl/ *v.* 争论，激辩，吵架
wrap /ræp/ *vt.* 裹，包，捆 *n.* 披肩	**w**reath /ri:θ/ *n.* 花环，花圈，花冠
wreck /rek/ *n.* 失事；残骸	**w**rest /rest/ *n.* 扭，拧，猛夺
wrestle /'resl/ *n.* 摔跤；斗争，搏斗	**w**ring /rɪŋ/ *vt.* 拧，挤，扭，榨
wrist /rɪst/ *n.* 手腕	**w**rite /raɪt/ *vt.* 书写；写 *vi.* 写
wrong /rɒŋ/ *adj.* 错误的 *adv.* 错，不对	

黄金法则 34

37.mp3

字母 x 在单词中，一般发 /ks/

例词

bo**x** /bɒks/ *n.* 盒子	conte**x**t /'kɒntekst/ *n.* 环境，语境，背景
e**x**cellent /'eksələnt/ *adj.* 极好的，优秀的	e**x**clude /ɪks'klu:d/ *vt.* 把……排除在外
e**x**cuse /ɪks'kju:z/ *n.* 藉口；托辞	e**x**ercise /'eksəsaɪz/ *n.* 练习

expect /ɪks'pekt/ *vt.* 料想，认为	fox /fɒks/ *n.* 狐狸
index /'ɪndeks/ *n.* 索引；指数；指标	next /nekst/ *adj.* 紧接的；贴近的
relax /rɪ'læks/ *vt.&vi.*（使）松弛，放松	six /sɪks/ *num.* 六
taxi /'tæksɪ/ *n.* 出租车	text /tekst/ *n.* 课文；课本

黄金法则特别情况

1）前缀 ex/exh 加元音时，读作 /ɪgz/

例词

exact /ɪg'zækt/ *adj.* 确切的；精确的	exalt /ɪg'zɔːlt/ *v.*（高度）赞扬，歌颂
exam /ɪg'zæm/ *n.* 检查；考试	examine /ɪg'zæmɪn/ *vt.* 检查；诊察
example /ɪg'zɑːmpl,ɪg'zæm-/ *n.* 例子；榜样	exist /ɪg'zɪst/ *vi.* 存在；生存
exhibit /ɪg'zɪbɪt/ *vt.* 显示；陈列，展览	

2）单个字母 x 发字母音 /eks/

X-axis /æks-'æksɪs/ *n.*X 轴	X-ray /æks-reɪ/ *n.*X 射线

黄金法则 35

38.mp3

字母 y 在词首或音节开头时，一般发 /j/

例词

yard /jɑːd/ *n.* 码（英美长度单位）	**y**ear /jɜː,jɪə/ *n.* 年；年年
yellow /'jeləʊ/ *adj.* 黄色的	**y**es /jes/ *adv.* 是，哦
yesterday /'jestədeɪ/ *adv.* 昨天	**y**ou /juː/ *pron.* 你
your /jɔː,jʊə/ *pron.* 你的，你们的	**y**oung /jʌŋ/ *adj.* 年青的
youth /juːθ/ *n.* 青年	law**y**er /'lɔːjə/ *n.* 律师；法学家

黄金法则 36

39.mp3

字母 z 和 zz 在单词中，一般发 /z/

例词

ama**z**e /ə'meɪz/ *vt.* 使惊奇，使惊愕	bu**zz** /bʌz/ *vi.*（蜂等）嗡嗡叫
citi**z**en /'sɪtɪzn/ *n.* 公民；市民，居民	da**z**e /deɪz/ *vt.* 使茫然，使眼花缭乱
free**z**e /friːz/ *vi.* 冻；结冻 *vt.* 使结冰	ja**zz** /dʒæz/ *n.* 爵士乐，爵士舞
la**z**y /'leɪzɪ/ *adj.* 懒惰的	pu**zz**le /'pʌzl/ *vt.* 使迷惑；使为难

size /saɪz/ *n.* 尺寸，大小	**zest** /zest/ *n.* 兴趣，热情
zero /ˈzɪərəʊ/ *n.* 零；零点，零度	**zoo** /zuː/ *n.* 动物园

综合拼读练习

学习自然拼读，你将具备两大技能：听音写词和见词能读。本节的拼读练习将围绕着这两个技能展开，帮助学习者进一步体会自然拼读的神奇奥秘。

在接下来的练习中，每个单词的前面都带有一个数字序号。这个序号就是黄金法则的序号。如果在练习的过程中无法确定单词具体该怎么拼读，可以依据该序号重温一下具体的拼读规则。

第一关（听音写词）

练习要求	听录音，根据黄金法则，补全单词。

黄金法则 16-18　　40.mp3

规则	例词	音标	释义
17	a_ _ent	/ˈæksənt/	*n.* 口音，腔调；重音
17	a_ _ept	/əkˈsept/	*vt.&vi.* 接受；同意
17	a_ _ident	/ˈæksɪdənt/	*n.* 意外的；事故
18	a_ _	/æd/	*vt.* 加，增加
17	an_ient	/ˈeɪnʃənt/	*adj.* 古代的，古老的
18	an_	/ænd/	*conj.* 和
16	_aby	/ˈbeɪbɪ/	*n.* 一家中年龄最小的人
16	_ag	/bæg/	*n.* 提包，口袋，书包

16	_ed	/bed/	*n.* 床
17	bi_ycle	/'baɪsɪkl/	*n.* 脚踏车，自行车
16	_ike	/baɪk/	*n.* 自行车
16	bom_	/bɒm/	*vt.* 轰炸，投弹于
16	_ook	/bʊk/	*n.* 书，书籍
17	_ap	/kæp/	*n.* 帽子
18	car_	/kɑːd/	*n.* 卡片；名片
17	_eil	/siːl/	*vt.* 装天花板
17	_ellar	/'selə/	*n.* 地窖，地下室
17	_elt	/selt/	*n.*（新石器时代的）石斧或石凿
17	_ement	/sɪ'ment/	*vt.* 粘结 *n.* 水泥
17	_enser	/'sensə/	*n.* 香炉
17	_ent	/sent/	*n.* 分
17	_enter	/'sentə/	*n.* 中心，中心点，中锋
17	_entury	/'sentʃʊrɪ/	*n.* 世纪；百年
17	_inema	/'sɪnəmə/	*n.* 电影院
17	_ity	/'sɪtɪ/	*n.* 城市，都市
16	clim_	/klaɪm/	*v.* 爬；攀登
16	clu_	/klʌb/	*n.* 俱乐部；社团
16	com_	/kəʊm/	*n.* 梳子
17	_ome	/kʌm/	*vi.* 来，开始，发生
17	_ry	/kraɪ/	*vi.* 哭；叫喊
17	_up	/kʌp/	*vt.* 使成杯形

17	_ut	/kʌt/	*vt.* 切；割；砍
18	_a_	/dæd/	*n.* 爸爸
18	_aily	/'deɪlɪ/	*adj.* 每日的 *n.* 日报
18	_airy	/'deərɪ/	*n.* 牛奶场；乳制品
18	_ay	/deɪ/	*n.*（一）天，白昼，白天
16	de_t	/det/	*n.* 债，债务，欠债
17	de_ide	/dɪ'saɪd/	*vi.&vt.* 下决心；决定
18	_eep	/di:p/	*adj.* 深的
18	_elay	/dɪ'leɪ/	*vt.* 推迟；耽搁；延误
18	_eny	/dɪ'naɪ/	*vt.* 否定；拒绝相信
18	_esk	/desk/	*n.* 书桌，办公桌
18	_o	/du(:)/	*v.* 做
16	dou_t	/daʊt/	*n.* 怀疑；疑虑 *vt.* 怀疑
18	_ust	/dʌst/	*n.* 垃圾，废品，灰烬
17	fa_e	/feɪs/	*n.* 脸
18	han_	/hænd/	*n.* 手
18	han_kerchief	/'hæŋkətʃi:f/	*n.* 手帕
18	han_some	/'hænsəm/	*adj.* 漂亮的，清秀的
17	i_e	/aɪs/	*n.* 冰
18	la_ _er	/'lædə/	*n.* 梯子，梯状物
16	lam_	/læm/	*n.* 羔羊，小羊
17	li_en_e	/'laɪsəns/	*n.* 许可证，执照
18	mi_ _le	/'mɪdl/	*adj.* 中间的 *n.* 中间

18	nee_	/niːd/	*aux.* 需要
17	ni_e	/naɪs/	*adj.* 好的，好看的
17	o_ean	/ˈəʊʃən/	*n.* 海洋；洋
18	o_ _	/ɒd/	*adj.* 奇数的；单只的
18	pa_ _le	/ˈpædl/	*n.* 桨形工具
17	pla_e	/pleɪs/	*n.* 地方，地点；住所
17	pre_ious	/ˈpreʃəs/	*adj.* 珍贵的，宝贵的
18	re_	/red/	*adj.* 红色的
18	ri_e	/raɪd/	*vt.&vi.* 骑（马，自行车）
18	stu_y	/ˈstʌdɪ/	*v.* 学习
17	su_ _ess	/səkˈses/	*n.* 成功，成就，胜利
18	su_ _en	/ˈsʌdn/	*adj.* 突然的，意外的
17	suffi_ient	/səˈfɪʃənt/	*adj.* 足够的，充分的
17	suspi_ion	/səsˈpɪʃən/	*n.* 怀疑，疑心，猜疑
16	tom_	/tuːm/	*n.* 坟墓
16	undou_ted	/ʌnˈdaʊtɪd/	*adj.* 无疑的，确实的
17	voi_e	/vɒɪs/	*n.* 说话声；意见；语态
18	We_nesday	/ˈwenzdeɪ/	*n.* 星期三
18	wi_e	/waɪd/	*adv.* 广阔地；充分地

黄金法则 19-23

41.mp3

规则	例词	音标	释义
19	a_ _air	/əˈfeə/	*n.* 事务
19	a_ _ect	/əˈfekt/	*v.* 影响；感动

23	as_	/ɑːsk/	*v.* 问
20	ba_	/bæg/	*n.* 提包，口袋，书包
20	be_ _ar	/'begə/	*n.* 乞丐，穷人
20	bi_	/bɪg/	*adj.* 大的
23	boo_	/bʊk/	*n.* 书，书籍
23	ca_e	/keɪk/	*n.* 蛋糕，饼，糕
19	care_ul	/'keəfʊl/	*a.* 仔细的
19	de_end	/dɪ'fend/	*v.* 防守
19	de_ine	/dɪ'faɪn/	*v.* 定义
20	desi_n	/dɪ'zaɪn/	*vt.* 设计 *n.* 设计；图样
23	des_	/desk/	*n.* 书桌，办公桌
20	do_	/dɒg/	*n.* 狗
19	e_ _ect	/ɪ'fekt/	*n.* 结果；影响；效果
20	e_ _	/eg/	*n.* 蛋
21	ex_ibit	/ɪg'zɪbɪt/	*vt.* 显示；陈列，展览
19	_all	/fɔːl/	*v.* 下降；*n.* 秋天
19	_amily	/'fæmɪlɪ/	*n.* 家人
19	_eel	/fiːl/	*v.* 有知觉；触，摸
19	_ilm	/film/	*n.* 电影
19	_lower	/'flaʊə/	*n.* 花
20	fo_	/fɒg/	*n.* 雾
19	_ood	/fuːd/	*n.* 食物
21	fore_ead	/'fɔːhed/	*n.* 额头，前部
20	forei_n	/'fɒrɪn/	*adj.* 外国的，外交的

19	_ree	/friː/	*a.* 免费的
19	_unny	/'fʌnɪ/	*a.* 有趣的
20	_ab	/gæb/	*v.* 空谈，唠叨，瞎扯
20	_ain	/geɪn/	*vt.&vi.* 获得 *n.* 利益
20	_ame	/geɪm/	*n.* 游戏，运动，比赛
20	_ate	/geɪt/	*n.* 大门
20	_lad	/glæd/	*adj.* 高兴的；乐意的
20	_nash	/næʃ/	*vt.vi.* 咬牙切齿
20	_naw	/nɔː/	*vt.* 啃，咬断 *vi.* 啮
20	_o	/gəʊ/	*vi.* 去，进行
20	_old	/gəʊld/	*n.* 金，黄金
20	_ulf	/gʌlf/	*n.* 海湾；鸿沟
20	_um	/gʌm/	*n.* 口香糖；树胶
20	_un	/gʌn/	*n.* 枪，炮，手枪
21	_abit	/'hæbɪt/	*n.* 习惯；习性
21	_air	/heə/	*n.* 头发
19	hal_	/hɑːf/	*a.* 一半
21	_all	/hɔːl/	*n.* 会堂，大厅，礼堂
21	_and	/hænd/	*n.* 手
21	_ang	/hæŋ/	*vt.* 挂，悬；吊死
21	_at	/hæt/	*n.* 帽子
21	_e	/hiː/	*pron.* 他
21	_ead	/hed/	*n.* 头
21	_eir	/eə/	*n.* 后嗣，继承人

21	_elp	/help/	*v.* 帮助，帮忙
21	_ill	/hɪl/	*n.* 小山
21	_it	/hɪt/	*vt.* 打；击中；撞
21	_ome	/həʊm/	*adv.* 回家，在家 *n.* 家
21	_onest	/'ɒnɪst/	*adj.* 诚实的；可敬的
21	_onour	/'ɒnə/	*vt.* 给……以荣誉
21	_ope	/həʊp/	*n.&vt.&vi.* 希望
21	_ot	/hɒt/	*adj.* 热的；刺激的；辣的
21	_our	/'aʊə/	*n.* 小时；时间，时刻
21	_ouse	/haʊs/	*n.* 房屋，住宅；商号
21	_unt	/hʌnt/	*vi.* 打猎
22	in_ure	/'ɪndʒə/	*vt.* 伤害，损害，损伤
22	_acket	/'dʒækɪt/	*n.* 短上衣，夹克衫
22	_ade	/dʒeɪd/	*n.* 疲惫的老马，玉，翡翠
22	_ail	/dʒeɪl/	*n.* 监狱，拘留所
22	_am	/dʒæm/	*n.* 堵塞
22	_eep	/dʒi:p/	*n.* 吉普车
22	_erk	/dʒɜ:k/	*vt.* 猛地一拉 *vi.* 急拉
22	_et	/dʒet/	*n.* 喷射；喷气发动机
22	_ob	/dʒɒb/	*n.* 工作
22	_oin	/dʒɒɪn/	*vt.* 加入
22	_oke	/dʒəʊk/	*n.* 笑话
23	jo_e	/dʒəʊk/	*n.* 笑话 *vi.* 说笑话
22	_udge	/dʒʌdʒ/	*n.* 法官

22	_une	/dʒu:n/	*n.* 六月
22	_ust	/dʒʌst/	*adv.* 刚才，仅仅
23	_eel	/ki:l/	*n.* 龙骨，平底船
23	_een	/ki:n/	*adj.* 热心的；激烈的
23	_eep	/ki:p/	*vt.* 保持，保留
23	_ey	/ki:/	*n.* 钥匙
23	_ick	/kɪk/	*vi.&vt.&n.* 踢
23	_id	/kɪd/	*n.* 小孩，儿童，少年
23	_idnap	/kɪdnæp/	*vt.* 诱拐，绑架，劫持
23	_idney	/'kɪdnɪ/	*n.* 肾，腰子；性格
23	_ill	/kɪl/	*vt.* 杀死
23	_ite	/kaɪt/	*n.* 风筝
23	_nee	/ni:/	*n.* 膝，膝盖，膝关节
23	_neel	/ni:l/	*vi.* 跪着；跪下
19	kni_e	/naɪf/	*n.* 刀子
23	_nife	/naɪf/	*n.* 小刀
23	_nock	/nɒk/	*vi.* 敲；击，打
23	_not	/nɒt/	*n.*（绳的）结，（树的）节
23	_now	/nəʊ/	*vt.* 知道；认识；通晓
23	_nowledge	/'nɒlɪdʒ/	*n.* 知识，学识；知道
23	_nown	/nəʊn/	*adj.* 已知的，知名的
23	loo_	/lʊk/	*v.* 看
20	ma_azine	/ˌmægə'zi:n/	*n.* 杂志，期刊
22	ob_ect	/'ɒbdʒɪkt/	*n.* 物，物体；目的

23	par_	/pɑ:k/	*n.* 公园
20	pi_	/pɪg/	*n.* 猪
19	pre_er	/prɪ'fɜ:/	*v.* 较喜欢，更喜欢
22	pro_ect	/'prɒdʒekt/	*n.* 方案，工程 *vi.* 伸出
20	resi_n	/rɪ'zaɪn/	*vt.* 使顺从，使听任于
21	r_yme	/raɪm/	*n.* 韵，押韵，韵文
23	s_y	/skaɪ/	*n.* 天空
22	sub_ect	/'sʌbdʒɪkt/	*n.* 题目；学科；主语
19	su_ _er	/'sʌfə/	*v.* 受苦；遭受
21	ve_icle	/'vi:ɪkl/	*n.* 车辆，机动车
20	wa_on	/'wægən/	*n.* 篷车；四轮货运马车
23	wee_	/wi:k/	*n.* 星期，周
19	wi_e	/waɪf/	*n.* 妻子
23	wor_	/wɜ:k/	*v.&n.* 工作

黄金法则 24-26

42.mp3

规则	例词	音标	释义
25	adcolu_n	/'ædkələm/	*n.* 广告栏
26	a_ger	/'æŋgə/	*n.* 发怒
26	a_gle	/'æŋgl/	*n.* 角，角度
26	a_ _ounce	/ə'naʊns/	*vt.* 宣布，宣告，发表
26	a_xious	/'æŋkʃəs/	*adj.* 渴望的；忧虑的
24	app_e	/'æpl/	*n.* 苹果
25	autu_n	/'ɔ:təm/	*n.* 秋，秋季

26	ba_k	/bæŋk/	*n.* 银行；库；岩，堤
24	be_t	/belt/	*n.* 带，腰带
26	be_d	/bend/	*vt.* 使弯曲 *vi.* 弯曲
24	bi_ _	/bɪl/	*n.* 账单；招贴；票据
24	b_ack	/blæk/	*adj.* 黑色的
25	bo_b	/bɒm/	*vt.* 轰炸，投弹于
24	ca_f	/kɑːf/	*n.* 小牛，小牛皮，腓，小腿
24	ca_ _	/kɔːl/	*vt.* 把……叫做；喊
24	ca_m	/kɑːm/	*adj.* 平静的；沉着的
26	ca_e	/keɪn/	*n.* 手杖
24	cha_k	/tʃɔːk/	*n.* 白垩；粉笔
26	cha_ _el	/'tʃænl/	*n.* 海峡；渠道；频道
24	c_ean	/kliːn/	*adj.* 清洁的；纯洁的
25	colu_n	/'kɒləm/	*n.* 柱，支柱，圆柱
25	co_b	/kəʊm/	*n.* 梳子
25	co_ _on	/'kɒmən/	*adj.* 普通的，一般地
25	conde_n	/kən'dem/	*vt.* 谴责，指责；判刑
26	co_gress	/'kɒŋgres/	*n.* 大会；国会，议会
24	cou_d	/kʊd/	*aux.v.*（can 的过去式）
25	da_n	/dæm/	*vt.* 诅咒 *n.* 诅咒
26	di_ _er	/'dɪnə/	*n.* 正餐（午饭或晚饭）
26	dri_k	/drɪŋk/	*vt.* 饮 *vi.* 喝 *n.* 饮料
24	du_ _	/dʌl/	*adj.* 枯燥的；不鲜明的
25	du_b	/dʌm/	*adj.* 哑的；无言的

26	e_ter	/'entə/	*vt.* 走进，进入；参加
26	fi_ger	/'fɪŋgə/	*n.* 手指
24	f_ag	/flæg/	*n.* 旗
24	fo_k	/fəʊk/	*n.* 人们，家属，亲属
26	fo_d	/fɒnd/	*adj.* 喜爱的；爱好的
26	fu_ _y	/'fʌnɪ/	*adj.* 滑稽可笑的
24	ha_f	/hɑːf/	*n.* 半，一半
24	ho_e	/həʊl/	*n.* 洞；孔眼
26	hu_ger	/'hʌŋgə/	*n.* 饿，饥饿；渴望
26	i_k	/ɪŋk/	*n.* 墨水，油墨
24	_ab	/læb/	*n.* 实验室，研究室
24	_abel	/'leɪbl/	*n.* 标签；标记，符号
24	_abour	/'leɪbə(r)/	*n.* 劳动
24	_ack	/læk/	*n.&vi.&vt.* 缺乏，没有
24	_adder	/'lædə/	*n.* 梯子，梯状物
24	_ady	/'leɪdɪ/	*n.* 女士
24	_ake	/leɪk/	*n.* 湖
24	_amb	/læm/	*n.* 羔羊，小羊
25	la_b	/læm/	*n.* 羔羊，小羊
24	_amp	/læmp/	*n.* 灯
24	_and	/lænd/	*n.* 陆地
24	_eg	/leg/	*n.* 腿
24	_et	/let/	*vt.* 让，随，允许
25	li_n	/lɪm/	*vt.* 画，勾画，描写，描述

26	li_e	/laɪn/	*n.* 排，线路，线条
25	_ake	/meɪk/	*v.* 制造，生产
25	_an	/mæn/	*n.* 男人；人；人类
25	_ap	/mæp/	*n.* 地图；图；天体图
25	_ay	/meɪ/	*aux.* 可以，也许，会
25	_eet	/miːt/	*n.* 会；集会
24	mi_k	/mɪlk/	*vt.&vi.* 挤奶；出奶
24	mi_ _ion	/'mɪljən/	*num.&n.* 百万；百万个
25	_other	/'mʌðə/	*n.* 母亲
24	nai_	/neɪl/	*n.* 钉子
26	_ail	/neɪl/	*n.* 钉子
25	na_e	/neɪm/	*n.* 名字；名誉
26	_ame	/neɪm/	*n.* 名字；名誉
26	_atio_	/'neɪʃən/	*n.* 民族；国家
26	_ear	/nɪə/	*adv.* 在近处，在附近
26	_eat	/niːt/	*adj.* 整洁的；整齐的
26	_eck	/nek/	*n.* 颈，脖子
26	_eed	/niːd/	*aux.* 需要
26	_est	/nest/	*n.* 巢，（鸟）窝
26	_et	/net/	*n.* 网，网络
26	_i_e	/naɪn/	*num.* 九，九个，第九
26	_oble	/'nəʊbl/	*adj.* 贵族的；高尚的
26	_ote	/nəʊt/	*n.* 钞票，纸币；笔记
24	pa_m	/pɑːm/	*n.* 手掌，手心；掌状物

26	pi_e	/paɪn/	*n.* 松树，松木
24	p_ace	/pleɪs/	*n.* 地方，地点；住所
25	plu_b	/plʌm/	*n.* 铅锤，测锤
24	schoo_	/sku:l/	*n.* 学校
24	shou_d	/ʃʊd/	*aux.v.* 将；万一；就
24	si_ _y	/ˈsɪlɪ/	*adj.* 傻的，愚蠢的
26	si_gle	/ˈsɪŋgl/	*adj.* 单一的；独身的
25	sole_n	/ˈsɒləm/	*adj.* 庄严的；隆重的
26	spe_d	/spend/	*vt.* 用钱，花费；度过
24	Stockho_m	/ˈstɒkhəʊm/	*n.* 斯德哥尔摩（瑞典首都）
25	su_ _er	/ˈsʌmə/	*n.* 夏，夏季
26	su_ _y	/ˈsʌnɪ/	*adj.* 晴朗的
25	swi_ _ing	/ˈswɪmɪŋ/	*n.* 游水，目眩
24	ta_k	/tɔ:k/	*v.* 说话，谈话
26	te_ _is	/ˈtenɪs/	*n.* 网球
26	thi_k	/θɪŋk/	*vt.* 想；想要；认为
25	to_b	/tu:m/	*n.* 坟墓
26	u_cle	/ˈʌŋkl/	*n.* 叔，伯，舅，姨父
24	wa_k	/wɔ:k/	*vi.&n.* 走，步行
26	wa_der	/ˈwɒndə/	*vi.* 徘徊；流浪 *vt.* 漫游
26	wi_ _er	/ˈwɪnə/	*n.* 获胜者，优胜者
25	wo_b	/wu:m/	*n.* 子宫，发源地
24	wou_d	/wʊd/	*aux.v.* 将；愿；总是

24	ye_ _ow	/'jeləʊ/	*adj.* 黄色的
24	yo_k	/jəʊk/	*n.* 蛋黄，卵黄

黄金法则 27-30

43.mp3

规则	例词	音标	释义
28	anti_ue	/æn'tiːk/	*adj.* 古代的 *n.* 古物
27	a_ _le	/'æpl/	*n.* 苹果
29	a_ _ow	/'ærəʊ/	*n.* 箭；箭状物
30	a_	/æz/	*adv.* 同样地，一样地
30	a_k	/ɑːsk/	*v.* 问
30	a_ _ist	/ə'sɪst/	*vt.* 援助，帮助
30	beg_	/begz/	*vt.&vi.* 请求，乞求
29	be_ _y	/'berɪ/	*n.* 浆果（如草莓等）
29	ca_ _y	/kærɪ/	*vt.* 搬运，运送
30	ca_t	/kɑːst/	*vt.* 投，扔，抛
28	che_uer	/'tʃekə/	*v.* 变化，沉浮
30	cla_ _	/klɑːs/	*n.* 班级，等级
28	con_uer	/'kɒŋkə/	*vt.* 征服
28	con_ueror	/'kɒŋkərə/	*n.* 征服者，胜利者
27	cu_	/kʌp/	*n.* 杯子
27	cu_board	/'kʌbəd/	*n.* 碗柜；食橱
30	de_ire	/dɪ'zaɪə/	*vt.* 渴望；要求
30	de_k	/desk/	*n.* 书桌，办公桌
28	e_uip	/ɪ'kwɪp/	*vt.* 装备，配备

29	e_ _or	/'erə/	*n.* 错误，谬误；差错
30	e_ _ay	/'eseɪ/	*n.* 短文，散文，小品文
30	girl_	/gɜːlz/	*n.* 女孩，姑娘（复数）
30	gra_p	/grɑːsp/	*vt.* 抓住；领会；掌握
27	ha_ _en	/'hæpən/	*vi.*（偶然）发生
27	hel_	/help/	*v.* 帮助，帮忙
30	help_	/helps/	*v.* 帮助，帮忙
29	hu_ _y	/'hʌrɪ/	*vi.* 赶紧 *vt.* 催促
30	hu_band	/'hʌzbənd/	*n.* 丈夫
30	lamp_	/læmps/	*n.* 灯（复数）
30	le_ _on	/'lesn/	*n.* 功课，课；课程
28	li_uor	/'lɪkə/	*n.* 酒；溶液，液剂
30	li_t	/lɪst/	*n.* 表；名单
30	look_	/lʊks/	*v.* 看
30	map_	/mæps/	*n.* 地图；图；天体图（复数）
30	me_ _age	/'mesɪdʒ/	*n.* 信息，消息；启示
30	mi_ _	/mɪs/	*vt.* 错过；思念
30	mu_ic	/'mjuːzɪk/	*n.* 音乐
29	na_ _ow	/'nærəʊ/	*adj.* 狭窄的
27	o_en	/'əʊpən/	*vt.* 开
27	o_ _ose	/ə'pəʊz/	*vt.* 反对；反抗
27	_ace	/peɪs/	*n.*（一）步（距离）；步速
27	_age	/peɪdʒ/	*n.* 页，页码

27	_ain	/peɪn/	*n.* 疼；疼痛
27	_ay	/peɪ/	*vt.* 给……报酬 *n.* 工资
27	_eak	/pi:k/	*n.* 山顶，巅
27	_en	/pen/	*n.* 钢笔
27	_encil	/'pensl/	*n.* 铅笔
27	_ig	/pɪg/	*n.* 猪
27	_lan	/plæn/	*n.&vt.* 计划，打算
30	po_ _ible	/'pɒsəbl/	*adj.* 可能的
30	pri_on	/'prɪzn/	*n.* 监狱，监禁
30	profe_ _or	/prə'fesə/	*n.* 教授，讲师
27	_sychology	/saɪ'kɒlədʒɪ/	*n.* 心理学；心理
28	_uack	/kwæk/	*n.* 冒充内行之人，庸医
28	_uake	/kweɪk/	*n.* 地震
28	_uarrel	/'kwɒrəl/	*vi.* 争吵
28	_uart	/kwɑ:t/	*n.* 夸脱（=2 品脱）
28	_ueen	/kwi:n/	*n.* 女王；王后
28	_uest	/kwest/	*vt.* 寻找 *vi.* 追求
28	_uick	/kwɪk/	*adj.* 快的，迅速的
28	_uiet	/'kwaɪət/	*adj.* 安静的，平静的
28	_uit	/kwɪt/	*vt.* 离开，退出；停止
29	_abbit	/'ræbɪt/	*n.* 兔
29	_ace	/reɪs/	*n.* 比赛；赛跑；赛马
29	_adio	/'reɪdɪəʊ/	*n.* 收音机
29	_ain	/reɪn/	*v.* 下雨 *n.* 雨

29	_aise	/reɪz/	*vt.* 提出，发起，发出
29	_each	/riːtʃ/	*v.* 够，抓，到达
29	_ead	/riːd/	*v.* 读
29	_eal	/'riːəl/	*adj.* 真的；现实的
30	rea_on	/'riːzn/	*n.* 理由；理性
27	recei_t	/rɪ'siːt/	*n.* 收到；收条，收据
28	re_uest	/rɪ'kwest/	*n.&vt.* 请求；要求
28	re_uite	/rɪ'kwaɪt/	*v.* 报答，报复
30	re_erve	/rɪ'zɜːv/	*vt.* 储备，保留；预定
30	re_ist	/rɪ'zɪst/	*vt.&vi.* 抵抗；抵制
30	re_ort	/rɪ'zɔːt/	*vi.&n.* 求助，凭借
30	re_t	/rest/	*vi.&vt.* 使休息，使轻松
29	_ice	/raɪs/	*n.* 米饭；大米
29	_ide	/raɪd/	*vt.&vi.* 骑（马，自行车）
29	_ight	/raɪt/	*adv.* 正好，恰恰
30	rob_	/rɒbz/	*vt.* 掠夺；抢劫
29	_ode	/rəʊd/	*vt.&vi.* 骑，乘，驾（ride 的过去式）
30	room_	/ruːmz/	*n.* 房间（复数）
30	_ad	/sæd/	*adj.* 悲哀的
30	_and	/sænd/	*n.* 沙，沙地
30	_ave	/seɪv/	*vt.* 救，挽救
30	_can	/skæn/	*vt.* 细看；浏览；扫描
30	_car	/skɑː/	*n.* 伤疤，伤痕；创伤

30	_chool	/skuːl/	*n.* 学校
30	_core	/skɔː/	*n.* 二十；（比赛）得分
30	_ea	/siː/	*n.* 海洋，海
30	_earch	/sɜːtʃ/	*vt.* 在……中搜寻，搜查
30	sea_on	/'siːzn/	*n.* 季，季节，时节
30	_eat	/siːt/	*n.* 座位，席位
30	_ee	/siː/	*vt.* 看见
30	_it	/sɪt/	*v.* 坐
27	slee_	/sliːp/	*v.*&*n.* 睡，睡眠
30	_mile	/smaɪl/	*v.* 微笑
30	_oap	/səʊp/	*n.* 肥皂
27	s_ring	/sprɪŋ/	*n.* 春天，春季
30	_pring	/sprɪŋ/	*n.* 春天，春季
28	s_uare	/skweə/	*n.* 正方形；广场
30	_ubject	/'sʌbdʒɪkt/	*n.* 题目；学科；主语
27	su_ _er	/'sʌpə/	*n.* 晚餐
30	_ymbol	/'sɪmbəl/	*n.* 象征；符号，记号
27	to_	/tɒp/	*n.* 顶；首位
28	uni_ue	/juː'niːk/	*adj.* 唯一的，独一无二的
27	u_ _er	/'ʌpə/	*adj.* 上面的；地位较高的
30	u_er	/'juːzə/	*n.* 用户，使用者
30	wait_	/weɪts/	*vi.* 等，等候
30	wi_dom	/'wɪzdəm/	*n.* 智慧，学问

黄金法则 31-36

44.mp3

规则	例词	音标	释义
33	a_ay	/ə'weɪ/	*adv.* 离开，远离
33	bet_een	/bɪ'twi:n/	*adv.* 在……之间
31	bo_ _le	/'bɒtl/	*n.* 瓶，酒瓶；一瓶
34	bo_	/bɒks/	*n.* 盒子
36	bu_ _	/bʌz/	*vi.*（蜂等）嗡嗡叫
31	ca_ _le	/'kætl/	*n.* 牛
31	cha_	/tʃæt/	*vi.* 聊天，闲谈
36	citi_en	/'sɪtɪzn/	*n.* 公民；市民，居民
34	conte_t	/'kɒntekst/	*n.* 环境，语境，背景
32	co_er	/'kʌvə/	*vt.* 盖，包括 *n.* 盖子
36	da_e	/deɪz/	*vt.* 使茫然，发昏，使眼花缭乱
32	do_e	/dəʊv/	*n.* 鸽子，斑鸠
32	dri_e	/draɪv/	*vt.&vi.* 驱赶；驾驶
31	elec_	/ɪ'lekt/	*vt.* 选举，推选；选择
34	e_act	/ɪg'zækt/	*adj.* 确切的；精确的
34	e_alt	/ɪg'zɔ:lt/	*v.*（高度）赞扬，歌颂
34	e_am	/ɪg'zæm/	*n.* 检查；考试
34	e_amine	/ɪg'zæmɪn/	*vt.* 检查；诊察
34	e_ample	/ɪg'zɑ:mpl/	*n.* 例子；榜样
34	e_cellent	/'eksələnt/	*adj.* 极好的，优秀的

34	e_clude	/ɪks'klu:d/	*vt.* 把……排除在外
34	e_cuse	/ɪks'kju:z/	*n.* 藉口；托辞
34	e_ercise	/'eksəsaɪz/	*n.* 练习
34	e_hibit	/ɪg'zɪbɪt/	*vt.* 显示；陈列，展览
34	e_ist	/ɪg'zɪst/	*vi.* 存在；生存
34	e_pect	/ɪks'pekt/	*vt.* 料想，认为
31	fa_e	/feɪt/	*n.* 命运，天数
32	fi_e	/faɪv/	*num.* 五
34	fo_	/fɔ:ks/	*n.* 狐狸
36	free_e	/fri:z/	*vi.* 冻；结冻 *vt.* 使结冰
34	inde_	/'ɪndeks/	*n.* 索引；指数；指标
31	in_end	/ɪn'tend/	*vt.* 想要，打算；意指
36	ja_ _	/dʒæz/	*n.* 爵士乐，爵士舞
35	law_er	/'lɔ:jə/	*n.* 律师；法学家
36	la_y	/'leɪzɪ/	*adj.* 懒惰的
32	lea_e	/li:v/	*vt.* 离开；剩下 *vi.* 离去
31	le_ _er	/'letə/	*n.* 信；字母
32	lo_e	/lʌv/	*vt.* 爱，喜欢 *n.* 爱
31	ma_ _er	/'mætə/	*n.* 事情
31	mee_	/mi:t/	*n.* 会；集会
32	mo_e	/mu:v/	*n.* 行动，步骤
32	na_y	/'neɪvɪ/	*n.* 海军
34	ne_t	/nekst/	*adj.* 紧接的；贴近的
36	pu_ _le	/'pʌzl/	*vt.* 使迷惑；使为难

31	quil_	/kwɪlt/	*n.* 被子
34	rela_	/rɪˈlæks/	*vt.&vi.*（使）松弛，放松
31	se_ _le	/ˈsetl/	*vt.* 安排；安放；调停
32	sha_e	/ʃeɪv/	*vt.* 剃，刮
34	si_	/sɪks/	*num.* 六
36	si_e	/saɪz/	*n.* 尺寸，大小
33	s_im	/swɪm/	*vi.* 游，游泳；眼花
31	_ab	/tæb/	*n.* 拉环，标签，账单
31	_able	/ˈteɪbl/	*n.* 桌子
31	_ail	/teɪl/	*n.* 尾巴；尾部
31	_ake	/teɪk/	*vt.* 拿，取
31	_ape	/teɪp/	*vt.* 系，捆
34	ta_i	/ˈtæksɪ/	*n.* 出租车
31	_ea	/tiː/	*n.* 茶；茶叶；茶树
31	_ell	/tel/	*v.* 告诉；讲述
31	_en	/ten/	*num.* 十
34	te_t	/tekst/	*n.* 课文；课本
31	_ie	/taɪ/	*vt.*（用绳等）系，栓
31	_iger	/ˈtaɪɡə/	*n.* 老虎
31	_ip	/tɪp/	*n.* 梢，末端，尖，尖端
32	tra_el	/ˈtrævl/	*vi.&n.* 旅行
33	t_ice	/twaɪs/	*adv.* 两次，两倍
33	t_in	/twɪn/	*adj.* 孪生的 *n.* 孪生儿
32	_ary	/ˈveərɪ/	*vt.* 改变；使多样化

32	_ery	/'verɪ/	*adv.* 非常
32	_ice	/vaɪs/	*n.* 罪恶；恶习；缺点
32	_ictory	/'vɪktərɪ/	*n.* 胜利
32	_ideo	/'vɪdɪəʊ/	*adj.* 录像的
32	_oice	/vɒɪs/	*n.* 说话声；意见
32	_ote	/vəʊt/	*n.* 选举，投票，表决
33	_age	/weɪdʒ/	*n.* 工资，报酬
33	_ait	/weɪt/	*vi.* 等，等候
33	_all	/wɔːl/	*n.* 墙，壁，围墙，城墙
33	_and	/wɒnd/	*n.* 棒，棍，杖
33	_ant	/wɒnt/	*vt.* 要，想要；需要
33	_ash	/wɒʃ/	*vt.* 洗；冲出 *vi.* 洗涤
33	_atch	/wɒtʃ/	*vt.* 注视，注意
33	_eek	/wiːk/	*n.* 星期，周
33	_in	/wɪn/	*vi.* 获胜 *vt.* 赢得
33	_rack	/ræk/	*n.* 海草
33	_rangle	/'ræŋgl/	*v.* 争论，激辩，吵架
33	_rap	/ræp/	*vt.* 裹，包，捆 *n.* 披肩
33	_reath	/riːθ/	*n.* 花环，花圈，花冠
33	_reck	/rek/	*n.* 失事；残骸
33	_rest	/rest/	*n.* 扭，拧，猛夺
33	_restle	/'resl/	*n.* 摔跤；斗争，搏斗
33	_ring	/rɪŋ/	*vt.* 拧，挤，扭，榨
33	_rist	/rɪst/	*n.* 手腕

33	_rite	/raɪt/	*vt.* 书写；写 *vi.* 写
33	_rong	/rɒŋ/	*adj.* 错误的 *adv.* 错，不对
34	_-axis	/æks-'æksɪs/	*n.*X 轴
34	_-ray	/æks-reɪ/	*n.*X 射线
35	_ard	/jɑ:d/	*n.* 码（英美长度单位）
35	_ear	/jɪə/	*n.* 年；年年
35	_ellow	/'jeləʊ/	*adj.* 黄色的
35	_es	/jes/	*adv.* 是，哦
35	_esterday	/'jestədeɪ/	*n.* 昨天
35	_ou	/ju:/	*pron.* 你
35	_oung	/jʌŋ/	*adj.* 年青的
35	_our	/jɔ:,jʊə/	*pron.* 你的，你们的
35	_outh	/ju:θ/	*n.* 青年
36	_ero	/'zɪərəʊ/	*n.* 零；零点，零度
36	_est	/zest/	*n.* 兴趣，热情
36	_oo	/zu:/	*n.* 动物园

第二关（见词能读）

练习要求	根据黄金法则，大声朗读单词，注意划线单字母的读音。

规则	例词	释义
32	above	*prep.* 在……上面；高于
17	accent	*n.* 口音，腔调；重音

17	accept	*vt.&vi.* 接受；同意
17	accident	*n.* 意外的；事故
25	adcolumn	*n.* 广告栏
18	add	*vt.* 加，增加
19	affair	*n.* 事务
19	affect	*v.* 影响；感动
36	amaze	*vt.* 使惊奇，使惊愕
17	ancient	*adj.* 古代的，古老的
18	and	*conj.* 和
26	anger	*n.* 发怒
26	angle	*n.* 角，角度
26	announce	*vt.* 宣布，宣告，发表
28	antique	*adj.* 古代的 *n.* 古物
26	anxious	*adj.* 渴望的；忧虑的
24	apple	*n.* 苹果
27	apple	*n.* 苹果
29	arrow	*n.* 箭；箭状物
30	as	*adv.* 同样地，一样地
23	ask	*v.* 问
30	ask	*v.* 问
30	assist	*vt.* 援助，帮助
31	attack	*vt.&vi.&n.* 攻击，进攻
25	autumn	*n.* 秋，秋季
33	away	*adv.* 离开，远离

16	baby	*n.* 一家中年龄最小的人
16	bag	*n.* 提包，口袋，书包
20	bag	*n.* 提包，口袋，书包
26	bank	*n.* 银行；库；岩，堤
16	bed	*n.* 床
20	beggar	*n.* 乞丐，穷人
30	begs	*vt.&vi.* 请求，乞求
24	belt	*n.* 带，腰带
26	bend	*vt.* 使弯曲 *vi.* 弯曲
29	berry	*n.* 浆果（如草莓等）
33	between	*adv.* 在……之间
17	bicycle	*n.* 脚踏车，自行车
20	big	*adj.* 大的
16	bike	*n.* 自行车
24	bill	*n.* 账单；招贴；票据
24	black	*adj.* 黑色的
16	bomb	*vt.* 轰炸，投弹于
25	bomb	*vt.* 轰炸，投弹于
16	book	*n.* 书，书籍
23	book	*n.* 书，书籍
31	bottle	*n.* 瓶，酒瓶；一瓶
34	box	*n.* 盒子
36	buzz	*vi.*（蜂等）嗡嗡叫
23	cake	*n.* 蛋糕，饼，糕

24	calf	*n.* 小牛，小牛皮，腓，小腿
24	call	*vt.* 把……叫做；叫，喊
24	calm	*adj.* 平静的；沉着的
26	cane	*n.* 手杖
17	cap	*n.* 帽子
18	card	*n.* 卡片；名片
19	careful	*a.* 仔细的
29	carry	*vt.* 搬运，运送
30	cast	*vt.* 投，扔，抛
31	cattle	*n.* 牛
17	ceil	*vt.* 装天花板
17	cellar	*n.* 地窖，地下室
17	celt	*n.*（新石器时代的）石斧或石凿
17	cement	*vt.* 粘结 *n.* 水泥
17	censer	*n.* 香炉
17	cent	*n.* 分
17	center	*n.* 中心，中心点，中锋
17	century	*n.* 世纪；百年
24	chalk	*n.* 白垩；粉笔
26	channel	*n.* 海峡；渠道；频道
31	chat	*vi.* 聊天，闲谈
28	chequer	*v.* 变化，沉浮
17	cinema	*n.* 电影院
36	citizen	*n.* 公民；市民，居民

17	city	*n.* 城市，都市
30	class	*n.* 班级，等级
24	clean	*adj.* 清洁的；纯洁的
16	climb	*v.* 爬；攀登
16	club	*n.* 俱乐部；社团
25	column	*n.* 柱，支柱，圆柱
16	comb	*n.* 梳子
25	comb	*n.* 梳子
17	come	*vi.* 来，开始，发生
25	common	*adj.* 普通的，一般地
25	condemn	*vt.* 谴责，指责；判刑
26	congress	*n.* 大会；国会，议会
28	conquer	*vt.* 征服
28	conqueror	*n.* 征服者，胜利者
34	context	*n.* 环境，语境，背景
24	could	*aux.v.*（can 的过去式）
32	cover	*vt.* 盖，包括 *n.* 盖子
17	cry	*vi.* 哭；叫喊
17	cup	*vt.* 使成杯形
27	cup	*n.* 杯子
27	cupboard	*n.* 碗柜；食橱
17	cut	*vt.* 切；割；砍
18	dad	*n.* 爸爸
18	daily	*adj.* 每日的 *n.* 日报

18	dairy	*n.* 牛奶场；乳制品
25	damn	*vt.* 诅咒 *n.* 诅咒
18	day	*n.*（一）天，白昼，白天
36	daze	*vt.* 使茫然，发昏，使眼花缭乱
16	debt	*n.* 债，债务，欠债
17	decide	*vi.&vt.* 下决心；决定
18	deep	*adj.* 深的
19	defend	*v.* 防守
19	define	*v.* 定义
18	delay	*vt.* 推迟；耽搁；延误
18	deny	*vt.* 否定；拒绝相信
20	design	*vt.* 设计 *n.* 设计；图样
30	desire	*vt.* 渴望；要求
18	desk	*n.* 书桌，办公桌
23	desk	*n.* 书桌，办公桌
30	desk	*n.* 书桌，办公桌
26	dinner	*n.* 正餐（午饭或晚饭）
18	do	*v.* 做
20	dog	*n.* 狗
16	doubt	*n.* 怀疑；疑虑 *vt.* 怀疑
32	dove	*n.* 鸽子，斑鸠
26	drink	*vt.* 饮 *vi.* 喝 *n.* 饮料
32	drive	*vt.&vi.* 驱赶；驾驶
24	dull	*adj.* 枯燥的；不鲜明的

25	dum**b**	*adj*. 哑的；无言的
18	**d**ust	*n*. 垃圾，废品，灰烬
19	e**ff**ect	*n*. 结果；影响；效果
20	e**gg**	*n*. 蛋
31	elec**t**	*vt*. 选举，推选；选择
26	e**n**ter	*vt*. 走进，进入；参加
28	e**q**uip	*vt*. 装备，配备
29	e**rr**or	*n*. 错误，谬误；差错
30	e**ss**ay	*n*. 短文，散文，小品文
34	e**x**act	*adj*. 确切的；精确的
34	e**x**alt	*v*.（高度）赞扬，歌颂
34	e**x**am	*n*. 检查；考试
34	e**x**amine	*vt*. 检查；诊察
34	e**x**ample	*n*. 例子；榜样
34	e**x**cellent	*adj*. 极好的，优秀的
34	e**x**clude	*vt*. 把……排除在外
34	e**x**cuse	*n*. 借口；托辞
34	e**x**ercise	*n*. 练习
21	ex**h**ibit	*vt*. 显示；陈列，展览
34	e**x**hibit	*vt*. 显示；陈列，展览
34	e**x**ist	*vi*. 存在；生存
34	e**x**pect	*vt*. 料想，认为
17	fa**c**e	*n*. 脸
19	**f**all	*v*. 下降；*n*. 秋天

19	family	*n.* 家人
31	fate	*n.* 命运，天数
19	feel	*v.* 有知觉；触，摸
19	film	*n.* 电影
26	finger	*n.* 手指
32	five	*num.* 五
24	flag	*n.* 旗
19	flower	*n.* 花
20	fog	*n.* 雾
24	folk	*n.* 人们，家属，亲属
26	fond	*adj.* 喜爱的；爱好的
19	food	*n.* 食物
21	forehead	*n.* 额头，前部
20	foreign	*adj.* 外国的，外交的
34	fox	*n.* 狐狸
19	free	*a.* 免费的
36	freeze	*vi.* 冻；结冻 *vt.* 使结冰
19	funny	*a.* 有趣的
26	funny	*adj.* 滑稽可笑的
20	gab	*v.* 空谈，唠叨，瞎扯
20	gain	*vt.&vi.* 获得 *n.* 利益
20	game	*n.* 游戏，运动，比赛
20	gate	*n.* 大门
30	girls	*n.* 女孩，姑娘（复数）

20	glad	*adj.* 高兴的；乐意的
20	gnash	*vt.vi.* 咬牙切齿
20	gnaw	*vt.* 啃，咬断 *vi.* 啮
20	go	*vi.* 去，进行
20	gold	*n.* 金，黄金
30	grasp	*vt.* 抓住；领会；掌握
20	gulf	*n.* 海湾；鸿沟
20	gum	*n.* 口香糖；树胶
20	gun	*n.* 枪，炮，手枪
21	habit	*n.* 习惯；习性
21	hair	*n.* 头发
19	half	*a.* 一半
24	half	*n.* 半，一半
21	hall	*n.* 会堂，大厅，礼堂
18	hand	*n.* 手
21	hand	*n.* 手
18	handkerchief	*n.* 手帕
18	handsome	*adj.* 漂亮的，清秀的
21	hang	*vt.* 挂，悬；吊死
27	happen	*vi.*（偶然）发生
21	hat	*n.* 帽子
21	he	*pron.* 他
21	head	*n.* 头
21	heir	*n.* 后嗣，继承人

21	help	*v.* 帮助，帮忙
27	help	*v.* 帮助，帮忙
30	helps	*v.* 帮助，帮忙
21	hill	*n.* 小山
21	hit	*vt.* 打；击中；撞
24	hole	*n.* 洞；孔眼
21	home	*adv.* 回家，在家 *n.* 家
21	honest	*adj.* 诚实的；可敬的
21	honour	*vt.* 给……以荣誉
21	hope	*n.&vt.&vi.* 希望
21	hot	*adj.* 热的；刺激的；辣的
21	hour	*n.* 小时；时间，时刻
21	house	*n.* 房屋，住宅；商号
26	hunger	*n.* 饿，饥饿；渴望
21	hunt	*vi.* 打猎
29	hurry	*vi.* 赶紧 *vt.* 催促
30	husband	*n.* 丈夫
17	ice	*n.* 冰
34	index	*n.* 索引；指数；指标
22	injure	*vt.* 伤害，损害，损伤
26	ink	*n.* 墨水，油墨
31	intend	*vt.* 想要，打算；意指
22	jacket	*n.* 短上衣，夹克衫
22	jade	*n.* 疲惫的老马，玉，翡翠

22	jail	*n.* 监狱，拘留所
22	jam	*n.* 堵塞
36	jazz	*n.* 爵士乐，爵士舞
22	jeep	*n.* 吉普车
22	jerk	*vt.* 猛地一拉 *vi.* 急拉
22	jet	*n.* 喷射；喷气发动机
22	job	*n.* 工作
22	join	*vt.* 加入
22	joke	*n.* 笑话
23	joke	*n.* 笑话 *vi.* 说笑话
22	judge	*n.* 法官
22	June	*n.* 六月
22	just	*adv.* 刚才，仅仅
23	keel	*n.* 龙骨，平底船
23	keen	*adj.* 热心的；激烈的
23	keep	*vt.* 保持，保留
23	key	*n.* 钥匙
23	kick	*vi.&vt.&n.* 踢
23	kid	*n.* 小孩，儿童，少年
23	kidnap	*vt.* 诱拐，绑架，劫持
23	kidney	*n.* 肾，腰子；性格
23	kill	*vt.* 杀死
23	kite	*n.* 风筝
23	knee	*n.* 膝，膝盖，膝关节

23	kneel	*vi.* 跪着；跪下
19	knife	*n.* 刀子
23	knife	*n.* 小刀
23	knock	*vi.* 敲；击，打
23	knot	*n.*（绳的）结，（树的）节
23	know	*vt.* 知道；认识；通晓
23	knowledge	*n.* 知识，学识；知道
23	known	*adj.* 已知的，知名的
24	lab	*n.* 实验室，研究室
24	label	*n.* 标签；标记，符号
24	labour	*n.* 劳动
24	lack	*n.&vi.&vt.* 缺乏，没有
18	ladder	*n.* 梯子，梯状物
24	ladder	*n.* 梯子，梯状物
24	lady	*n.* 女士
24	lake	*n.* 湖
16	lamb	*n.* 羔羊，小羊
24	lamb	*n.* 羔羊，小羊
25	lamb	*n.* 羔羊，小羊
24	lamp	*n.* 灯
30	lamps	*n.* 灯（复数）
24	land	*n.* 陆地
35	lawyer	*n.* 律师；法学家
36	lazy	*adj.* 懒惰的

32	leave	*vt.* 离开；剩下 *vi.* 离去
24	leg	*n.* 腿
30	lesson	*n.* 功课，课；课程
24	let	*vt.* 让，随，允许
31	letter	*n.* 信；字母
17	licence	*n.* 许可证，执照
25	limn	*vt.* 画，勾画，描写，描述
26	line	*n.* 排，线路，线条
28	liquor	*n.* 酒；溶液，液剂
30	list	*n.* 表；名单
23	look	*v.* 看
30	looks	*v.* 看
32	love	*vt.* 爱，喜欢 *n.* 爱
20	magazine	*n.* 杂志，期刊
25	make	*v.* 制造，生产
25	man	*n.* 男人；人；人类
25	map	*n.* 地图；图；天体图
30	maps	*n.* 地图；图；天体图（复数）
31	matter	*n.* 事情
25	may	*aux.* 可以，也许，会
25	meet	*n.* 会；集会
31	meet	*n.* 会；集会
30	message	*n.* 信息，消息；启示
18	middle	*adj.* 中间的 *n.* 中间

24	milk	*vt.&vi.* 挤奶；出奶
24	million	*num.&n.* 百万；百万个
30	miss	*vt.* 错过；思念
25	mother	*n.* 母亲
32	move	*n.* 行动，步骤
30	music	*n.* 音乐
24	nail	*n.* 钉子
26	nail	*n.* 钉子
25	name	*n.* 名字；名誉
26	name	*n.* 名字；名誉
29	narrow	*adj.* 狭窄的
26	nation	*n.* 民族；国家
32	navy	*n.* 海军
26	near	*adv.* 在近处，在附近
26	neat	*adj.* 整洁的；整齐的
26	neck	*n.* 颈，脖子
18	need	*aux.* 需要
26	need	*aux.* 需要
26	nest	*n.* 巢，（鸟）窝
26	net	*n.* 网，网络
34	next	*adj.* 紧接的；贴近的
17	nice	*adj.* 好的，好看的
26	nine	*num.* 九，九个，第九
26	noble	*adj.* 贵族的；高尚的

26	**n**ote	*n.* 钞票，纸币；笔记
22	ob**j**ect	*n.* 物，物体；目的
17	o**c**ean	*n.* 海洋；洋
18	o**dd**	*adj.* 奇数的；单只的
27	o**p**en	*vt.* 开
27	o**pp**ose	*vt.* 反对；反抗
27	**p**ace	*n.*（一）步（距离）；步速
18	pa**dd**le	*n.* 桨形工具
27	**p**age	*n.* 页，页码
27	**p**ain	*n.* 疼；疼痛
24	pa**l**m	*n.* 手掌，手心；掌状物
23	par**k**	*n.* 公园
27	**p**ay	*vt.* 给……报酬 *n.* 工资
27	**p**eak	*n.* 山顶，巅
27	**p**en	*n.* 钢笔
27	**p**encil	*n.* 铅笔
20	pi**g**	*n.* 猪
27	**p**ig	*n.* 猪
26	pi**n**e	*n.* 松树，松木
17	pla**c**e	*n.* 地方，地点；住所
24	p**l**ace	*n.* 地方，地点；住所
27	**p**lan	*n.&vt.* 计划，打算
25	plu**m**b	*n.* 铅锤，测锤
30	po**ss**ible	*adj.* 可能的

17	precious	*adj.* 珍贵的，宝贵的
19	prefer	*v.* 较喜欢，更喜欢
30	prison	*n.* 监狱，监禁
30	professor	*n.* 教授，讲师
22	project	*n.* 方案，工程 *vi.* 伸出
27	psychology	*n.* 心理学；心理
36	puzzle	*vt.* 使迷惑；使为难
28	quack	*n.* 冒充内行之人，庸医
28	quake	*n.* 地震
28	quarrel	*vi.* 争吵
28	quart	*n.* 夸脱（=2 品脱）
28	queen	*n.* 女王；王后
28	quest	*vt.* 寻找 *vi.* 追求
28	quick	*adj.* 快的，迅速的
28	quiet	*adj.* 安静的，平静的
31	quilt	*n.* 被子
28	quit	*vt.* 离开，退出；停止
29	rabbit	*n.* 兔
29	race	*n.* 比赛；赛跑；赛马
29	radio	*n.* 收音机
29	rain	*v.* 下雨 *n.* 雨
29	raise	*vt.* 提出，发起，发出
29	reach	*v.* 够，抓，到达
29	read	*v.* 读

29	real	*adj.* 真的；现实的
30	reason	*n.* 理由；理性
27	receipt	*n.* 收到；收条，收据
18	red	*adj.* 红色的
34	relax	*vt.&vi.*（使）松弛，放松
28	request	*n.&vt.* 请求；要求
28	requite	*v.* 报答，报复
30	reserve	*vt.* 储备，保留；预定
20	resign	*vt.* 使顺从，使听任于
30	resist	*vt.&vi.* 抵抗；抵制
30	resort	*vi.&n.* 求助，凭借
30	rest	*vi.&vt.* 使休息，使轻松
21	rhyme	*n.* 韵，押韵，韵文
29	rice	*n.* 米饭；大米
18	ride	*vt.&vi.* 骑（马，自行车）
29	ride	*vt.&vi.* 骑（马，自行车）
29	right	*adv.* 正好，恰恰
30	robs	*vt.* 掠夺；抢劫
29	rode	*vt.&vi.* 骑，乘，驾（ride 的过去式）
30	rooms	*n.* 房间（复数）
30	sad	*adj.* 悲哀的
30	sand	*n.* 沙，沙地
30	save	*vt.* 救，挽救
30	scan	*vt.* 细看；浏览；扫描

30	scar	n. 伤疤，伤痕；创伤
24	school	n. 学校
30	school	n. 学校
30	score	n. 二十；（比赛）得分
30	sea	n. 海洋，海
30	search	vt. 在……中搜寻，搜查
30	season	n. 季，季节，时节
30	seat	n. 座位，席位
30	see	vt. 看见
31	settle	vt. 安排；安放；调停
32	shave	vt. 剃，刮
24	should	aux.v. 将；万一；就
24	silly	adj. 傻的，愚蠢的
26	single	adj. 单一的；独身的
30	sit	v. 坐
34	six	num. 六
36	size	n. 尺寸，大小
23	sky	n. 天空
27	sleep	v.&n. 睡，睡眠
30	smile	v. 微笑
30	soap	n. 肥皂
25	solemn	adj. 庄严的；隆重的
26	spend	vt. 用钱，花费；度过
27	spring	n. 春天，春季

30	spring	*n.* 春天，春季
28	square	*n.* 正方形；广场
24	Stockholm	*n.* 斯德哥尔摩（瑞典首都）
18	study	*v.* 学习
22	subject	*n.* 题目；学科；主语
30	subject	*n.* 题目；学科；主语
17	success	*n.* 成功，成就，胜利
18	sudden	*adj.* 突然的，意外的
19	suffer	*v.* 受苦；遭受
17	sufficient	*adj.* 足够的，充分的
25	summer	*n.* 夏，夏季
26	sunny	*adj.* 晴朗的
27	supper	*n.* 晚餐
17	suspicion	*n.* 怀疑，疑心，猜疑
33	swim	*vi.* 游，游泳；眼花
25	swimming	*n.* 游水，目眩
30	symbol	*n.* 象征；符号，记号
31	tab	*n.* 拉环，标签，账单
31	table	*n.* 桌子
31	tail	*n.* 尾巴；尾部
31	take	*vt.* 拿，取
24	talk	*v.* 说话，谈话
31	tape	*vt.* 系，捆
34	taxi	*n.* 出租车

31	tea	*n.* 茶；茶叶；茶树
31	tell	*v.* 告诉；讲述
31	ten	*num.* 十
26	tennis	*n.* 网球
34	text	*n.* 课文；课本
26	think	*vt.* 想；想要；认为
31	tie	*vt.*（用绳等）系，栓
31	tiger	*n.* 老虎
31	tip	*n.* 梢，末端，尖，尖端
16	tomb	*n.* 坟墓
25	tomb	*n.* 坟墓
27	top	*n.* 顶；首位
32	travel	*vi.&n.* 旅行
33	twice	*adv.* 两次，两倍
33	twin	*adj.* 孪生的 *n.* 孪生儿
26	uncle	*n.* 叔，伯，舅，姨父
16	undoubted	*adj.* 无疑的，确实的
28	unique	*adj.* 唯一的，独一无二的
27	upper	*adj.* 上面的；地位较高的
30	user	*n.* 用户，使用者
32	vary	*vt.* 改变；使多样化
21	vehicle	*n.* 车辆，机动车
32	very	*adv.* 非常
32	vice	*n.* 罪恶；恶习；缺点

32	victory	*n.* 胜利
32	video	*adj.* 录像的
17	voice	*n.* 说话声；意见；语态
32	voice	*n.* 说话声；意见
32	vote	*n.* 选举，投票，表决
33	wage	*n.* 工资，报酬
20	wagon	*n.* 篷车；四轮货运马车
33	wait	*vi.* 等，等候
30	waits	*vi.* 等，等候
24	walk	*vi.&n.* 走，步行
33	wall	*n.* 墙，壁，围墙，城墙
33	wand	*n.* 棒，棍，杖
26	wander	*vi.* 徘徊；流浪 *vt.* 漫游
33	want	*vt.* 要，想要；需要
33	wash	*vt.* 洗；冲出 *vi.* 洗涤
33	watch	*vt.* 注视，注意
18	Wednesday	*n.* 星期三
23	week	*n.* 星期，周
33	week	*n.* 星期，周
18	wide	*adv.* 广阔地；充分地
19	wife	*n.* 妻子
33	win	*vi.* 获胜 *vt.* 赢得
26	winner	*n.* 获胜者，优胜者
30	wisdom	*n.* 智慧，学问

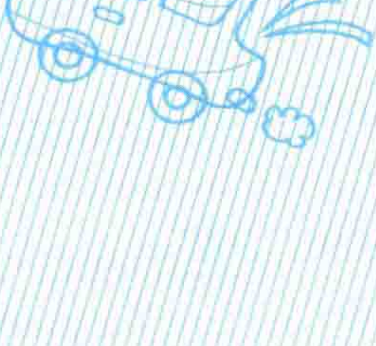
25	womb	*n.* 子宫，发源地
23	work	*v.&n.* 工作
24	would	*aux.v.* 将；愿；总是
33	wrack	*n.* 海草
33	wrangle	*v.* 争论，激辩，吵架
33	wrap	*vt.* 裹，包，捆 *n.* 披肩
33	wreath	*n.* 花环，花圈，花冠
33	wreck	*n.* 失事；残骸
33	wrest	*n.* 扭，拧，猛夺
33	wrestle	*n.* 摔跤；斗争，搏斗
33	wring	*vt.* 拧，挤，扭，榨
33	wrist	*n.* 手腕
33	write	*vt.* 书写；写 *vi.* 写
33	wrong	*adj.* 错误的 *adv.* 错，不对
34	X-axis	*n.*X 轴
34	X-ray	*n.*X 射线
35	yard	*n.* 码（英美长度单位）
35	year	*n.* 年；年年
24	yellow	*adj.* 黄色的
35	yellow	*adj.* 黄色的
35	yes	*adv.* 是，哦
35	yesterday	*adv.* 昨天
24	yolk	*n.* 蛋黄，卵黄
35	you	*pron.* 你

35	young	*adj.* 年青的
35	your	*pron.* 你的，你们的
35	youth	*n.* 青年
36	zero	*n.* 零；零点，零度
36	zest	*n.* 兴趣，热情
36	zoo	*n.* 动物园

第四章

常见辅音字母组合的发音







黄金法则 37

45.mp3

ch 通常情况下都发 /tʃ/

例词

branch /brɑːntʃ/ *n.* 枝条；支流；部门	beach /biːtʃ/ *n.* 海滩，湖滩，河滩
chair /tʃeə/ *n.* 椅子	chain /tʃeɪn/ *n.* 链，链条，项圈
chalk /tʃɔːk/ *n.* 白垩；粉笔	change /tʃeɪndʒ/ *n.* 零钱；找头 *vt.* 兑换
charge /'tʃɑːdʒ/ *n.* 费用，指责	chart /tʃɑːt/ *n.* 图，图表；海图
chat /tʃæt/ *vi.* 聊天，闲谈	check /tʃek/ *n.* 支票
child /tʃaɪld/ *n.* 小孩	each /iːtʃ/ *pron.* 各，各自 *adj.* 各
lunch /lʌntʃ/ *n.* 午餐	much /mʌtʃ/ *adv.* 非常
teach /tiːtʃ/ *vt.* 讲；教育 *vt.* 教书	teacher /'tiːtʃə/ *n.* 教师
match /mætʃ/ *n.* 比赛，竞赛	catch /kætʃ/ *vt.* 赶上，接住
watch /wɒtʃ/ *vt.* 注视，注意	

黄金法则特殊情况 1

ch 有时候也发 /k/

例词

ache /eɪk/ *vi.* 痛；想念 *n.* 疼痛	school /sku:l/ *n.* 学校
echo /'ekəʊ/ *vt.* 反射（声音等）	character /'kærɪktə/ *n.* 性格；特性；角色
chemical /'kemɪkəl/ *adj.* 化学的	Christmas /'krɪsməs/ *n.* 圣诞节
technical /'teknɪkəl/ *adj.* 技术的，工艺的	

黄金法则特殊情况 2

英语外来语中的 ch 一般发 /ʃ/

例词

chef /ʃef/ *n.* 厨师，大师傅	brochure /'brəʊʃʊə/ *n.* 小册子，手册
chaise /ʃeɪz/ *n.* 轻便车马	chevron /'ʃevrən/ *n.* 臂章
machine /mə'ʃi:n/ *n.* 机器；机械	parachute /'pærəʃu:t/ *n.* 降落伞
champagne /ʃæm'peɪn/ *n.* 香槟酒	moustache /məs'tɑ:ʃ,mʊs-/ *n.*（嘴唇上面的）胡子

黄金法则 38

46.mp3

ck 通常情况下都发 /k/

例词

back /bæk/ *vi.* 后退，倒退	black /blæk/ *adj.* 黑色的
chicken /'tʃɪkɪn/ *n.* 鸡肉；小鸡	duck /dʌk/ *n.* 鸭，雌鸭；鸭肉
lack /læk/ *n.&vi.&vt.* 缺乏，没有	neck /nek/ *n.* 颈，脖子
pocket /'pɒkɪt/ *n.* 衣袋	sick /sɪk/ *adj.* 有病的；恶心的
stick /stɪk/ *vt.&vi.* 插入，刺入	thick /θɪk/ *adj.* 厚的；浓的

黄金法则 39

47.mp3

dg/dge/dj 通常情况下都发 /dʒ/

例词

badge /bædʒ/ *n.* 徽章，像章；标志	bridge /brɪdʒ/ *n.* 桥，桥梁；桥牌
lodge /lɒdʒ/ *vi.* 暂住，借宿，投宿	edge /edʒ/ *n.* 边缘；边
judge /dʒʌdʒ/ *n.* 法官	knowledge /'nɒlɪdʒ/ *n.* 知识，学识；知道
adjudge /ə'dʒʌdʒ/ *vt.* 宣判，判决，裁定给予	adjust /ə'dʒʌst/ *vt.* 调整，调节；校正

黄金法则 40

48.mp3

dr 通常情况下都发 /dr/

例词

draw /drɔː/ *vt.&vi.* 拉；牵；引出，绘画	dry /draɪ/ *vt.* 使干 *vi.* 变干
draff /dræf/ *n.* 残渣，废物，糟粕	drag /dræg/ *vt.* 拖，拉；拖曳
dragon /ˈdrægən/ *n.* 龙；凶暴的人	drain /dreɪn/ *vt.* 排去；放水 *n.* 耗竭
dread /dred/ *n.* 畏惧；恐怖 *vt.* 惧怕	dream /driːm/ *vt.&vi.* 做梦 *n.* 梦想
dress /dres/ *n.* 衣服；连衣裙	drive /draɪv/ *vt.&vi.* 驱赶；驾驶
hundred /ˈhʌndrəd/ *num.* 百，百个 *n.* 许多	

黄金法则 41

49.mp3

ds 通常情况下都发 /dz/

例词

adds /ædz/ *v.* 增加	aids /eɪdz/ *v.* 援助
birds /bɜːdz/ *n.* 小鸟	bands /bændz/ *n.* 乐队；带；波段
beds /bedz/ *n.* 床	defends /dɪˈfendz/ *v.* 保卫，防守

demands /dɪ'mɑːndz/ *v.* 要求；需要；询问	hands /hændz/ *n.* 手
friends /fren-dz/ *n.* 朋友	feeds /fiːdz/ *v.* 喂养
finds /faɪndz/ *v.* 发现	goods /gʊdz/ *n.* 商品（不是复数）
holds /həʊldz/ *v.* 举行	inlands /'ɪnləndz/ *a.* 国内的；内地的
lends /lendz/ *v.* 把……借给	needs /niːdz/ *v.* 需要
reads /riːdz/ *v.* 读	roads /rəʊdz/ *n.* 马路
sands /sændz/ *n.* 沙子	spends /spendz/ *v.* 用钱，花费；度过
standards /'stændədz/ *n.* 标准	stands /'stændz/ *v.* 站；坐落；*n.* 架，台
understands /ˌʌndə'stændz/ *v.* 懂得	words /wɜːdz/ *n.* 词，单词

注：动词词尾的 /dz/ 音是动词的第三人称单数形式。
名词词尾的 /dz/ 音是名词的复数形式。

黄金法则 42

50.mp3

1）gh 在词首时，一般发 /g/

例词

ghost /gəʊst/ *n.* 鬼，灵魂；鬼魂	

2）gh 在词尾时，一般发 /f/

例词

cough /kɒf/ *n.* 咳嗽	enough /ɪ'nʌf/ *adj.* 充足的，足够的
draught /drɑːft/ *n.* 通风，气流	laugh /lɑːf/ *vi.* 笑，发笑 *n.* 笑
rough /rʌf/ *adj.* 表面不平的；粗略的	tough /tʌf/ *adj.* 坚韧的；健壮的

3）gh 在 igh/augh/ough 中，不发音

例词

bright /braɪt/ *adj.* 明亮的；聪明的	fight /faɪt/ *vi.&vt.* 打仗（架）
straight /streɪt/ *adj.* 直的；正直的 *adv.* 直	daughter /'dɔːtə/ *n.* 女儿
drought /draʊt/ *n.* 旱灾，干旱	sough /saʊ/ *n.* 飒飒声

黄金法则 43

51.mp3

字母组合 sh 通常发 /ʃ/

例词

ash /æʃ/ *n.* 灰；灰烬，灰堆	banish /'bænɪʃ/ *v.* 放逐，摒弃

blush /blʌʃ/ *vi.* 脸红，害臊 *n.* 脸红	**brush** /brʌʃ/ *n.* 刷子，毛刷；画笔
bush /bʊʃ/ *n.* 灌木，灌木丛，矮树	**cash** /kæʃ/ *n.* 现金，现款
crush /krʌʃ/ *vt.* 压碎，碾碎；镇压	**dish** /dɪʃ/ *n.* 盘，碟；一道菜
sheep /ʃi:p/ *n.* 羊，绵羊	**fish** /fɪʃ/ *n.* 鱼肉；鱼
fashion /ˈfæʃən/ *n.* 样子，方式；风尚	**shad** /ʃæd/ *n.* 西鲱
ship /ʃɪp/ *n.* 轮船	**wash** /wɒʃ/ *vt.* 洗；冲出 *vi.* 洗涤

黄金法则 44

52.mp3

1）th 在名词、形容词、数词和动词里一般发 /θ/

例词

earth /ɜ:θ/ *n.* 地球	**health** /helθ/ *n.* 健康，健康状况
method /ˈmeθəd/ *n.* 方法，办法；教学法	**mouth** /maʊθ/ *n.* 嘴，口，口腔
cloth /klɒ(:)θ/ *n.* 布；布料	**theory** /ˈθɪərɪ/ *n.* 理论；原理
thief /θi:f/ *n.* 窃贼，偷窃犯	**thing** /θɪŋ/ *n.* 事情，东西

tooth /tu:θ/ *n.* 牙齿	**thick** /θɪk/ *adj.* 厚的；浓的
thin /θɪn/ *adj.* 瘦的	**thirsty** /'θɜ:stɪ/ *adj.* 渴的；干燥的
both /bəʊθ/ *pron.* 两者（都）	**three** /θri:/ *num.* 三
thirty /'θɜ:tɪ/ *num.* 三十	**bath** /bɑ:θ/ *n.* 浴，洗澡；浴缸
thank /θæŋk/ *v.* 谢谢	**think** /θɪŋk/ *vt.* 想；想要；认为
throw /θrəʊ/ *vt.&vi.* 投掷；摔倒	

2）字母组合 th 在冠词、代词、介词、连词、副词中一般发 /ð/;

例词

the /ðə/ *art.* 这个，这些	**this** /ðɪs/ *pron.* 这个
that /ðæt/ *pron.* 那个	**these** /ði:z/ *pron.&adj.* 这些
those /ðəʊz/ *pron.&adj.* 那些	**they** /ðeɪ;ðe/ *pron.* 他们（她们，它们）
their /ðər/ *pron.* 他（她、它）们的	**there** /ðeə/ *adv.* 在那里
them /ðem/ *pron.* 他（她）们，它们	**with** /'wɪð/ *prop.* 和，跟，随着

without /wɪð'aʊt/ *prep.* 无，没有，不	though /ðəʊ/ *conj.* 虽然
than /ðən/ *conj.* 比	thus /ðʌs/ *adv.* 如此，这样；因而
although /ɔːl'ðəʊ/ *conj.* 虽然	then /ðen/ *adv.* 那时，然后

3）在含有 -the 的代词、名词和动词中，常发 /ð/

例词

another /ə'nʌðə/ *adj.&pron.* 再一（个）	father /'fɑːðə/ *n.* 父亲
gather /'gæðə/ *vt.* 收集，聚集	mother /'mʌðə/ *n.* 母亲
bathe /beɪð/ *vt.* 给……洗澡；弄湿	seethe /siːð/ *v.* 沸腾，汹涌
rather /'rɑːðə/ *adv.* 宁可，宁愿；相当	

黄金法则 45 53.mp3

ng 在单词词尾，通常发 /ŋ/

例词

among /ə'mʌŋ/ *prep.* 经过，处……之中	bang /bæŋ/ *n.* 巨响，枪声；猛击
bring /brɪŋ/ *vt.* 带来；引出；促使	long /lɒŋ/ *adj.* 长的

cling /klɪŋ/ *vi.* 粘住；依附；坚持	hang /hæŋ/ *vt.* 挂，悬；吊死
king /kɪŋ/ *n.* 国王，君主	ring /rɪŋ/ *n.* 环形物（如圈、环等）
sing /sɪŋ/ *v.* 唱，演唱	song /sɒŋ/ *n.* 歌曲
swing /swɪŋ/ *vi.* 摇摆；回转 *n.* 摇摆	thing /θɪŋ/ *n.* 事情，东西

黄金法则 46

54.mp3

ph 在单词中，一般发 /f/

例词

geography /dʒɪˈɒgrəfɪ,ˈdʒɪɒg-/ *n.* 地理，地理学	phase /feɪz/ *n.* 阶段；方面；相位
philology /fɪˈlɒlədʒɪ/ *n.* 语文学	philosophy /fɪˈlɒsəfɪ/ *n.* 哲学；哲理；人生观
phone /fəʊn/ *n.* 电话	photo /ˈfəʊtəʊ/ *n.* 相片
physical /ˈfɪzɪkəl/ *adj.* 物理的	physicist /ˈfɪzɪsɪst/ *n.* 物理学家
physics /ˈfɪzɪks/ *n.* 物理学，物理现象	physician /fɪˈzɪʃən/ *n.* 医生，内科医生
orphan /ˈɔːfən/ *n.* 孤儿	telephone /ˈtelɪfəʊn/ *n.* 电话 *vi.* 打电话

黄金法则 47

55.mp3

tr 在单词中，一般发 /tr/

例词

attract /ə'trækt/ *vt.* 吸引；引起，诱惑	betray /bɪ'treɪ/ *vt.* 背叛；辜负；泄漏
central /sen'trəl/ *adj.* 中心的；主要的	control /kən'trəʊl/ *vt.&n.* 控制；支配
country /'kʌntrɪ/ *n.* 国家，国土；农村	destroy /dɪs'trɒɪ/ *vt.* 破坏；消灭；打破
entry /'entrɪ/ *n.* 入口处；登记；进入	extra /'ekstrə/ *adj.* 额外的 *adv.* 特别地
trace /treɪs/ *n.* 痕迹；丝毫 *vt.* 跟踪	track /træk/ *n.* 足迹；（火车的）轨道
trade /treɪd/ *vi.* 经商，进行贸易	tree /tri:/ *n.* 树
trip /trɪp/ *n.* 旅游	

黄金法则 48

56.mp3

ts 在单词中，一般发 /ts/

例词

cats /kæts/ *n.* 猫	bats /bæts/ *n.* 蝙蝠
documents /'dɒkjʊmənts/ *n.* 公文，文件	fruits /fru:ts/ *n.* 水果

flight**ts** /flaɪts/ *n.* 航班	ge**ts** /gets/ *v.* 得到
governmen**ts** /ˈgʌvənmənts/ *n.* 政府	gues**ts** /gests/ *n.* 客人
hear**ts** /hɑːts/ *n.* 中心	hi**ts** /hɪts/ *v.* 打击
ligh**ts** /laɪts/ *n.* 光；明亮	lo**ts** /lɒts/ *n.* 许多，大量
mee**ts** /miːts/ *v.* 见面	nigh**ts** /naɪts/ *n.* 夜晚
paren**ts** /ˈpeərənts/ *n.* 父亲，母亲，双亲	projec**ts** /ˈprɒdʒekts/ *n.* 项目
repor**ts** /rɪˈpɔːts/ *n.* 记录	sea**ts** /siːts/ *n.* 座位
righ**ts** /raɪts/ *n.* 权力	sho**ts** /ʃɒts/ *v.* 发射；射击声
stree**ts** /ˈstriːts/ *n.* 街道	ten**ts** /tents/ *n.* 帐篷
wai**ts** /weɪts/ *v.* 等待	

注：动词词尾的 /ts/ 音是动词的第三人称单数形式。
名词词尾的 /ts/ 音是名词的复数形式。

黄金法则 49

57.mp3

1）wh 在字母 a/e/i(y) 之前，一般发 /w/

例词

what /wɒt/ *pron.&adj.* 什么	**wh**en /wen/ *pron.* 什么时候，当时
where /weə/ *adv.* 哪里	**wh**ich /wɪtʃ/ *pron.* 哪一个
why /waɪ/ *adv.* 为什么，为何	**wh**ite /waɪt/ *adj.* 白色的
whip /wɪp/ *n.* 鞭子 *vt.* 鞭笞；抽打	

2）当 wh 在元音字母 o 之前时，常读作 /h/，w 不发音

例词

who /huː/ *pron.* 谁	**wh**om /huːm,hʊm/ *pron.* 谁（宾格）
whose /huːz/ *pron.* 谁的；哪个人的	**wh**oever /huː'evə(r)/ *pron.* 究竟是谁
whole /həʊl/ *adj.* 整个的	**wh**olesome /'həʊlsəm/ *adj.* 适合卫生的
wholesale /'həʊlseɪl/ *n.* 批发，*adj.* 大批的	**wh**olly /'həʊlɪ/ *adv.* 完全地，全部

综合拼读练习

学习自然拼读，你将具备两大技能：听音写词和见词能读。本节的拼读练习将围绕着这两个技能展开，帮助学习者进一步体会自然拼读的神奇奥秘。

在接下来的练习中，每个单词的前面都带有一个数字序号。这个序号就是黄金法则的序号。如果在练习的过程中无法确定单词具体该怎么拼读，可以依据该序号重温一下具体的拼读规则。

第一关（听音写词）

练习要求	听录音，根据黄金法则，补全单词。

黄金法则 37-43 58.mp3

规则	例词	音标	释义
37	a_ _e	/eɪk/	*vi.* 痛；想念 *n.* 疼痛
41	ad_ _	/ædz/	*v.* 增加
39	a_ _udge	/ə'dʒʌdʒ/	*vt.* 宣判，判决，裁定给予
39	a_ _ust	/ə'dʒʌst/	*vt.* 调整，调节；校正
41	ai_ _	/eɪdz/	*v.* 援助
43	a_ _	/æʃ/	*n.* 灰；灰烬，灰堆
38	ba_ _	/bæk/	*vi.* 后退，倒退
39	ba_ _e	/bædʒ/	*n.* 徽章，像章；标志
41	ban_ _	/bændz/	*n.* 乐队；带；波段
43	bani_ _	/'bænɪʃ/	*v.* 放逐，摒弃
37	bea_ _	/biːtʃ/	*n.* 海滩，湖滩，河滩
41	be_ _	/bedz/	*n.* 床

41	bir_ _	/bɜːdz/	*n.* 小鸟
38	bla_ _	/blæk/	*adj.* 黑色的
43	blu_ _	/blʌʃ/	*vi.* 脸红，害臊 *n.* 脸红
37	bran_ _	/brɑːntʃ/	*n.* 枝条；支流；部门
39	bri_ _e	/brɪdʒ/	*n.* 桥，桥梁；桥牌
42	bri_ _t	/braɪt/	*adj.* 明亮的；聪明的
37	bro_ _ure	/ˈbrəʊʃʊə/	*n.* 小册子，手册
43	bru_ _	/brʌʃ/	*n.* 刷子，毛刷；画笔
43	bu_ _	/bʊʃ/	*n.* 灌木，灌木丛，矮树
43	ca_ _	/kæʃ/	*n.* 现金，现款
37	cat_ _	/kætʃ/	*vt.* 赶上，接住
37	_ _ain	/tʃeɪn/	*n.* 链，链条，项圈
37	_ _air	/tʃeə/	*n.* 椅子
37	_ _aise	/ʃeɪz/	*n.* 轻便车马
37	_ _alk	/tʃɔːk/	*n.* 白垩；粉笔
37	_ _ampagne	/ʃæmˈpeɪn/	*n.* 香槟酒
37	_ _ange	/tʃeɪndʒ/	*n.* 零钱；找头 *vt.* 兑换
37	_ _aracter	/ˈkærɪktə/	*n.* 性格；特性；角色
37	_ _arge	/ˈtʃɑːdʒ/	*n.* 费用，指责
37	_ _art	/tʃɑːt/	*n.* 图，图表；海图
37	_ _at	/tʃæt/	*vi.* 聊天，闲谈
37	_ _eck	/tʃek/	*n.* 支票
37	_ _ef	/ʃef/	*n.* 厨师，大师傅
37	_ _emical	/ˈkemɪkəl/	*adj.* 化学的

37	_ _evron	/'ʃevrən/	*n.* 臂章
38	chi_ _en	/'tʃɪkɪn/	*n.* 鸡肉；小鸡
37	_ _ild	/tʃaɪld/	*n.* 小孩
37	_ _ristmas	/'krɪsməs/	*n.* 圣诞节
42	cou_ _	/kɒf/	*n.* 咳嗽
43	cru_ _	/krʌʃ/	*vt.* 压碎，碾碎；镇压
42	dau_ _ter	/'dɔːtə/	*n.* 女儿
41	defen_ _	/dɪ'fendz/	*v.* 保卫，防守
41	deman_ _	/dɪ'mɑːndz/	*v.* 要求；需要；询问
43	di_ _	/dɪʃ/	*n.* 盘，碟；一道菜
40	_ _aff	/dræf/	*n.* 残渣，废物，糟粕
40	_ _ag	/dræg/	*vt.* 拖，拉；拖曳
40	_ _agon	/'drægən/	*n.* 龙；凶暴的人
40	_ _ain	/dreɪn/	*vt.* 排去；放水 *n.* 耗竭
42	drau_ _t	/drɑːft/	*n.* 通风，气流
40	_ _ead	/dred/	*n.* 畏惧；恐怖 *vt.* 惧怕
40	_ _eam	/driːm/	*vt.&vi.* 做梦 *n.* 梦想
40	_ _ess	/dres/	*n.* 衣服；连衣裙
40	_ _ive	/draɪv/	*vt.&vi.* 驱赶；驾驶
42	drou_ _t	/draʊt/	*n.* 旱灾，干旱
40	_ _y	/draɪ/	*vt.* 使干 *vi.* 变干
38	du_ _	/dʌk/	*n.* 鸭，雌鸭；鸭肉
37	ea_ _	/iːtʃ/	*pron.* 各，各自 *adj.* 各
37	e_ _o	/'ekəʊ/	*vt.* 反射（声音等）

39	e_ _e	/edʒ/	*n.* 边缘；边
42	enou_ _	/ɪ'nʌf/	*adj.* 充足的，足够的
43	fa_ _ion	/'fæʃən/	*n.* 样子，方式；风尚
41	fee_ _	/fi:dz/	*v.* 喂养
42	fi_ _t	/faɪt/	*vi.&vt.* 打仗（架）
41	fin_ _	/faɪndz/	*v.* 发现
43	fi_ _	/fɪʃ/	*n.* 鱼肉；鱼
41	frien_ _	/frendz/	*n.* 朋友
42	_ _ost	/gəʊst/	*n.* 鬼，灵魂；鬼魂
41	goo_ _	/gʊdz/	*n.* 商品（不是复数）
41	han_ _	/hændz/	*n.* 手
41	hol_ _	/həʊldz/	*v.* 举行
40	hun_ _ed	/'hʌndrəd/	*num.* 百，百个 *n.* 许多
41	inlan_ _	/'ɪnləndz/	*a.* 国内的；内地的
39	ju_ _e	/dʒʌdʒ/	*n.* 法官
39	knowle_ _e	/'nɒlɪdʒ/	*n.* 知识，学识；知道
38	la_ _	/læk/	*n.&vi.&vt.* 缺乏，没有
42	lau_ _	/lɑ:f/	*vi.* 笑，发笑 *n.* 笑
41	len_ _	/lendz/	*v.* 把……借给
39	lo_ _e	/lɒdʒ/	*vi.* 暂住，借宿，投宿
37	lun_ _	/lʌntʃ/	*n.* 午餐
37	ma_ _ine	/mə'ʃi:n/	*n.* 机器；机械
37	mat_ _	/mætʃ/	*n.* 比赛，竞赛
37	mousta_ _e	/məs'tɑ:ʃ,mʊs-/	*n.*（嘴唇上面的）胡子

37	mu_ _	/mʌtʃ/	*adv.* 非常
38	ne_ _	/nek/	*n.* 颈，脖子
41	nee_ _	/ni:dz/	*v.* 需要
37	para_ _ute	/'pærəʃu:t/	*n.* 降落伞
38	po_ _et	/'pɒkɪt/	*n.* 衣袋
41	rea_ _	/ri:dz/	*v.* 读
41	roa_ _	/rəʊdz/	*n.* 马路
42	rou_ _	/rʌf/	*adj.* 表面不平的；粗略的
41	san_ _	/sændz/	*n.* 沙子
37	s_ _ool	/sku:l/	*n.* 学校
43	_ _ad	/ʃæd/	*n.* 西鲱
43	_ _eep	/ʃi:p/	*n.* 羊，绵羊
43	_ _ip	/ʃɪp/	*n.* 轮船
38	si_ _	/sɪk/	*adj.* 有病的；恶心的
42	sou_ _	/saʊ/	*n.* 飒飒声
41	spen_ _	/spendz/	*v.* 用钱，花费；度过
41	standar_ _	/'stændədz/	*n.* 标准
41	stan_ _	/'stændz/	*v.* 站；坐落；*n.* 架，台
38	sti_ _	/stɪk/	*vt.&vi.* 插入，刺入
42	strai_ _t	/streɪt/	*adj.* 直的；正直的 *adv.* 直
37	tea_ _	/ti:tʃ/	*vt.* 讲；教育 *vt.* 教书
37	tea_ _er	/'ti:tʃə/	*n.* 教师
37	te_ _nical	/'teknɪkəl/	*adj.* 技术的，工艺的
38	thi_ _	/θɪk/	*adj.* 厚的；浓的

42	tou_ _	/tʌf/	*adj.* 坚韧的；健壮的
41	understan_ _	/ˌʌndə'stændz/	*v.* 懂得
37	wat_ _	/wɒtʃ/	*vt.* 注视，注意
41	wor_ _	/wɜːdz/	*n.* 词，单词

黄金法则 44-49

59.mp3

规则	例词	音标	释义
44	al_ _ough	/ɔːl'ðəʊ/	*conj.* 虽然
45	amo_ _	/ə'mʌŋ/	*prep.* 经过，处……之中
44	ano_ _er	/ə'nʌðə/	*adj.&pron.* 再一（个）
47	at_ _act	/ə'trækt/	*vt.* 吸引；引起，诱惑
45	ba_ _	/bæŋ/	*n.* 巨响，枪声；猛击
44	ba_ _	/bɑːθ/	*n.* 浴，洗澡；浴缸
44	ba_ _e	/beɪð/	*vt.* 给……洗澡；弄湿
48	ba_ _	/bæts/	*n.* 蝙蝠
47	be_ _ay	/bɪ'treɪ/	*vt.* 背叛；辜负；泄漏
44	bo_ _	/bəʊθ/	*pron.* 两者（都）
45	bri_ _	/brɪŋ/	*vt.* 带来；引出；促使
48	ca_ _	/kæts/	*n.* 猫
47	cen_ _al	/sen'trəl/	*adj.* 中心的；主要的
45	cli_ _	/klɪŋ/	*vi.* 粘住；依附；坚持
44	clo_ _	/klɒ(ː)θ/	*n.* 布；布料
47	con_ _ol	/kən'trəʊl/	*vt.&n.* 控制；支配
47	coun_ _y	/'kʌntrɪ/	*n.* 国家，国土；农村

47	des_ _oy	/dɪs'trɒɪ/	*vt.* 破坏；消灭；打破
48	documen_ _	/'dɒkjʊmənts/	*n.* 公文，文件
44	ear_ _	/ɜːθ/	*n.* 地球
47	en_ _y	/'entrɪ/	*n.* 入口处；登记；进入
47	ex_ _a	/'ekstrə/	*adj.* 额外的 *adv.* 特别地
44	fa_ _er	/'fɑːðə/	*n.* 父亲
48	fligh_ _	/flaɪts/	*n.* 航班
48	frui_ _	/fruːts/	*n.* 水果
44	ga_ _er	/'gæðə/	*vt.* 收集，聚集
46	geogra_ _y	/dʒɪ'ɒgrəfɪ/	*n.* 地理，地理学
48	ge_ _	/gets/	*v.* 得到
48	governmen_ _	/'gʌvənmənts/	*n.* 政府
48	gues_ _	/gests/	*n.* 客人
45	ha_ _	/hæŋ/	*vt.* 挂，悬；吊死
44	heal_ _	/helθ/	*n.* 健康，健康状况
48	hear_ _	/hɑːts/	*n.* 中心
48	hi_ _	/hɪts/	*v.* 打击
45	ki_ _	/kɪŋ/	*n.* 国王，君主
48	ligh_ _	/laɪts/	*n.* 光；明亮
45	lo_ _	/lɒŋ/	*adj.* 长的
48	lo_ _	/lɒts/	*n.* 许多，大量
48	mee_ _	/miːts/	*v.* 见面
44	me_ _od	/'meθəd/	*n.* 方法，办法；教学法
44	mo_ _er	/'mʌðə/	*n.* 母亲

44	mou_ _	/maʊθ/	*n.* 嘴，口，口腔
48	nigh_ _	/naɪts/	*n.* 夜晚
46	or_ _an	/'ɔːfən/	*n.* 孤儿
48	paren_ _	/'peərənts/	*n.* 父亲，母亲，双亲
46	_ _ase	/feɪz/	*n.* 阶段；方面；相位
46	_ _ilology	/fɪ'lɒlədʒɪ/	*n.* 语文学
46	_ _ilosophy	/fɪ'lɒsəfɪ/	*n.* 哲学；哲理；人生观
46	_ _one	/fəʊn/	*n.* 电话
46	_ _oto	/'fəʊtəʊ/	*n.* 相片
46	_ _ysical	/'fɪzɪkəl/	*adj.* 物理的
46	_ _ysician	/fɪ'zɪʃən/	*n.* 医生，内科医生
46	_ _ysicist	/'fɪzɪsɪst/	*n.* 物理学家
46	_ _ysics	/'fɪzɪks/	*n.* 物理学，物理现象
48	projec_ _	/'prɒdʒekts/	*n.* 项目
44	ra_ _er	/'rɑːðə/	*adv.* 宁可，宁愿；相当
48	repor_ _	/rɪ'pɔːts/	*n.* 记录
48	righ_ _	/raɪts/	*n.* 权力
45	ri_ _	/rɪŋ/	*n.* 环形物（如圈、环等）
48	sea_ _	/siːts/	*n.* 座位
44	see_ _e	/siːð/	*v.* 沸腾，汹涌
48	sho_ _	/ʃɒts/	*v.* 发射；射击声
45	si_ _	/sɪŋ/	*v.* 唱，演唱
45	so_ _	/sɒŋ/	*n.* 歌曲
48	stree_ _	/'striːts/	*n.* 街道

45	swi_ _	/swɪŋ/	*vi.* 摇摆；回转 *n.* 摇摆
46	tele_ _one	/'telɪfəʊn/	*n.* 电话 *vi.* 打电话
48	ten_ _	/tents/	*n.* 帐篷
44	_ _an	/ðən/	*conj.* 比
44	_ _ank	/θæŋk/	*v.* 谢谢
44	_ _e	/ðə/	*art.* 这个，这些
44	_ _eir	/ðeə/	*pron.* 他（她、它）们的
44	_ _em	/ðem/	*pron.* 他（她）们，它们
44	_ _en	/ðen/	*adv.* 那时，然后
44	_ _eory	/'θɪərɪ/	*n.* 理论；原理
t4	_ _ere	/ðeə/	*adv.* 在那里
44	_ _ese	/ði:z/	*pron.&adj.* 这些
44	_ _ey	/ðeɪ/	*pron.* 他们（她们，它们）
44	_ _ick	/θɪk/	*adj.* 厚的；浓的
44	_ _ief	/θi:f/	*n.* 窃贼，偷窃犯
44	_ _in	/θɪn/	*adj.* 瘦的
44	_ _ing	/θɪŋ/	*n.* 事情，东西
45	thi_ _	/θɪŋ/	*n.* 事情，东西
44	_ _ink	/θɪŋk/	*vt.* 想；想要；认为
44	_ _irsty	/'θɜ:stɪ/	*adj.* 渴的；干燥的
44	_ _irty	/'θɜ:tɪ/	*num.* 三十
44	_ _is	/ðɪs/	*pron.* 这个
44	_ _ose	/ðəʊz/	*pron.&adj.* 那些
44	_ _ough	/ðəʊ/	*conj.* 虽然

44	_ _ree	/θriː/	*num.* 三
44	_ _row	/θrəʊ/	*vt.&vi.* 投掷；摔倒
44	_ _us	/ðʌs/	*adv.* 如此，这样；因而
44	too_ _	/tuːθ/	*n.* 牙齿
47	_ _ace	/treɪs/	*n.* 痕迹；丝毫 *vt.* 跟踪
47	_ _ack	/træk/	*n.* 足迹；（火车的）轨道
47	_ _ade	/treɪd/	*vi.* 经商，进行贸易
47	_ _ee	/triː/	*n.* 树
47	_ _ip	/trɪp/	*n.* 旅游
48	wai_ _	/weɪts/	*v.* 等待
49	_ _at	/wɒt/	*pron.&adj.* 什么
49	_ _en	/wen/	*pron.* 什么时候，当时
49	_ _ere	/hweə/	*adv.* 哪里
49	_ _ich	/wɪtʃ/	*pron.* 哪一个
49	_ _ip	/wɪp/	*n.* 鞭子 *vt.* 鞭笞；抽打
49	_ _ite	/waɪt/	*adj.* 白色的
49	_ _o	/huː/	*pron.* 谁
49	_ _oever	/huː'evə(r)/	*pron.* 究竟是谁
49	_ _ole	/həʊl/	*adj.* 整个的
49	_ _olesale	/'həʊlseɪl/	*n.* 批发，*adj.* 大批的
49	_ _olesome	/'həʊlsəm/	*adj.* 适合卫生的
49	_ _olly	/'həʊlɪ/	*adv.* 完全地，全部
49	_ _om	/hʊm/	*pron.* 谁（宾格）
49	_ _ose	/huːz/	*pron.* 谁的；哪个人的

49	_ _y	/waɪ/	*adv.* 为什么，为何
44	wi_ _	/'wɪð/	*prop.* 和，跟，随着
44	wi_ _out	/wɪð'aʊt/	*prep.* 无，没有，不

第二关（见词能读）

练习要求	根据黄金法则，大声朗读单词，注意划线单字母的读音。

规则	例词	释义
37	a**ch**e	*vi.* 痛；想念 *n.* 疼痛
41	ad**ds**	*v.* 增加
39	a**dj**udge	*vt.* 宣判，判决，裁定给予
39	a**dj**ust	*vt.* 调整，调节；校正
41	ai**ds**	*v.* 援助
44	al**th**ough	*conj.* 虽然
45	amo**ng**	*prep.* 经过，处……之中
44	ano**th**er	*adj.&pron.* 再一（个……）
43	a**sh**	*n.* 灰；灰烬，灰堆
47	at**tr**act	*vt.* 吸引；引起，诱惑
38	ba**ck**	*vi.* 后退，倒退
39	ba**dg**e	*n.* 徽章，像章；标志
41	ban**ds**	*n.* 乐队；带；波段
45	ba**ng**	*n.* 巨响，枪声；猛击
43	bani**sh**	*v.* 放逐，摒弃

44	bath	*n.* 浴，洗澡；浴缸
44	bathe	*vt.* 给……洗澡；弄湿
48	bats	*n.* 蝙蝠
37	beach	*n.* 海滩，湖滩，河滩
41	beds	*n.* 床
47	betray	*vt.* 背叛；辜负；泄漏
41	birds	*n.* 小鸟
38	black	*adj.* 黑色的
43	blush	*vi.* 脸红，害臊 *n.* 脸红
44	both	*pron.* 两者（都）
37	branch	*n.* 枝条；支流；部门
39	bridge	*n.* 桥，桥梁；桥牌
42	bright	*adj.* 明亮的；聪明的
45	bring	*vt.* 带来；引出；促使
37	brochure	*n.* 小册子，手册
43	brush	*n.* 刷子，毛刷；画笔
43	bush	*n.* 灌木，灌木丛，矮树
43	cash	*n.* 现金，现款
37	catch	*vt.* 赶上，接住
48	cats	*n.* 猫
47	central	*adj.* 中心的；主要的
37	chain	*n.* 链，链条，项圈
37	chair	*n.* 椅子
37	chaise	*n.* 轻便车马

37	**ch**alk	*n.* 白垩；粉笔
37	**ch**ampagne	*n.* 香槟酒
37	**ch**ange	*n.* 零钱；找头 *vt.* 兑换
37	**ch**aracter	*n.* 性格；特性；角色
37	**ch**arge	*n.* 费用，指责
37	**ch**art	*n.* 图，图表；海图
37	**ch**at	*vi.* 聊天，闲谈
37	**ch**eck	*n.* 支票
37	**ch**ef	*n.* 厨师，大师傅
37	**ch**emical	*adj.* 化学的
37	**ch**evron	*n.* 臂章
38	chi**ck**en	*n.* 鸡肉；小鸡
37	**ch**ild	*n.* 小孩
37	**Ch**ristmas	*n.* 圣诞节
45	cli**ng**	*vi.* 粘住；依附；坚持
44	clo**th**	*n.* 布；布料
47	con**tr**ol	*vt.&n.* 控制；支配
42	cou**gh**	*n.* 咳嗽
47	coun**tr**y	*n.* 国家，国土；农村
43	cru**sh**	*vt.* 压碎，碾碎；镇压
42	dau**gh**ter	*n.* 女儿
41	defen**ds**	*v.* 保卫，防守
41	deman**ds**	*v.* 要求；需要；询问
47	des**tr**oy	*vt.* 破坏；消灭；打破

43	dish	*n.* 盘，碟；一道菜
48	documents	*n.* 公文，文件
40	draff	*n.* 残渣，废物，糟粕
40	drag	*vt.* 拖，拉；拖曳
40	dragon	*n.* 龙；凶暴的人
40	drain	*vt.* 排去；放水 *n.* 耗竭
42	draught	*n.* 通风，气流
40	dread	*n.* 畏惧；恐怖 *vt.* 惧怕
40	dream	*vt.&vi.* 做梦 *n.* 梦想
40	dress	*n.* 衣服；连衣裙
40	drive	*vt.&vi.* 驱赶；驾驶
42	drought	*n.* 旱灾，干旱
40	dry	*vt.* 使干 *vi.* 变干
38	duck	*n.* 鸭，雌鸭；鸭肉
37	each	*pron.* 各，各自 *adj.* 各
44	earth	*n.* 地球
37	echo	*vt.* 反射（声音等）
39	edge	*n.* 边缘；边
42	enough	*adj.* 充足的，足够的
47	entry	*n.* 入口处；登记；进入
47	extra	*adj.* 额外的 *adv.* 特别地
43	fashion	*n.* 样子，方式；风尚
44	father	*n.* 父亲
41	feeds	*v.* 喂养

42	fi**gh**t	*vi.&vt.* 打仗（架）
41	fin**ds**	*v.* 发现
43	fi**sh**	*n.* 鱼肉；鱼
48	fligh**ts**	*n.* 航班
41	frien**ds**	*n.* 朋友
48	frui**ts**	*n.* 水果
44	ga**th**er	*vt.* 收集，聚集
46	geogra**ph**y	*n.* 地理，地理学
48	ge**ts**	*v.* 得到
42	**gh**ost	*n.* 鬼，灵魂；鬼魂
41	goo**ds**	*n.* 商品（不是复数）
48	governmen**ts**	*n.* 政府
48	gues**ts**	*n.* 客人
41	han**ds**	*n.* 手
45	ha**ng**	*vt.* 挂，悬；吊死
44	heal**th**	*n.* 健康，健康状况
48	hear**ts**	*n.* 中心
48	hi**ts**	*v.* 打击
41	hol**ds**	*v.* 举行
40	hun**dr**ed	*num.* 百，百个 *n.* 许多
41	inlan**ds**	*a.* 国内的；内地的
39	ju**dg**e	*n.* 法官
45	ki**ng**	*n.* 国王，君主
39	knowle**dg**e	*n.* 知识，学识；知道

38	lack	*n.&vi.&vt.* 缺乏，没有
42	laugh	*vi.* 笑，发笑 *n.* 笑
41	lends	*v.* 把……借给
48	lights	*n.* 光；明亮
39	lodge	*vi.* 暂住，借宿，投宿
45	long	*adj.* 长的
48	lots	*n.* 许多，大量
37	lunch	*n.* 午餐
37	machine	*n.* 机器；机械
37	match	*n.* 比赛，竞赛
48	meets	*v.* 见面
44	method	*n.* 方法，办法；教学法
44	mother	*n.* 母亲
37	moustache	*n.*（嘴唇上面的）胡子
44	mouth	*n.* 嘴，口，口腔
37	much	*adv.* 非常
38	neck	*n.* 颈，脖子
41	needs	*v.* 需要
48	nights	*n.* 夜晚
46	orphan	*n.* 孤儿
37	parachute	*n.* 降落伞
48	parents	*n.* 父亲，母亲，双亲
46	phase	*n.* 阶段；方面；相位
46	philology	*n.* 语文学

46	**ph**ilosophy	*n.* 哲学；哲理；人生观
46	**ph**one	*n.* 电话
46	**ph**oto	*n.* 相片
46	**ph**ysical	*adj.* 物理的
46	**ph**ysician	*n.* 医生，内科医生
46	**ph**ysicist	*n.* 物理学家
46	**ph**ysics	*n.* 物理学，物理现象
38	po**ck**et	*n.* 衣袋
48	projec**ts**	*n.* 项目
44	ra**th**er	*adv.* 宁可，宁愿；相当
41	rea**ds**	*v.* 读
48	repor**ts**	*n.* 记录
48	righ**ts**	*n.* 权力
45	ri**ng**	*n.* 环形物（如圈、环等）
41	roa**ds**	*n.* 马路
42	rou**gh**	*adj.* 表面不平的；粗略的
41	san**ds**	*n.* 沙子
37	s**ch**ool	*n.* 学校
48	sea**ts**	*n.* 座位
44	see**th**e	*v.* 沸腾，汹涌
43	**sh**ad	*n.* 西鲱
43	**sh**eep	*n.* 羊，绵羊
43	**sh**ip	*n.* 轮船
48	sho**ts**	*v.* 发射；射击声

38	si**ck**	*adj.* 有病的；恶心的
45	si**ng**	*v.* 唱，演唱
45	so**ng**	*n.* 歌曲
42	sou**gh**	*n.* 飒飒声
41	spen**ds**	*v.* 用钱，花费；度过
41	standar**ds**	*n.* 标准
41	stan**ds**	*v.* 站；坐落；*n.* 架，台
38	sti**ck**	*vt.&vi.* 插入，刺入
42	strai**gh**t	*adj.* 直的；正直的 *adv.* 直
48	stree**ts**	*n.* 街道
45	swi**ng**	*vi.* 摇摆；回转 *n.* 摇摆
37	tea**ch**	*vt.* 讲；教育 *vt.* 教书
37	tea**ch**er	*n.* 教师
37	te**ch**nical	*adj.* 技术的，工艺的
46	tele**ph**one	*n.* 电话 *vi.* 打电话
48	ten**ts**	*n.* 帐篷
44	**th**an	*conj.* 比
44	**th**ank	*v.* 谢谢
44	**th**e	*art.* 这个，这些
44	**th**eir	*pron.* 他（她、它）们的
44	**th**em	*pron.* 他（她）们，它们
44	**th**en	*adv.* 那时，然后
44	**th**eory	*n.* 理论；原理
t4	**th**ere	*adv.* 在那里

44	these	*pron.&adj.* 这些
44	they	*pron.* 他们（她们，它们）
38	thick	*adj.* 厚的；浓的
44	thick	*adj.* 厚的；浓的
44	thief	*n.* 窃贼，偷窃犯
44	thin	*adj.* 瘦的
44	thing	*n.* 事情，东西
45	thing	*n.* 事情，东西
44	think	*vt.* 想；想要；认为
44	thirsty	*adj.* 渴的；干燥的
44	thirty	*num.* 三十
44	this	*pron.* 这个
44	those	*pron.&adj.* 那些
44	though	*conj.* 虽然
44	three	*num.* 三
44	throw	*vt.&vi.* 投掷；摔倒
44	thus	*adv.* 如此，这样；因而
44	tooth	*n.* 牙齿
42	tough	*adj.* 坚韧的；健壮的
47	trace	*n.* 痕迹；丝毫 *vt.* 跟踪
47	track	*n.* 足迹；（火车的）轨道
47	trade	*vi.* 经商，进行贸易
47	tree	*n.* 树
47	trip	*n.* 旅游

41	understan**ds**	*v.* 懂得
48	wai**ts**	*v.* 等待
37	wat**ch**	*vt.* 注视，注意
49	**wh**at	*pron.&adj.* 什么
49	**wh**en	*pron.* 什么时候，当时
49	**wh**ere	*adv.* 哪里
49	**wh**ich	*pron.* 哪一个
49	**wh**ip	*n.* 鞭子 *vt.* 鞭笞；抽打
49	**wh**ite	*adj.* 白色的
49	**wh**o	*pron.* 谁
49	**wh**oever	*pron.* 究竟是谁
49	**wh**ole	*adj.* 整个的
49	**wh**olesale	*n.* 批发，*adj.* 大批的
49	**wh**olesome	*adj.* 适合卫生的
49	**wh**olly	*adv.* 完全地，全部
49	**wh**om	*pron.* 谁（宾格）
49	**wh**ose	*pron.* 谁的；哪个人的
49	**wh**y	*adv.* 为什么，为何
44	wi**th**	*prop.* 和，跟，随着
44	wi**th**out	*prep.* 无，没有，不
41	wor**ds**	*n.* 词，单词

第五章

–r/–re 音节的发音

黄金法则 50

60.mp3

ar 在重读音节中通常发 /ɑː/

例词

art /ɑːt/ *n.* 艺术；美术	**ar**ctic /ˈɑːktɪk/ *adj.* 北极的 *n.* 北极
argue /ˈɑːgjuː/ *vi.* 争论，争辩，辩论	**ar**m /ɑːm/ *n.* 手臂，胳膊
army /ˈɑːmɪ/ *n.* 军队	b**ar** /bɑː(r)/ *n.* 酒吧间；条，杆；栅
b**ar**k /bɑːk/ *vi.* 吠叫	c**ar** /kɑː/ *n.* 小型车
d**ar**k /dɑːk/ *adj.* 黑暗的	d**ar**kness /ˈdɑːknɪs/ *n.* 黑暗
f**ar**m /fɑːm/ *n.* 农场	g**ar**den /ˈgɑːdn/ *n.* 花园，菜园；公园
h**ar**d /hɑːd/ *adj.* 困难的；硬的	l**ar**ge /lɑːdʒ/ *adj.* 大的；巨大的
m**ar**ket /ˈmɑːkɪt/ *n.* 市场	p**ar**k /pɑːk/ *n.* 公园
p**ar**ty /ˈpɑːtɪ/ *n.* 聚会	st**ar** /stɑː/ *vt.&vi.* 主演
y**ar**d /jɑːd/ *n.* 码（英美长度单位）	

黄金法则 51

61.mp3

or 在重读音节中通常发 /ɔː/

例词

orbit /'ɔːbɪt/ *n.* 运行轨道 *vt.* 环绕	order /'ɔːdə/ *n.* 订货；订货单
organ /'ɔːgən/ *n.* 器官；机构；管风琴	orphan /'ɔːfən/ *n.* 孤儿
for /fɔː, fə/ *prep.* 为了	horse /hɔːs/ *n.* 马
north /nɔːθ/ *n.* 北方，北部	sort /sɔːt/ *n.* 种类；类别
short /ʃɔːt/ *adj.* 矮的	sport /spɔːt/ *n.* 运动
stork /stɔːk/ *n.* 鹳	storm /stɔːm/ *n.* 风暴；暴（风）雨
morning /'mɔːnɪŋ/ *n.* 早晨，上午	

黄金法则 52

62.mp3

er 在重读音节中通常发 /ɜː/

例词

alert /ə'lɜːt/ *adj.* 警惕的；活跃的	assert /ə'sɜːt/ *vt.* 断言，宣称；维护
certain /'sɜːtən/ *adj.* 确实的；肯定的	concern /kən'sɜːn/ *n.* 关心，挂念；关系

dessert /dɪ'zɜːt/ *n.* 甜点心	her /hɜː/ *pron.* 她的
insert /ɪn'sɜːt/ *vt.* 插入；嵌入；登载	nerve /nɜːv/ *n.* 神经；勇敢，胆量
person /'pɜːsn/ *n.* 人；人身；本人	reserve /rɪ'zɜːv/ *vt.* 储备，保留；预定
serve /sɜːv/ *vt.* 服务，提供	term /tɜːm/ *n.* 期；学期

黄金法则 53

63.mp3

ir 在重读音节中通常发 /ɜː/

例词

bird /bɜːd/ *n.* 鸟，禽	first /fɜːst/ *num.* 第一
girl /gɜːl/ *n.* 女孩，姑娘	dirty /'dɜːtɪ/ *adj.* 脏的；下流的
shirt /ʃɜːt/ *n.*（男式）衬衫	skirt /skɜːt/ *n.* 女裙
affirm /ə'fɜːm/ *vt.* 断言，批准；证实	firm /fɜːm/ *n.* 商行，商号，公司
thirty /'θɜːtɪ/ *num.* 三十	

黄金法则 54

64.mp3

ur 在重读音节中通常发 /ɜː/

例词

burn /bɜːn/ *vi.&vt.* 燃烧	curb /kɜːb/ *vi.* 制止，束缚
burl /bɜːl/ *n.* 树节，节瘤	church /tʃɜːtʃ/ *n.* 教堂
fur /fɜː/ *n.*（兽类的）软毛；皮毛	hurt /hɜːt/ *vt.* 使受伤；使痛心
purse /pɜːs/ *n.* 钱包，小钱袋，手袋	nurse /nɜːs/ *n.* 护士
surf /sɜːf/ *n.* 海浪，拍岸浪	surface /ˈsɜːfɪs/ *n.* 地面，表面；外表
turn /tɜːn/ *v.* 翻；转	turkey /ˈtɜːkɪ/ *n.* 火鸡；火鸡肉
urge /ɜːdʒ/ *vt.* 激励；催促	urgent /ˈɜːdʒənt/ *adj.* 紧急的；强求的

黄金法则 55

65.mp3

are 通常发 /eə/

例词

bare /beə/ *adj.* 赤裸的；仅仅的	blare /bleə/ *vi.* 发出响而刺耳的声音
care /keə/ *n.* 照料；保护；小心	dare /deə/ *v.aux.* 敢；敢于

f**are** /feə/ *n.* 车费，船费，票价	h**are** /heə/ *n.* 野兔
m**are** /'meə/ *n.* 母马	r**are** /reə/ *adj.* 稀薄的；稀有的
sh**are** /ʃeə/ *vt.* 分享 *n.* 一份	sp**are** /speə/ *vt.* 节约 *adj.* 多余的
squ**are** /skweə/ *n.* 正方形；广场	st**are** /steə(r)/ *vi.&vt.* 盯，凝视

黄金法则 56

66.mp3

air 通常发 /eə/

例词

air /eə/ *n.* 空气；空中	aff**air** /ə'feə/ *n.* 事件；事情
ch**air** /tʃeə/ *n.* 椅子	f**air** /feə/ *adj.*（头发）金色的
h**air** /heə/ *n.* 头发	p**air** /peə/ *n.* 一对 *vi.* 成对，配对
rep**air** /rɪ'peə/ *vt.&n.* 修理，修补	st**air** /steə/ *n.*（常用复数）楼梯

黄金法则 57

67.mp3

ere 在大多数情况下发 /ɪə/

例词

adhere /əd'hɪə/ *vi.* 粘附；追随；坚持	here /hɪə/ *adv.* 在这里
interfere /ˌɪntə'fɪə/ *vi.* 干涉，干预；妨碍	sphere /sfɪə/ *n.* 球，圆体；范围
mere /mɪə/ *adj.* 仅仅的；纯粹的	

黄金法则特殊情况

在含有 there/where 的单词中，发 /eə/

where /hweə/ *adv.* 哪里	everywhere /'evrɪhweə/ *adv.* 到处，无论哪里
nowhere /'nəʊhweə/ *adv.* 任何地方都不	

黄金法则 58

68.mp3

ire 通常情况下发 /aɪə/

例词

fire /'faɪə/ *n.* 火；火灾	tire /'taɪə/ *vi.* 疲劳，累；厌倦
hire /'haɪə/ *vt.* 租借	mire /'maɪə/ *n.* 泥沼，困境

w**ire** /'waɪə/ *n.*（金属）线；电线	adm**ire** /əd'maɪə/ *vt.* 钦佩；羡慕；赞美
des**ire** /dɪ'zaɪə/ *vt.* 渴望；要求	requ**ire** /rɪ'kwaɪə/ *vt.* 需要；要求

黄金法则 59　69.mp3

ore 通常情况下发 /ɔː/

例词

m**ore** /mɔː(r)/ *adj.* 更多的	w**ore** /wɔː(r)/ *vt.* 穿着（wear 的过去式）
s**ore** /sɔː(r)/ *adj.* 痛的；恼火的	st**ore** /stɔː/ *vt.* 存贮，储藏

黄金法则 60　70.mp3

ure 在重读音节里通常发 /jʊə/

例词

p**ure** /pjʊə/ *adj.* 纯粹的；纯洁的	c**ure** /kjʊə/ *vt.* 医治；消除 *n.* 治愈
man**ure** /mə'njʊə/ *n.* 肥料，粪肥	end**ure** /ɪn'djʊə/ *vt.* 忍受；容忍
sec**ure** /sɪ'kjʊə/ *adj.* 安心的；安全的	

综合拼读练习

学习自然拼读，你将具备两大技能：听音写词和见词能读。本节的拼读练习将围绕着这两个技能展开，帮助学习者进一步体会自然拼读的神奇奥秘。

在接下来的练习中，每个单词的前面都带有一个数字序号。这个序号就是黄金法则的序号。如果在练习的过程中无法确定单词具体该怎么拼读，可以依据该序号重温一下具体的拼读规则。

第一关（听音写词）

练习要求	听录音，根据黄金法则，补全单词。 71.mp3

规则	例词	音标	释义
57	adh_ _ _	/əd'hɪə/	*vi.* 粘附；追随；坚持
58	adm_ _ _	/əd'maɪə/	*vt.* 钦佩；羡慕；赞美
56	aff_ _ _	/ə'feə/	*n.* 事件；事情
53	aff_ _m	/ə'fɜːm/	*vt.* 断言，批准；证实
56	_ _ _	/eə/	*n.* 空气；空中
52	al_ _t	/ə'lɜːt/	*adj.* 警惕的；活跃的
50	_ _ctic	/'ɑːktɪk/	*adj.* 北极的 *n.* 北极
50	_ _gue	/'ɑːgjuː/	*vi.* 争论，争辩，辩论
50	_ _m	/ɑːm/	*n.* 手臂，胳膊
50	_ _my	/'ɑːmɪ/	*n.* 军队
50	_ _t	/ɑːt/	*n.* 艺术；美术
52	ass_ _t	/ə'sɜːt/	*vt.* 断言，宣称；维护
50	b_ _	/bɑː(r)/	*n.* 酒吧间；条，杆；栅

55	b_ _ _	/beə/	*adj*. 赤裸的；仅仅的
50	b_ _k	/bɑːk/	*vi*. 吠叫
53	b_ _d	/bɜːd/	*n*. 鸟，禽
55	bl_ _ _	/bleə/	*vi*. 发出响而刺耳的声音
54	b_ _l	/bɜːl/	*n*. 树节，节瘤
54	b_ _n	/bɜːn/	*vi*.&*vt*. 燃烧
50	c_ _	/kɑː/	*n*. 小型车
55	c_ _ _	/keə/	*n*. 照料；保护；小心
52	c_ _tain	/'sɜːtən/	*adj*. 确实的；肯定的
56	ch_ _ _	/tʃeə/	*n*. 椅子
54	ch_ _ch	/tʃɜːtʃ/	*n*. 教堂
52	conc_ _n	/kən'sɜːn/	*n*. 关心，挂念；关系
54	c_ _b	/kɜːb/	*vi*. 制止，束缚
60	c_ _ _	/kjʊə/	*vt*. 医治；消除 *n*. 治愈
55	d_ _ _	/deə/	*v.aux*. 敢；敢于
50	d_ _k	/dɑːk/	*adj*. 黑暗的
50	d_ _kness	/'dɑːknɪs/	*n*. 黑暗
58	des_ _ _	/dɪ'zaɪə/	*vt*. 渴望；要求
52	dess_ _t	/dɪ'zɜːt/	*n*. 甜点心
53	d_ _ty	/'dɜːtɪ/	*adj*. 脏的；下流的
60	end_ _ _	/ɪn'djʊə/	*vt*. 忍受；容忍
57	everywh_ _ _	/'evrɪhweə/	*adv*. 到处，无论哪里
56	f_ _ _	/feə/	*adj*.（头发）金色的
55	f_ _ _	/feə/	*n*. 车费，船费，票价

50	f_ _m	/fɑ:m/	*n.* 农场
58	f_ _ _	/'faɪə/	*n.* 火；火灾
53	f_ _m	/fɜ:m/	*n.* 商行，商号，公司
53	f_ _st	/fɜ:st/	*num.* 第一
51	f_ _	/fɒ:, fə/	*prep.* 为了
54	f_ _	/fɜ:/	*n.*（兽类的）软毛；皮毛
50	g_ _den	/'gɑ:dn/	*n.* 花园，菜园；公园
53	g_ _l	/gɜ:l/	*n.* 女孩，姑娘
56	h_ _ _	/heə/	*n.* 头发
50	h_ _d	/hɑ:d/	*adj.* 困难的；硬的
55	h_ _ _	/heə/	*n.* 野兔
52	h_ _	/hɜ:/	*pron.* 她的
57	h_ _ _	/hɪə/	*adv.* 在这里
58	h_ _ _	/'haɪə/	*vt.* 租借
51	h_ _se	/hɔ:s/	*n.* 马
54	h_ _t	/hɜ:t/	*vt.* 使受伤；使痛心
52	ins_ _t	/ɪn'sɜ:t/	*vt.* 插入；嵌入；登载
57	interf_ _ _	/ˌɪntə'fɪə/	*vi.* 干涉，干预；妨碍
50	l_ _ge	/lɑ:dʒ/	*adj.* 大的；巨大的
60	man_ _ _	/mə'njʊə/	*n.* 肥料，粪肥
55	m_ _ _	/'meə/	*n.* 母马
50	m_ _ket	/'mɑ:kɪt/	*n.* 市场
57	m_ _ _	/mɪə/	*adj.* 仅仅的；纯粹的
58	m_ _ _	/'maɪə/	*n.* 泥沼，困境

59	m_ _ _	/mɔː(r)/	*adj.* 更多的
51	m_ _ning	/ˈmɔːnɪŋ/	*n.* 早晨，上午
52	n_ _ve	/nɜːv/	*n.* 神经；勇敢，胆量
51	n_ _th	/nɔːθ/	*n.* 北方，北部
57	nowh_ _ _	/ˈnəʊhweə/	*adv.* 任何地方都不
54	n_ _se	/nɜːs/	*n.* 护士
51	_ _bit	/ˈɔːbɪt/	*n.* 运行轨道 *vt.* 环绕
51	_ _der	/ˈɔːdə/	*n.* 订货；订货单
51	_ _gan	/ˈɔːgən/	*n.* 器官；机构；管风琴
51	_ _phan	/ˈɔːfən/	*n.* 孤儿
56	p_ _ _	/peə/	*n.* 一对 *vi.* 成对，配对
50	p_ _k	/pɑːk/	*n.* 公园
50	p_ _ty	/ˈpɑːtɪ/	*n.* 聚会
52	p_ _son	/ˈpɜːsn/	*n.* 人；人身；本人
60	p_ _ _	/pjʊə/	*adj.* 纯粹的；纯洁的
54	p_ _se	/pɜːs/	*n.* 钱包，小钱袋，手袋
55	r_ _ _	/reə/	*adj.* 稀薄的；稀有的
56	rep_ _ _	/rɪˈpeə/	*vt.&n.* 修理，修补
58	requ_ _ _	/rɪˈkwaɪə/	*vt.* 需要；要求
52	res_ _ve	/rɪˈzɜːv/	*vt.* 储备，保留；预定
60	sec_ _ _	/sɪˈkjʊə/	*adj.* 安心的；安全的
52	s_ _ve	/sɜːv/	*vt.* 服务，提供
55	sh_ _ _	/ʃeə/	*vt.* 分享 *n.* 一份
53	sh_ _t	/ʃɜːt/	*n.*（男式）衬衫

51	sh_ _t	/ʃɔːt/	*adj*. 矮的
53	sk_ _t	/skɜːt/	*n*. 女裙
59	s_ _ _	/sɔː(r)/	*adj*. 痛的；恼火的
51	s_ _t	/sɔːt/	*n*. 种类；类别
55	sp_ _ _	/speə/	*vt*. 节约 *adj*. 多余的
57	sph_ _ _	/sfɪə/	*n*. 球，圆体；范围
51	sp_ _t	/spɔːt/	*n*. 运动
55	squ_ _ _	/skweə/	*n*. 正方形；广场
56	st_ _ _	/steə/	*n*.（常用复数）楼梯
50	st_ _	/stɑː/	*vt*.&*vi*. 主演
55	st_ _ _	/steə(r)/	*vi*.&*vt*. 盯，凝视
59	st_ _ _	/stɔː/	*vt*. 存贮，储藏
51	st_ _k	/stɔːk/	*n*. 鹳
51	st_ _m	/stɔːm/	*n*. 风暴；暴（风）雨
54	s_ _f	/sɜːf/	*n*. 海浪，拍岸浪
54	s_ _face	/'sɜːfɪs/	*n*. 地面，表面；外表
52	t_ _m	/tɜːm/	*n*. 期；学期
57	th_ _ _	/ðeə/	*adv*. 在那里
57	th_ _ _fore	/'ðeəfɔː/	*adv*. 因此；所以
58	t_ _ _	/'taɪə/	*vi*. 疲劳，累；厌倦
54	t_ _key	/'tɜːkɪ/	*n*. 火鸡；火鸡肉
54	t_ _n	/tɜːn/	*v*. 翻；转
54	_ _ge	/ɜːdʒ/	*vt*. 激励；催促
54	_ _gent	/'ɜːdʒənt/	*adj*. 紧急的；强求的

57	wh_ _ _	/hweə/	*adv.* 哪里
58	w_ _ _	/'waɪə/	*n.*（金属）线；电线
59	w_ _ _	/wɔː(r)/	*vt.* 穿着（wear 的过去式）
50	y_ _d	/jɑːd/	*n.* 码（英美长度单位）

第二关（见词能读）

练习要求	根据黄金法则，大声朗读单词，注意划线单字母的读音。

规则	例词	释义
57	adh**ere**	*vi.* 粘附；追随；坚持
58	adm**ire**	*vt.* 钦佩；羡慕；赞美
56	aff**air**	*n.* 事件；事情
53	aff**ir**m	*vt.* 断言，批准；证实
56	**air**	*n.* 空气；空中
52	al**er**t	*adj.* 警惕的；活跃的
50	**ar**ctic	*adj.* 北极的 *n.* 北极
50	**ar**gue	*vi.* 争论，争辩，辩论
50	**ar**m	*n.* 手臂，胳膊
50	**ar**my	*n.* 军队
50	**ar**t	*n.* 艺术；美术
52	ass**er**t	*vt.* 断言，宣称；维护
50	b**ar**	*n.* 酒吧间；条，杆；栅
55	b**are**	*adj.* 赤裸的；仅仅的

50	bark	*vi.* 吠叫
53	bird	*n.* 鸟，禽
55	blare	*vi.* 发出响而刺耳的声音
54	burl	*n.* 树节，节瘤
54	burn	*vi.&vt.* 燃烧
50	car	*n.* 小型车
55	care	*n.* 照料；保护；小心
52	certain	*adj.* 确实的；肯定的
56	chair	*n.* 椅子
54	church	*n.* 教堂
52	concern	*n.* 关心，挂念；关系
54	curb	*vi.* 制止，束缚
60	cure	*vt.* 医治；消除 *n.* 治愈
55	dare	*v.aux.* 敢；敢于
50	dark	*adj.* 黑暗的
50	darkness	*n.* 黑暗
58	desire	*vt.* 渴望；要求
52	dessert	*n.* 甜点心
53	dirty	*adj.* 脏的；下流的
60	endure	*vt.* 忍受；容忍
57	everywhere	*adv.* 到处，无论哪里
56	fair	*adj.*（头发）金色的
55	fare	*n.* 车费，船费，票价

50	farm	*n.* 农场
58	fire	*n.* 火；火灾
53	firm	*n.* 商行，商号，公司
53	first	*num.* 第一
51	for	*prep.* 为了
54	fur	*n.*（兽类的）软毛；皮毛
50	garden	*n.* 花园，菜园；公园
53	girl	*n.* 女孩，姑娘
56	hair	*n.* 头发
50	hard	*adj.* 困难的；硬的
55	hare	*n.* 野兔
52	her	*pron.* 她的
57	here	*adv.* 在这里
58	hire	*vt.* 租借
51	horse	*n.* 马
54	hurt	*vt.* 使受伤；使痛心
52	insert	*vt.* 插入；嵌入；登载
57	interfere	*vi.* 干涉，干预；妨碍
50	large	*adj.* 大的；巨大的
60	manure	*n.* 肥料，粪肥
55	mare	*n.* 母马
50	market	*n.* 市场
57	mere	*adj.* 仅仅的；纯粹的

58	mire	*n.* 泥沼，困境
59	more	*adj.* 更多的
51	morning	*n.* 早晨，上午
52	nerve	*n.* 神经；勇敢，胆量
51	north	*n.* 北方，北部
57	nowhere	*adv.* 任何地方都不
54	nurse	*n.* 护士
51	orbit	*n.* 运行轨道 *vt.* 环绕
51	order	*n.* 订货；订货单
51	organ	*n.* 器官；机构；管风琴
51	orphan	*n.* 孤儿
56	pair	*n.* 一对 *vi.* 成对，配对
50	park	*n.* 公园
50	party	*n.* 聚会
52	person	*n.* 人；人身；本人
60	pure	*adj.* 纯粹的；纯洁的
54	purse	*n.* 钱包，小钱袋，手袋
55	rare	*adj.* 稀薄的；稀有的
56	repair	*vt.&n.* 修理，修补
58	require	*vt.* 需要；要求
52	reserve	*vt.* 储备，保留；预定
60	secure	*adj.* 安心的；安全的
52	serve	*vt.* 服务，提供

55	share	*vt.* 分享 *n.* 一份
53	shirt	*n.*（男式）衬衫
51	short	*adj.* 矮的
53	skirt	*n.* 女裙
59	sore	*adj.* 痛的；恼火的
51	sort	*n.* 种类；类别
55	spare	*vt.* 节约 *adj.* 多余的
57	sphere	*n.* 球，圆体；范围
51	sport	*n.* 运动
55	square	*n.* 正方形；广场
56	stair	*n.*（常用复数）楼梯
50	star	*vt.&vi.* 主演
55	stare	*vi.&vt.* 盯，凝视
59	store	*vt.* 存贮，储藏
51	stork	*n.* 鹳
51	storm	*n.* 风暴；暴（风）雨
54	surf	*n.* 海浪，拍岸浪
54	surface	*n.* 地面，表面；外表
52	term	*n.* 期；学期
57	there	*adv.* 在那里
57	therefore	*adv.* 因此；所以
58	tire	*vi.* 疲劳，累；厌倦
54	turkey	*n.* 火鸡；火鸡肉

54	t**ur**n	*v.* 翻；转
54	**ur**ge	*vt.* 激励；催促
54	**ur**gent	*adj.* 紧急的；强求的
57	wh**ere**	*adv.* 哪里
58	w**ire**	*n.*（金属）线；电线
59	w**ore**	*vt.* 穿着（wear 的过去式）
50	y**ar**d	*n.* 码（英美长度单位）

第六章

元音字母组合的发音

黄金法则 61

72.mp3

ai/ay 在重读音节里通常发 /eɪ/

例词

aid /eɪd/ *n.* 帮助，救护	aim /eɪm/ *n.* 瞄准；目标
daily /'deɪlɪ/ *adj.* 每日的 *n.* 日报	faith /feɪθ/ *n.* 信任，信心；信仰
fail /feɪl/ *vi.* 失败	gain /geɪn/ *vt.&vi.* 获得 *n.* 利益
maid /meɪd/ *n.* 女佣，女仆	mail /meɪl/ *n.* 邮件；邮递
rain /reɪn/ *v.* 下雨 *n.* 雨	tail /teɪl/ *n.* 尾巴；尾部
wait /weɪt/ *vi.* 等，等候	away /ə'weɪ/ *adv.* 离开，远离
bay /beɪ/ *n.* 海湾	clay /kleɪ/ *n.* 粘土；泥土
day /deɪ/ *n.*（一）天，白昼，白天	delay /dɪ'leɪ/ *vt.* 推迟；耽搁；延误
gay /geɪ/ *adj.* 快乐的；鲜明的	hay /heɪ/ *n.* 干草
lay /leɪ/ *vt.* 放，搁；下（蛋）	may /meɪ/ *aux.* 可以，也许，会
pain /peɪn/ *n.* 疼；疼痛	pay /peɪ/ *vt.* 给……报酬 *n.* 工资

play /pleɪ/ *n.* 戏剧，表演；玩耍	say /seɪ/ *vt.* 说
way /weɪ/ *n.* 路；路线；方向	

黄金法则 62

73.mp3

1）ea/ee 在重读音节里通常发 /iː/

例词

eat /iːt/ *vt.* 吃，喝	sea /siː/ *n.* 海洋，海
tea /tiː/ *n.* 茶；茶叶；茶树	beat /biːt/ *vt.&vi.* 打，敲
cheap /tʃiːp/ *adj.* 廉价的，便宜的	dream /driːm/ *vt.&vi.* 做梦 *n.* 梦想
easy /ˈiːzɪ/ *adj.* 容易	east /iːst/ *n.* 东方，东部
leaf /liːf/ *n.* 叶	meat /miːt/ *n.* 肉
team /tiːm/ *n.* 队，组，团队	clean /kliːn/ *adj.* 清洁的；纯洁的
teacher /ˈtiːtʃə/ *n.* 教师	bee /biː/ *n.* 蜜蜂
beef /biːf/ *n.* 牛肉	deep /diːp/ *adj.* 深的

free /friː/ *adj.* 自由的；空闲的	feed /fiːd/ *vt.* 喂（养）*vi.* 吃饲料
green /griːn/ *adj.* 绿色的	meet /miːt/ *n.* 会；集会
sleep /sliːp/ *v.*&*n.* 睡，睡眠	agree /ə'griː/ *vt.*&*vi.* 同意，赞成
jeep /dʒiːp/ *n.* 吉普车	knee /niː/ *n.* 膝，膝盖，膝关节
between /bɪ'twiːn/ *adv.* 在……之间	three /θriː/ *num.* 三
steel /stiːl/ *n.* 钢	see /siː/ *vt.* 看见
week /wiːk/ *n.* 星期，周	tree /triː/ *n.* 树
breed /briːd/ *n.*（动物）品种	cheese /tʃiːz/ *n.* 乳酪，干酪

2）ea 发 /e/

例词

bread /bred/ *n.* 面包	breakfast /'brekfəst/ *n.* 早饭，早餐
dead /ded/ *adj.* 死的	deaf /def/ *adj.* 聋的
feather /'feðə/ *n.* 羽毛；翎毛；羽状物	head /hed/ *n.* 头

ready /'redɪ/ *adj.* 准备好的，有准备	sweat /swet/ *n.* 汗
weather /'weðə/ *n.* 天气	jealous /'dʒeləs/ *adj.* 妒忌的；猜疑的
leather /'leðə/ *n.* 皮革；皮革制品	wealth /welθ/ *n.* 财富，财产；丰富
weapon /'wepən/ *n.* 武器，兵器	

黄金法则 63

74.mp3

eigh/eig 中的 ei 发 /eɪ/

例词

eight /eɪt/ *num.* 八	neighbour /'neɪbə/ *n.* 邻居；邻人
weigh /weɪ/ *vt.* 权衡，称重量	reign /reɪn/ *vi.* 当政，统治

黄金法则 64

75.mp3

ey 在重读音节词尾时，通常发 / eɪ/

例词

they /ðeɪ;ðe/ *pron.* 他们(她们，它们)	ley /leɪ/ *n.* 牧地，草地
obey /ə'beɪ/ *vt.* 顺从 *vi.* 服从	prey /preɪ/ *vi.* 猎物，捕获

grey /greɪ/ *adj.* 灰色的	

黄金法则 65　76.mp3

ie 在重读音节中，通常发 /iː/

例词

chief /tʃiːf/ *n.* 首长，头子	field /fiːld/ *n.* 地，田地
piece /piːs/ *n.* 块，片，段，部分	thief /θiːf/ *n.* 窃贼，偷窃犯
believe /bɪ'liːv/ *vt.* 相信；认为	relieve /rɪ'liːv/ *vt.* 减轻，解除；救济
niece /niːs/ *n.* 侄女，甥女	

黄金法则 66　77.mp3

oa 通常发 /əʊ/

例词

coat /kəʊt/ *n.* 外套，上衣	boat /bəʊt/ *n.* 小船，艇；渔船
bloat /bləʊt/ *vi.* 膨胀，肿起	boast /bəʊst/ *vi.* 自夸 *vt.* 吹嘘
coach /kəʊtʃ/ *vt.* 辅导，指导，训练	coast /kəʊst/ *n.* 海岸，海滨（地区）

toast /təʊst/ *n.* 烤面包 *vt.* 烘，烤	soap /səʊp/ *n.* 肥皂
float /fləʊt/ *vi.* 漂浮 *vt.* 使漂浮	goal /gəʊl/ *n.* 目标，终点，球门，得分
road /rəʊd/ *n.* 路，道路，公路	

黄金法则 67

78.mp3

1）oo 在重读音节中通常发 /u:/

例词

boot /bu:t/ *n.* 靴子，长筒靴	cool /ku:l/ *vi.&vt.*（使）凉快，冷却
food /fu:d/ *n.* 食物	fool /fu:l/ *vi.&vt.* 愚弄，欺骗
loose /lu:s/ *adj.* 松的；宽松的	pool /pu:l/ *n.* 小池；水塘
noon /nu:n/ *n.* 中午，正午	too /tu:/ *adv.* 也
tooth /tu:θ/ *n.* 牙齿	spoon /spu:n/ *n.* 匙，调羹
moon /mu:n/ *n.* 月球，月亮；卫星	school /sku:l/ *n.* 学校
choose /tʃu:z/ *vt.&vi.* 选择	room /ru:m/ *n.* 房间

shoot /ʃuːt/ *vt.* 发射；射中 *n.* 发芽	zoo /zuː/ *n.* 动物园

2）oo+ 辅音字母在单音节词中，一般读作 /ʊ/

例词

book /bʊk/ *n.* 书，书籍 *vt.* 预订	look /lʊk/ *v.* 看
cook /kʊk/ *vi.* 烹调，煮 *n.* 厨师	hook /hʊk/ *vt.* 用钩连接，用钩挂
took /tʊk/ *vt.* 拿，取（take 过去式）	foot /fʊt/ *n.* 脚
good /gʊd/ *adj.* 好的	wood /wʊd/ *n.* 树林
wool /wʊl/ *n.* 羊毛；毛线，绒线	proof /pruːf/ *n.* 证据；证明；论证

3）oo 有时候发 /ʌ/

例词

blood /blʌd/ *n.* 血	flood /flʌd/ *n.* 洪水 *vt.* 淹没

黄金法则 68

79.mp3

1）ou 通常发 /aʊ/

例词

out /aut/ *adv.* 在外，在外部	ab**ou**t /ə'baʊt/ *adv.* 大约，在附近，几乎
cl**ou**d /klaʊd/ *n.* 云	c**ou**nt /kaʊnt/ *vt.* 数；计数
f**ou**nd /faʊnd/ *vt.* 创立，创办；建立	l**ou**d /laʊd/ *adj.* 响亮的；吵闹的
h**ou**se /haʊs/ *n.* 房屋，住宅；商号	m**ou**th /maʊθ/ *n.* 嘴，口，口腔
m**ou**se /maʊs/ *n.* 鼠，耗子	r**ou**nd /raʊnd/ *prep.* 围（绕）着
gr**ou**nd /graʊnd/ *n.* 地；场地；根据	m**ou**ntain /'maʊntɪn/ *n.* 山；山脉

2）ou 在重读音节中，通常发 /u:/

例词

y**ou** /ju:/ *pron.* 你	gr**ou**p /gru:p/ *n.* 小组，群
r**ou**ge /ru:ʒ/ *n.* 胭脂，口红	r**ou**te /ru:t/ *n.* 路；路线
s**ou**p /su:p/ *n.* 汤	thr**ou**gh /θrʊ(:)/ *prep.* 通过，穿过

wound /wu:nd/ *n.* 创伤，伤 *vt.* 使受伤	youth /ju:θ/ *n.* 青年

3）ou 有时候发 /ʌ/

例词

couple /'kʌpl/ *n.* 一对；夫妇	country /'kʌntrɪ/ *n.* 国家，国土；农村
courage /'kʌrɪdʒ/ *n.* 勇气，胆量，胆识	double /'dʌbl/ *adj.* 两倍的；双的
enough /ɪ'nʌf/ *adj.* 充足的，足够的	rough /rʌf/ *adj.* 表面不平的；粗略的
southern /'sʌðən/ *adj.* 南方的，南部的	touch /tʌtʃ/ *vt.* 触摸；接触
tough /tʌf/ *adj.* 坚韧的；健壮的	trouble /'trʌbl/ *n.* 烦恼；困难 *vi.* 烦恼
young /jʌŋ/ *adj.* 年青的	

黄金法则 69

80.mp3

oi/oy 通常发 /ɒɪ/

例词

oil /ɒɪl/ *n.* 油；石油	noise /nɒɪz/ *n.* 喧闹声；响声；噪声

voice /vɒɪs/ *n.* 说话声；意见	avoid /ə'vɒɪd/ *vt.* 避免；回避，躲开
join /dʒɒɪn/ *vt.* 加入	point /pɒɪnt/ *n.* 观点；论点；要点
boil /bɒɪl/ *vi.* 沸腾；汽化	choice /tʃɒɪs/ *n.* 选择
coin /kɒɪn/ *n.* 硬币	soil /sɒɪl/ *n.* 土壤；土地
boy /bɒɪ/ *n.* 男孩，少年；家伙	joy /dʒɒɪ/ *n.* 欢乐；高兴
soy /sɒɪ/ *n.* 大豆，酱油	toy /tɒɪ/ *n.* 玩具，玩物
annoy /ə'nɒɪ/ *vt.* 使恼怒；打搅	employ /ɪm'plɒɪ/ *vi.* 雇用；用；使忙于
enjoy /ɪn'dʒɒɪ/ *vt.* 享受；欣赏，喜爱	envoy /'envɒɪ/ *n.* 使者，代表，跋词，后记

黄金法则 70

81.mp3

ui 的前面有辅音字母 l/r/j 时，通常发 /u:/

例词

bruise /bru:z/ *n.* 青肿，伤痕；擦伤	cruise /kru:z/ *vi.* 巡航 *vt.* 巡航于……
fruit /fru:t/ *n.* 水果	juice /dʒu:s/ *n.*（水果等）汁，液

recr**ui**t /rɪ'kruːt/ *n.* 新兵，新成员 *v.* 征募	

综合拼读练习

学习自然拼读，你将具备两大技能：听音写词和见词能读。本节的拼读练习将围绕着这两个技能展开，帮助学习者进一步体会自然拼读的神奇奥秘。

在接下来的练习中，每个单词的前面都带有一个数字序号。这个序号就是黄金法则的序号。如果在练习的过程中无法确定单词具体该怎么拼读，可以依据该序号重温一下具体的拼读规则。

第一关（听音写词）

练习要求	听录音，根据黄金法则，补全单词。

黄金法则 60-65

82.mp3

规则	例词	音标	释义
62	agr_ _	/ə'griː/	*vt.*&*vi.* 同意，赞成
61	_ _d	/eɪd/	*n.* 帮助，救护
61	_ _m	/eɪm/	*n.* 瞄准；目标
61	aw_ _	/ə'weɪ/	*adv.* 离开，远离
61	b_ _	/beɪ/	*n.* 海湾
62	b_ _t	/biːt/	*vt.*&*vi.* 打，敲
62	b_ _	/biː/	*n.* 蜜蜂
62	b_ _f	/biːf/	*n.* 牛肉
65	bel_ _ve	/bɪ'liːv/	*vt.* 相信；认为
62	betw_ _n	/bɪ'twiːn/	*adv.* 在……之间

62	br_ _d	/bred/	*n.* 面包
62	br_ _kfast	/'brekfəst/	*n.* 早饭，早餐
62	br_ _d	/bri:d/	*n.*（动物）品种
62	ch_ _p	/tʃi:p/	*adj.* 廉价的，便宜的
62	ch_ _se	/tʃi:z/	*n.* 乳酪，干酪
65	ch_ _f	/tʃi:f/	*n.* 首长，头子
61	cl_ _	/kleɪ/	*n.* 粘土；泥土
62	cl_ _n	/kli:n/	*adj.* 清洁的；纯洁的
61	d_ _ly	/'deɪlɪ/	*adj.* 每日的 *n.* 日报
61	d_ _	/deɪ/	*n.*（一）天，白昼，白天
62	d_ _d	/ded/	*adj.* 死的
62	d_ _f	/def/	*adj.* 聋的
62	d_ _p	/di:p/	*adj.* 深的
61	del_ _	/dɪ'leɪ/	*vt.* 推迟；耽搁；延误
62	dr_ _m	/dri:m/	*vt.&vi.* 做梦 *n.* 梦想
62	_ _st	/i:st/	*n.* 东方，东部
62	_ _sy	/'i:zɪ/	*adj.* 容易
62	_ _t	/i:t/	*vt.* 吃，喝
63	_ _ght	/eɪt/	*num.* 八
61	f_ _l	/feɪl/	*vi.* 失败
61	f_ _th	/feɪθ/	*n.* 信任，信心；信仰
62	f_ _ther	/'feðə/	*n.* 羽毛；翎毛；羽状物
62	f_ _d	/fi:d/	*vt.* 喂（养）*vi.* 吃饲料
65	f_ _ld	/fi:ld/	*n.* 地，田地

62	fr_ _	/friː/	*adj.* 自由的；空闲的
61	g_ _n	/geɪn/	*vt.&vi.* 获得 *n.* 利益
61	g_ _	/geɪ/	*adj.* 快乐的；鲜明的
62	gr_ _n	/griːn/	*adj.* 绿色的
64	gr_ _	/greɪ/	*adj.* 灰色的
61	h_ _	/heɪ/	*n.* 干草
62	h_ _d	/hed/	*n.* 头
62	j_ _lous	/'dʒeləs/	*adj.* 妒忌的；猜疑的
62	j_ _p	/dʒiːp/	*n.* 吉普车
62	kn_ _	/niː/	*n.* 膝，膝盖，膝关节
61	l_ _	/leɪ/	*vt.* 放，搁；下（蛋）
62	l_ _f	/liːf/	*n.* 叶
62	l_ _ther	/'leðə/	*n.* 皮革；皮革制品
64	l_ _	/leɪ/	*n.* 牧地，草地
61	m_ _d	/meɪd/	*n.* 女佣，女仆
61	m_ _l	/meɪl/	*n.* 邮件；邮递
61	m_ _	/meɪ/	*aux.* 可以，也许，会
62	m_ _t	/miːt/	*n.* 肉
62	m_ _t	/miːt/	*n.* 会；集会
63	n_ _ghbour	/'neɪbə/	*n.* 邻居；邻人
65	n_ _ce	/niːs/	*n.* 侄女，甥女
64	ob_ _	/ə'beɪ/	*vt.* 顺从 *vi.* 服从
61	p_ _n	/peɪn/	*n.* 疼；疼痛
61	p_ _	/peɪ/	*vt.* 给……报酬 *n.* 工资

65	p_ _ce	/piːs/	*n.* 块，片，段，部分
61	pl_ _	/pleɪ/	*n.* 戏剧，表演；玩耍
64	pr_ _	/preɪ/	*vi.* 猎物，捕获
61	r_ _n	/reɪn/	*v.* 下雨 *n.* 雨
62	r_ _dy	/'redɪ/	*adj.* 准备好的，有准备
63	r_ _gn	/reɪn/	*vi.* 当政，统治
65	rel_ _ve	/rɪ'liːv/	*vt.* 减轻，解除；救济
61	s_ _	/seɪ/	*vt.* 说
62	s_ _	/siː/	*n.* 海洋，海
62	s_ _	/siː/	*vt.* 看见
62	sl_ _p	/sliːp/	*v.&n.* 睡，睡眠
62	st_ _l	/stiːl/	*n.* 钢
62	sw_ _t	/swet/	*n.* 汗
61	t_ _l	/teɪl/	*n.* 尾巴；尾部
62	t_ _	/tiː/	*n.* 茶；茶叶；茶树
62	t_ _cher	/'tiːtʃə/	*n.* 教师
62	t_ _m	/tiːm/	*n.* 队，组，团队
64	th_ _	/ðeɪ/	*pron.* 他们（她们，它们）
65	th_ _f	/θiːf/	*n.* 窃贼，偷窃犯
62	thr_ _	/θriː/	*num.* 三
62	tr_ _	/triː/	*n.* 树
61	w_ _t	/weɪt/	*vi.* 等，等候
61	w_ _	/weɪ/	*n.* 路；路线；方向
62	w_ _lth	/welθ/	*n.* 财富，财产；丰富

62	w_ _pon	/'wepən/	*n.* 武器，兵器
62	w_ _ther	/'weðə/	*n.* 天气
62	w_ _k	/wi:k/	*n.* 星期，周
63	w_ _gh	/weɪ/	*vt.* 权衡，称重量

黄金法则 66-70

83.mp3

规则	例词	音标	释义
68	ab_ _t	/ə'baʊt/	*adv.* 大约，在附近，几乎
69	ann_ _	/ə'nɒɪ/	*vt.* 使恼怒；打搅
69	av_ _d	/ə'vɒɪd/	*vt.* 避免；回避，躲开
66	bl_ _t	/bləʊt/	*vi.* 膨胀，肿起
67	bl_ _d	/blʌd/	*n.* 血
66	b_ _st	/bəʊst/	*vi.* 自夸 *vt.* 吹嘘
66	b_ _t	/bəʊt/	*n.* 小船，艇；渔船
69	b_ _l	/bɒɪl/	*vi.* 沸腾；汽化
67	b_ _k	/bʊk/	*n.* 书，书籍 *vt.* 预订
67	b_ _t	/bu:t/	*n.* 靴子，长筒靴
69	b_ _	/bɒɪ/	*n.* 男孩，少年；家伙
70	br_ _se	/bru:z/	*n.* 青肿，伤痕；擦伤
69	ch_ _ce	/tʃɒɪs/	*n.* 选择
67	ch_ _se	/tʃu:z/	*vt.&vi.* 选择
68	cl_ _d	/klaʊd/	*n.* 云
66	c_ _ch	/kəʊtʃ/	*vt.* 辅导，指导，训练
66	c_ _st	/kəʊst/	*n.* 海岸，海滨（地区）

66	c_ _t	/kəʊt/	*n.* 外套，上衣
69	c_ _n	/kɒɪn/	*n.* 硬币
67	c_ _k	/kʊk/	*vi.* 烹调，煮 *n.* 厨师
67	c_ _l	/kuːl/	*vi.&vt.*（使）凉快，冷却
68	c_ _nt	/kaʊnt/	*vt.* 数；计数
68	c_ _ntry	/ˈkʌntrɪ/	*n.* 国家，国土；农村
68	c_ _ple	/ˈkʌpl/	*n.* 一对；夫妇
68	c_ _rage	/ˈkʌrɪdʒ/	*n.* 勇气，胆量，胆识
70	cr_ _se	/kruːz/	*vi.* 巡航 *vt.* 巡航于……
68	d_ _ble	/ˈdʌbl/	*adj.* 两倍的；双的
69	empl_ _	/ɪmˈplɒɪ/	*vi.* 雇用；用；使忙于
69	enj_ _	/ɪnˈdʒɒɪ/	*vt.* 享受；欣赏，喜爱
68	en_ _gh	/ɪˈnʌf/	*adj.* 充足的，足够的
69	env_ _	/ˈenvɒɪ/	*n.* 使者，代表，跋词，后记
66	fl_ _t	/fləʊt/	*vi.* 漂浮 *vt.* 使漂浮
67	fl_ _d	/flʌd/	*n.* 洪水 *vt.* 淹没
67	f_ _d	/fuːd/	*n.* 食物
67	f_ _l	/fuːl/	*vi.&vt.* 愚弄，欺骗
67	f_ _t	/fʊt/	*n.* 脚
68	f_ _nd	/faʊnd/	*vt.* 创立，创办；建立
70	fr_ _t	/fruːt/	*n.* 水果
66	g_ _l	/gəʊl/	*n.* 目标，终点，球门，得分
67	g_ _d	/gʊd/	*adj.* 好的
68	gr_ _nd	/graʊnd/	*n.* 地；场地；根据
68	gr_ _p	/gruːp/	*n.* 小组，群

67	h_ _k	/hʊk/	*vt.* 用钩连接，用钩挂
68	h_ _se	/haʊs/	*n.* 房屋，住宅；商号
69	j_ _n	/dʒɒɪn/	*vt.* 加入
69	j_ _	/dʒɒɪ/	*n.* 欢乐；高兴
70	j_ _ce	/dʒuːs/	*n.*（水果等）汁，液
67	l_ _k	/lʊk/	*v.* 看
67	l_ _se	/luːs/	*adj.* 松的；宽松的
68	l_ _d	/laʊd/	*adj.* 响亮的；吵闹的
67	m_ _n	/muːn/	*n.* 月球，月亮；卫星
68	m_ _ntain	/'maʊntɪn/	*n.* 山；山脉
68	m_ _se	/maʊs/	*n.* 鼠，耗子
68	m_ _th	/maʊθ/	*n.* 嘴，口，口腔
69	n_ _se	/nɒɪz/	*n.* 喧闹声；响声；噪声
67	n_ _n	/nuːn/	*n.* 中午，正午
69	_ _l	/ɒɪl/	*n.* 油；石油
68	_ _t	/aut/	*adv.* 在外，在外部
69	p_ _nt	/pɒɪnt/	*n.* 观点；论点；要点
67	p_ _l	/puːl/	*n.* 小池；水塘
67	pr_ _f	/pruːf/	*n.* 证据；证明；论证
70	recr_ _t	/rɪ'kruːt/	*n.* 新兵，新成员 *v.* 征募
66	r_ _d	/rəʊd/	*n.* 路，道路，公路
67	r_ _m	/ruːm/	*n.* 房间
68	r_ _ge	/ruːʒ/	*n.* 胭脂，口红
68	r_ _gh	/rʌf/	*adj.* 表面不平的；粗略的
68	r_ _nd	/raʊnd/	*prep.* 围（绕）着
68	r_ _te	/ruːt/	*n.* 路；路线

67	sch_ _l	/sku:l/	*n.* 学校
67	sh_ _t	/ʃu:t/	*vt.* 发射；射中 *n.* 发芽
66	s_ _p	/səʊp/	*n.* 肥皂
69	s_ _l	/sɒɪl/	*n.* 土壤；土地
68	s_ _p	/su:p/	*n.* 汤
68	s_ _thern	/'sʌðən/	*adj.* 南方的，南部的
69	s_ _	/sɒɪ/	*n.* 大豆，酱油
67	sp_ _n	/spu:n/	*n.* 匙，调羹
68	thr_ _gh	/θrʊ(:)/	*prep.* 通过，穿过
66	t_ _st	/təʊst/	*n.* 烤面包 *vt.* 烘，烤
67	t_ _	/tu:/	*adv.* 也
67	t_ _k	/tʊk/	*vt.* 拿，取（take过去式）
67	t_ _th	/tu:θ/	*n.* 牙齿
68	t_ _ch	/tʌtʃ/	*vt.* 触摸；接触
68	t_ _gh	/tʌf/	*adj.* 坚韧的；健壮的
69	t_ _	/tɒɪ/	*n.* 玩具，玩物
68	tr_ _ble	/'trʌbl/	*n.* 烦恼；困难 *vi.* 烦恼
69	v_ _ce	/vɒɪs/	*n.* 说话声；意见
67	w_ _d	/wʊd/	*n.* 树林
67	w_ _l	/wʊl/	*n.* 羊毛；毛线，绒线
68	w_ _nd	/wu:nd/	*n.* 创伤，伤 *vt.* 使受伤
68	y_ _	/ju:/	*pron.* 你
68	y_ _ng	/jʌŋ/	*adj.* 年青的
68	y_ _th	/ju:θ/	*n.* 青年
67	z_ _	/zu:/	*n.* 动物园

第二关（见词能读）

练习要求	根据黄金法则，大声朗读单词，注意划线单字母的读音。

规则	例词	释义
68	about	*adv.* 大约，在附近，几乎
62	agree	*vt.&vi.* 同意，赞成
61	aid	*n.* 帮助，救护
61	aim	*n.* 瞄准；目标
69	annoy	*vt.* 使恼怒；打搅
69	avoid	*vt.* 避免；回避，躲开
61	away	*adv.* 离开，远离
61	bay	*n.* 海湾
62	beat	*vt.&vi.* 打，敲
62	bee	*n.* 蜜蜂
62	beef	*n.* 牛肉
65	believe	*vt.* 相信；认为
62	between	*adv.* 在……之间
66	bloat	*vi.* 膨胀，肿起
67	blood	*n.* 血
66	boast	*vi.* 自夸 *vt.* 吹嘘
66	boat	*n.* 小船，艇；渔船
69	boil	*vi.* 沸腾；汽化
67	book	*n.* 书，书籍 *vt.* 预定
67	boot	*n.* 靴子，长筒靴

69	boy	*n.* 男孩，少年；家伙
62	bread	*n.* 面包
62	breakfast	*n.* 早饭，早餐
62	breed	*n.*（动物）品种
70	bruise	*n.* 青肿，伤痕；擦伤
62	cheap	*adj.* 廉价的，便宜的
62	cheese	*n.* 乳酪，干酪
65	chief	*n.* 首长，头子
69	choice	*n.* 选择
67	choose	*vt.&vi.* 选择
61	clay	*n.* 粘土；泥土
62	clean	*adj.* 清洁的；纯洁的
68	cloud	*n.* 云
66	coach	*vt.* 辅导，指导，训练
66	coast	*n.* 海岸，海滨（地区）
66	coat	*n.* 外套，上衣
69	coin	*n.* 硬币
67	cook	*vi.* 烹调，煮 *n.* 厨师
67	cool	*vi.&vt.*（使）凉快，冷却
68	count	*vt.* 数；计数
68	country	*n.* 国家，国土；农村
68	couple	*n.* 一对；夫妇
68	courage	*n.* 勇气，胆量，胆识
70	cruise	*vi.* 巡航 *vt.* 巡航于……

61	daily	*adj.* 每日的 *n.* 日报
61	day	*n.*（一）天，白昼，白天
62	dead	*adj.* 死的
62	deaf	*adj.* 聋的
62	deep	*adj.* 深的
61	delay	*vt.* 推迟；耽搁；延误
68	double	*adj.* 两倍的；双的
62	dream	*vt.&vi.* 做梦 *n.* 梦想
62	east	*n.* 东方，东部
62	easy	*adj.* 容易
62	eat	*vt.* 吃，喝
63	eight	*num.* 八
69	employ	*vi.* 雇用；用；使忙于
69	enjoy	*vt.* 享受；欣赏，喜爱
68	enough	*adj.* 充足的，足够的
69	envoy	*n.* 使者，代表，跋词，后记
61	fail	*vi.* 失败
61	faith	*n.* 信任，信心；信仰
62	feather	*n.* 羽毛；翎毛；羽状物
62	feed	*vt.* 喂（养）*vi.* 吃饲料
65	field	*n.* 地，田地
66	float	*vi.* 漂浮 *vt.* 使漂浮
67	flood	*n.* 洪水 *vt.* 淹没
67	food	*n.* 食物

67	fool	*vi.&vt.* 愚弄，欺骗
67	foot	*n.* 脚
68	found	*vt.* 创立，创办；建立
62	free	*adj.* 自由的；空闲的
70	fruit	*n.* 水果
61	gain	*vt.&vi.* 获得 *n.* 利益
61	gay	*adj.* 快乐的；鲜明的
66	goal	*n.* 目标，终点，球门，得分
67	good	*adj.* 好的
62	green	*adj.* 绿色的
64	grey	*adj.* 灰色的
68	ground	*n.* 地；场地；根据
68	group	*n.* 小组，群
61	hay	*n.* 干草
62	head	*n.* 头
67	hook	*vt.* 用钩连接，用钩挂
68	house	*n.* 房屋，住宅；商号
62	jealous	*adj.* 妒忌的；猜疑的
62	jeep	*n.* 吉普车
69	join	*vt.* 加入
69	joy	*n.* 欢乐；高兴
70	juice	*n.*（水果等）汁，液
62	knee	*n.* 膝，膝盖，膝关节
61	lay	*vt.* 放，搁；下（蛋）

62	leaf	*n.* 叶
62	leather	*n.* 皮革；皮革制品
64	ley	*n.* 牧地，草地
67	look	*v.* 看
67	loose	*adj.* 松的；宽松的
68	loud	*adj.* 响亮的；吵闹的
61	maid	*n.* 女佣，女仆
61	mail	*n.* 邮件；邮递
61	may	*aux.* 可以，也许，会
62	meat	*n.* 肉
62	meet	*n.* 会；集会
67	moon	*n.* 月球，月亮；卫星
68	mountain	*n.* 山；山脉
68	mouse	*n.* 鼠，耗子
68	mouth	*n.* 嘴，口，口腔
63	neighbour	*n.* 邻居；邻人
65	niece	*n.* 侄女，甥女
69	noise	*n.* 喧闹声；响声；噪声
67	noon	*n.* 中午，正午
64	obey	*vt.* 顺从 *vi.* 服从
69	oil	*n.* 油；石油
68	out	*adv.* 在外，在外部
61	pain	*n.* 疼；疼痛
61	pay	*vt.* 给……报酬 *n.* 工资

65	piece	*n.* 块，片，段，部分
61	play	*n.* 戏剧，表演；玩耍
69	point	*n.* 观点；论点；要点
67	pool	*n.* 小池；水塘
64	prey	*vi.* 猎物，捕获
67	proof	*n.* 证据；证明；论证
61	rain	*v.* 下雨 *n.* 雨
62	ready	*adj.* 准备好的，有准备
70	recruit	*n.* 新兵，新成员 *v.* 征募
63	reign	*vi.* 当政，统治
65	relieve	*vt.* 减轻，解除；救济
66	road	*n.* 路，道路，公路
67	room	*n.* 房间
68	rouge	*n.* 胭脂，口红
68	rough	*adj.* 表面不平的；粗略的
68	round	*prep.* 围（绕）着
68	route	*n.* 路；路线
61	say	*vt.* 说
67	school	*n.* 学校
62	sea	*n.* 海洋，海
62	see	*vt.* 看见
67	shoot	*vt.* 发射；射中 *n.* 发芽
62	sleep	*v.&n.* 睡，睡眠
66	soap	*n.* 肥皂

69	soil	*n.* 土壤；土地
68	soup	*n.* 汤
68	southern	*adj.* 南方的，南部的
69	soy	*n.* 大豆，酱油
67	spoon	*n.* 匙，调羹
62	steel	*n.* 钢
62	sweat	*n.* 汗
61	tail	*n.* 尾巴；尾部
62	tea	*n.* 茶；茶叶；茶树
62	teacher	*n.* 教师
62	team	*n.* 队，组，团队
64	they	*pron.* 他们（她们，它们）
65	thief	*n.* 窃贼，偷窃犯
62	three	*num.* 三
68	through	*prep.* 通过，穿过
66	toast	*n.* 烤面包 *vt.* 烘，烤
67	too	*adv.* 也
67	took	*vt.* 拿，取（take 过去式）
67	tooth	*n.* 牙齿
68	touch	*vt.* 触摸；接触
68	tough	*adj.* 坚韧的；健壮的
69	toy	*n.* 玩具，玩物
62	tree	*n.* 树
68	trouble	*n.* 烦恼；困难 *vi.* 烦恼

69	voice	*n.* 说话声；意见
61	wait	*vi.* 等，等候
61	way	*n.* 路；路线；方向
62	wealth	*n.* 财富，财产；丰富
62	weapon	*n.* 武器，兵器
62	weather	*n.* 天气
62	week	*n.* 星期，周
63	weigh	*vt.* 权衡，称重量
67	wood	*n.* 树林
67	wool	*n.* 羊毛；毛线，绒线
68	wound	*n.* 创伤，伤 *vt.* 使受伤
68	you	*pron.* 你
68	young	*adj.* 年青的
68	youth	*n.* 青年
67	zoo	*n.* 动物园

第七章

元音字母的特殊读音

黄金法则 71

84.mp3

1）在重读音节中，a 的前面是辅音 /w/ 时，a 读作 /ɒ/

例词

swallow /'swɒləʊ/ *n.*，*vt.*&*vi.* 吞，咽	want /wɒnt/ *vt.* 要，想要；需要
wash /wɒʃ/ *vt.* 洗；冲出 *vi.* 洗涤	watch /wɒtʃ/ *vt.* 注视，注意
what /wɒt/ *pron.*&*adj.* 什么	

2）在重读音节中，ar 的前面是辅音 /w/ 时，ar 读作 /ɔː/

例词

antiwar /ænti'wɔː/ *adj.* 反战的	award /ə'wɔːd/ *n.* 奖，奖品；判定
quarter /'kwɔːtə/ *n.* 四分之一；一刻钟	reward /rɪ'wɔːd/ *n.* 报答；报酬 *vt.* 奖赏
toward /tə'wɔːd/ *prep.* 向，对于，为了	war /wɔː/ *n.* 战争；冲突，斗争
warm /wɔːm/ *adj.* 暖和的	warn /wɔːn/ *vt.* 警告，告诫
ward /wɔːd/ *n.* 病房，病室；监房	warmth /wɔːmθ/ *n.* 暖和，温暖；热烈

3）aw 通常发 /ɔː/

例词

awful /ˈɔːfʊl/ *adj.* 令人不愉快的	cl**aw** /klɔː/ *n.* 爪，脚爪，螯
d**aw**n /dɔːn/ *n.* 黎明；开端 *vi.* 破晓	dr**aw** /drɔː/ *vt.&vi.* 拉；牵；引出，绘画
l**aw** /lɔː/ *n.* 法律，法令	l**aw**yer /ˈlɔːjə/ *n.* 律师；法学家
l**aw**n /lɔːn/ *n.* 草地，草坪，草场	p**aw** /pɔː/ *n.* 脚爪
r**aw** /rɔː/ *adj.* 未煮过的；未加工的	s**aw** /sɔː/ *n.* 锯子 *vt.* 锯，锯开
y**aw**n /jɔːn/ *vi.* 打呵欠 *n.* 呵欠	

4）au 通常发 /ɔː/

例词

audience /ˈɔːdjəns/ *n.* 听众，观众，读者	**au**thor /ˈɔːθə/ *n.* 创造者，创始人
auction /ˈɔːkʃən/ *n.* 拍卖	**au**thority /ɔːˈθɒrɪtɪ/ *n.* 当局，官方；权力
autumn /ˈɔːtəm/ *n.* 秋，秋季	**au**dio /ˈɔːdɪəʊ/ *adj.* 成音频率的，声音的

cause /kɔːz/ *n.* 原因，理由；事业	caught /kɔːt/ *vt.* 赶上（catch 的过去式和过去分词）
daughter /'dɔːtə/ *n.* 女儿	fault /fɔːlt/ *n.* 缺点；过失；故障
launch /lɔːntʃ,lɑːntʃ/ *vt.* 发射；发动（战争等）	laundry /'lɔːndrɪ/ *n.* 送洗衣店去洗的东西
pause /pɔːz/ *vi.&n.* 中止；暂停	

5）a 在 ss/st/sk/sp/th/f/n 前通常发 /ɑː/

例词

ask /ɑːsk/ *v.* 问	bath /bɑːθ/ *n.* 浴，洗澡；浴缸
class /klɑːs/ *n.* 班级，等级	command /kə'mɑːnd/ *vt.* 命令，指挥；控制
dance /'dɑːns/ *vi.* 跳舞	fast /fɑːst/ *adv.* 快地 *adj.* 快的
father /'fɑːðə/ *n.* 父亲	grass /grɑːs/ *n.* 草；草地
grasp /grɑːsp/ *vt.* 抓住；领会；掌握	plant /plɑːnt/ *n.* 植物；工厂
staff /stɑːf/ *n.* 工作人员；参谋	task /tɑːsk/ *n.* 任务，工作，作业

6）al 通常发 /ɔː/

例词

all /ɔːl/ *adj.* 全部的	ball /bɔːl/ *n.* 球
call /kɔːl/ *vt.* 把……叫做；叫，喊	chalk /tʃɔːk/ *n.* 白垩；粉笔
gall /gɔːl/ *n.* 胆汁（bile），怨恨（hatred）	fall /fɔːl/ *n.&vi.* 落下；跌倒
hall /hɔːl/ *n.* 会堂，大厅，礼堂	mall /mɔːl/ *n.* 购物中心
small /smɔːl/ *adj.* 小的，少的	talk /tɔːk/ *v.* 说话，谈话

7）al 有时候，也发 /ɔːl/

例词

almost /ˈɔːlməʊst/ *adv.* 几乎，差不多	alright /ɔːlˈraɪt/ *adv.* 正确，好的
also /ˈɔːlsəʊ/ *adv.* 亦，也；而且，还	always /ˈɔːlweɪz/ *adv.* 总是，一直
false /fɔːls/ *adj.* 不真实的；伪造的	salt /sɔːlt/ *n.* 盐

黄金法则 72

85.mp3

1）除了 be/me/he/she/we 等词外，词尾 e 一般不发音

例词

age /eɪdʒ/ *n.* 年龄；时代	able /ˈeɪbl/ *adj.* 有能力的；能干的
cake /keɪk/ *n.* 蛋糕，饼，糕	code /kəʊd/ *n.* 准则；法典；代码
date /deɪt/ *n.* 日期	fade /feɪd/ *vi.* 褪色；逐渐消失
fine /faɪn/ *adj.* 好的	gate /geɪt/ *n.* 大门
hate /heɪt/ *vt.* 恨，憎恨	

2）ear 通常发 /ɪə/

例词

clear /klɪə/ *adj.* 清晰的，明白的	dear /dɪə/ *adj.* 昂贵的，高价的
ear /ɪə/ *n.* 耳朵；听力	earshot /ˈɪəʃɒt/ *n.* 可听距离
fear /fɪə/ *n.* 害怕；担心 *vt.* 害怕	gear /gɪə/ *n.* 齿轮，传动装置
hear /hɪə/ *v.* 听见，听	near /nɪə/ *adv.* 在近处，在附近

nuclear /nju:klɪə/ *adj.* 原子核的，原子能的	overhear /ˌəʊvəˈhɪə/ *vt.* 偶然听到；偷听
year /jɜː,jɪə/ *n.* 年；年年	

3）ear 之后紧接有辅音字母 m/l/th/ch 时，通常发 /ɜː/

例词

early /ˈɜːlɪ/ *adv.* 早	earn /ɜːn/ *vt.* 赚得，挣得；获得
earnest /ˈɜːnɪst/ *adj.* 认真的，诚恳的	earth /ɜːθ/ *n.* 地球
learn /lɜːn/ *vi.&vt.* 学，学习	search /sɜːtʃ/ *vt.* 在……中搜寻，搜查

4）eer 通常发 /ɪə/

例词

beer /bɪə/ *n.* 啤酒	career /kəˈrɪə/ *n.* 生涯，职业，经历
deer /dɪə/ *n.* 鹿	engineer /ˌendʒɪˈnɪə/ *n.* 工程师，技师
pioneer /ˌpaɪəˈnɪə/ *n.* 先锋	

5）ew 通常发 /juː/

例词

new /njuː/ *adj.* 新的	**news** /njuːz/ *n.* 新闻，消息
dew /djuː/ *n.* 露，露水	**ewe** /juː/ *n.* 母羊
few /fjuː/ *adj.* 很少的；少数的	**knew** /njuː/ *vt.* 知道，了解（know 的过去式和过去分词）
review /rɪ'vjuː/ *vt.* 再检查 *n.* 复习	

黄金法则 73

86.mp3

1）i(y) 在 ind/ild/igh/ign/-ise/-y/-yse 结尾中通常发 /aɪ/

例词

kind /kaɪnd/ *n.* 种类 *adj.* 宽容的	**find** /faɪnd/ *v.* 找到；发现
mild /maɪld/ *adj.* 和缓的；温柔的	**child** /tʃaɪld/ *n.* 小孩
wild /waɪld/ *adj.* 野生的；野蛮的	**mind** /maɪnd/ *vi.* 介意 *vt.* 注意，当心
bright /braɪt/ *adj.* 明亮的；聪明的	**fight** /faɪt/ *vi.&vt.* 打仗（架）

light /laɪt/ *n.* 光 *adj.* 明亮的	night /naɪt/ *n.* 夜，夜间
right /raɪt/ *adv.* 正好，恰恰	high /haɪ/ *adv.* 高高地 *adj.* 高的
assign /ə'saɪn/ *vt.* 指派；分配；指定	design /dɪ'zaɪn/ *vt.* 设计 *n.* 设计；图样
resign /rɪ'zaɪn/ *vt.* 使顺从，使听任于	sign /saɪn/ *n.* 征兆，迹象，病症
realize /'rɪəlaɪz/ *vt.* 意识到	occupy /'ɒkjʊpaɪ/ *vt.* 占领；占，占有
satisfy /'sætɪsfaɪ/ *vt.* 使满意；使满足	beautify /'bjuːtɪfaɪ/ *vt.* 美化，变美，修饰
classify /'klæsɪfaɪ/ *vt.* 把……分类	justify /'dʒʌstɪfaɪ/ *vt.* 证明……是正当的
modify /'mɒdɪfaɪ/ *vt.* 更改，修改；修饰	

2）i 在现在分词 -ing 中，整体读作 /ɪŋ/

例词

helping /helpɪŋ/ *v.* 帮助，帮忙（help 的现在分词）	going /gəʊɪŋ/ *v.* 进行，去（go 的现在分词）
standing /stændɪŋ/ *vi.* 站；坐落（stand 的现在分词）	taking /teɪkɪŋ/ *vt.* 拿，取（take 的现在分词）

staying /steɪŋɪŋ/ *vi.* 停留；暂住（stay 的现在分词）	**flying** /flaɪɪŋ/ *v.* 飞，飞行（fly 的现在分词）
sitting /sɪtɪŋ/ *v.* 坐（sit 的现在分词）	**getting** /getɪŋ/ *vt.* 得到，抓住（get 的现在分词）

黄金法则 74

87.mp3

1）o 在以 -old/ost/oll 结尾的单词中，通常读作 /əʊ/

例词

old /əʊld/ *adj.* 老的；……岁的	**bold** /bəʊld/ *adj.* 大胆的；冒失的
cold /kəʊld/ *adj.* 冷的；冷淡的 *n.* 冷	**gold** /gəʊld/ *n.* 金，黄金
host /həʊst/ *n.* 主人；东道主	**most** /məʊst/ *adj.* 最多的
post /pəʊst/ *vt.* 投寄，邮寄 *n.* 邮局	**poll** /pəʊl/ *n.* 投票 *vi.* 投票
roll /rəʊl/ *vi.* 打滚；滚动	

2）o 在词尾的非重读音节中，通常读作 /əʊ/

例词

piano /pɪ'ɑːnəʊ,'pjɑː-/ *n.* 钢琴	**radio** /'reɪdɪəʊ/ *n.* 收音机

potato /pə'teɪtəʊ/ *n.* 土豆	tomato /tə'mɑːtəʊ,tə'meɪtəʊ/ *n.* 番茄，西红柿
photo /'fəʊtəʊ/ *n.* 相片	

3）o 的后面是 m/n/v/th 时，通常发 /ʌ/

例词

son /sʌn/ *n.* 儿子	some /sʌm/ *adj.* 一些的
come /kʌm/ *vi.* 来，开始，发生	done /'dʌn/ *adj.* 已完成的
glove /glʌv/ *n.* 手套	mother /'mʌðə/ *n.* 母亲
love /lʌv/ *vt.* 爱，喜欢	brother /'brʌðə/ *n.* 兄，弟
money /'mʌnɪ/ *n.* 货币；金钱，财富	none /nʌn/ *pron.* 没有人 *adv.* 毫不
ton /tʌn/ *n.* 吨（重量单位）	cover /'kʌvə/ *vt.* 盖，包括 *n.* 盖子
other /'ʌðə/ *adj.&pron.* 其他的，其余的	onion /'ʌnjən/ *n.* 洋葱，洋葱头
wonder /'wʌndə/ *n.* 惊异，惊奇；奇迹	

4）our 通常发 /aʊə/

例词

our /'aʊə/ *pron.* 我们的	hour /'aʊə/ *n.* 小时；时间，时刻
sour /'saʊə/ *adj.* 酸的；脾气坏的	flour /'flaʊə/ *n.* 面粉，粉
devour /dɪ'vaʊə/ *vt.* 吞食；吞灭，毁灭	

5）oar/oor/ore/our 通常发 /ɔː/

例词

roar /rɔː/ *vi.* 吼叫；呼喊	board /bɔːd/ *n.* 木板；板
coarse /kɔːs/ *adj.* 粗的，粗糙的	blackboard /'blækbɔːd/ *n.* 黑板
keyboard /'kiːbɔːd/ *n.* 键盘，琴键	door /dɔː/ *n.* 门
indoor /'ɪndɔː/ *adj.* 室内的，户内的	outdoors /aʊt'dɔːz/ *adv.* 在户外，在野外
course /kɔːs/ *n.* 课程；过程；一道菜	four /fɔː/ *num.* 四
source /sɔːs/ *n.* 来源；根源	your /jɔː/ *pron.* 你的，你们的

6）ow 在重读音节中通常发 /aʊ/

例词

allow /ə'laʊ/ *vt.* 允许，准许；任	brow /braʊ/ *n.* 额；眉，眉毛
cow /kaʊ/ *n.* 母牛，奶牛	crowd /kraʊd/ *n.* 群；大众；一伙人
crown /kraʊn/ *n.* 王冠，冕；花冠	down /'daʊn/ *adv.* 向下
endow /ɪn'daʊ/ *vt.* 资助；赋予，授予	flower /'flaʊə/ *n.* 花，花卉；开花
how /haʊ/ *adv.* 如何，怎样	now /naʊ/ *adv.* 现在，立刻
power /'paʊə/ *n.* 能力；力；权；幂	shower /'ʃaʊə/ *vi.* 下阵雨 *vt.* 使湿透
town /taʊn/ *n.* 镇，市镇，城镇	

7）ow 还可以发 /əʊ/

例词

slow /sləʊ/ *adj.* 慢的；迟钝的	show /ʃəʊ/ *vt.* 给……看；表明
arrow /'ærəʊ/ *n.* 箭；箭状物	bowl /bəʊl/ *n.* 碗

below /bɪˈləʊ/ *adv.* 在下面；向下	**blow** /bləʊ/ *vt.&vi.* 吹
snow /snəʊ/ *n.* 雪 *vi.* 下雪	**flow** /fləʊ/ *vi.* 流，流动
fellow /ˈfeləʊ/ *n.* 人，家伙；伙伴	**glow** /gləʊ/ *n.* 白热光 *vi.* 发白热光
grow /grəʊ/ *vi.* 生长；变得；增长	**know** /nəʊ/ *vt.* 知道；认识；通晓
window /ˈwɪndəʊ/ *n.* 窗子，窗户，窗口	

8）ought 在重读音节中通常发 /ɔːt/

例词

bought /bɔːt/ *v.* 购买，购得（buy 的过去式和过去分词）	**brought** /brɔːt/ *v.* 带来（bring 的过去式和过去分词）
fought /fɔːt/ *v.* 战斗，斗争（fight 的过去式和过去分词）	**ought** /ɔːt/ *v.aux* 早应该，本应
sought /sɔːt/ *v.* 寻找，探寻（seek 的过去式和过去分词）	**thought** /θɔːt/ *n.* 思想；思维；想法

9）o 在下列单词中通常发 /uː/

例词

do /du(ː)/ *v.* 做	**to** /tuː/ *prep.* 向，朝着

move /muːv/ *n.* 行动，步骤	movie /muːvɪ/ *n.* 电影院，电影
canoe /kəˈnuː/ *n.* 独木舟，皮艇，划子	lose /luːz/ *vt.* 失去；迷失
prove /pruːv/ *vt.* 证明，证实	who /huː/ *pron.* 谁
whom /huːm/ *pron.* 谁（宾格）	

黄金法则 75

88.mp3

1）在前面有 l/r/j 时，u 通常读作 /uː/

例词

blue /ˈbluː/ *n.* 蓝色	absolute /ˈæbsəluːt/ *adj.* 绝对的；纯粹的
conclude /kənˈkluːd/ *vt.&vi.* 推断出，断定	exclude /ɪksˈkluːd/ *vt.* 把……排除在外
include /ɪnˈkluːd/ *vt.* 包括，包含	rule /ruːl/ *n.* 规则；规定
rude /ruːd/ *adj.* 无礼的；粗鲁的	true /truː/ *adj.* 真的；忠实的
June /dʒuːn/ *n.* 六月	junior /ˈdʒuːnjə/ *n.* 年少者；晚辈

2）gue 在词尾时，ue 不发音

例词

analogue /ˈænəlɒɡ/ *n.* 相似物，相似的情况	dialogue /ˈdaɪəlɒɡ/ *n.* 对话
league /liːɡ/ *n.* 联盟	tongue /tʌŋ/ *n.* 舌头；语言；口语

综合拼读练习

学习自然拼读，你将具备两大技能：听音写词和见词能读。本节的拼读练习将围绕着这两个技能展开，帮助学习者进一步体会自然拼读的神奇奥秘。

在接下来的练习中，每个单词的前面都带有一个数字序号。这个序号就是黄金法则的序号。如果在练习的过程中无法确定单词具体该怎么拼读，可以依据该序号重温一下具体的拼读规则。

第一关（听音写词）

练习要求	听录音，根据黄金法则，补全单词。

黄金法则 71-72

89.mp3

规则	例词	音标	释义
72	abl_	/ˈeɪbl/	*adj.* 有能力的；能干的
72	ag_	/eɪdʒ/	*n.* 年龄；时代
71	_ _l	/ɔːl/	*adj.* 全部的

71	_ _most	/ˈɔːlməʊst/	*adv.* 几乎，差不多
71	_ _right	/ɔːlˈraɪt/	*adv.* 正确，好的
71	_ _so	/ˈɔːlsəʊ/	*adv.* 亦，也；而且，还
71	_ _ways	/ˈɔːlweɪz/	*adv.* 总是，一直
71	antiw_ _	/æntiˈwɔː/	*adj.* 反战的
71	_sk	/ɑːsk/	*v.* 问
71	_ _ction	/ˈɔːkʃən/	*n.* 拍卖
71	_ _dience	/ˈɔːdjəns/	*n.* 听众，观众，读者
71	_ _dio	/ˈɔːdɪəʊ/	*adj.* 成音频率的，声音的
71	_ _thor	/ˈɔːθə/	*n.* 创造者，创始人
71	_ _thority	/ɔːˈθɒrɪtɪ/	*n.* 当局，官方；权力
71	_ _tumn	/ˈɔːtəm/	*n.* 秋，秋季
71	aw_ _d	/əˈwɔːd/	*n.* 奖，奖品；判定
71	_ _ful	/ˈɔːfʊl/	*adj.* 令人不愉快的
71	b_ _l	/bɔːl/	*n.* 球
71	b_th	/bɑːθ/	*n.* 浴，洗澡；浴缸
71	bec_ _se	/bɪˈkɒz/	*conj.* 因为
72	b_ _ _	/bɪə/	*n.* 啤酒
72	cak_	/keɪk/	*n.* 蛋糕，饼，糕
71	c_ _l	/kɔːl/	*vt.* 把……叫做；叫，喊
72	car_ _ _	/kəˈrɪə/	*n.* 生涯，职业，经历
71	c_ _ght	/kɔːt/	*vt.* 赶上（catch 的过去式和过去分词）
71	c_ _se	/kɔːz/	*n.* 原因，理由；事业

71	ch_ _k	/tʃɔːk/	*n.* 白垩；粉笔
71	cl_ss	/klɑːs/	*n.* 班级，等级
71	cl_ _	/klɔː/	*n.* 爪，脚爪，螯
72	cl_ _ _	/klɪə/	*adj.* 清晰的，明白的
72	cod_	/kəʊd/	*n.* 准则；法典；代码
71	comm_nd	/kə'mɑːnd/	*vt.* 命令，指挥；控制
71	d_nce	/'dɑːns/	*vi.* 跳舞
72	dat_	/deɪt/	*n.* 日期
71	d_ _ghter	/'dɔːtə/	*n.* 女儿
71	d_ _n	/dɔːn/	*n.* 黎明；开端 *vi.* 破晓
72	d_ _ _	/dɪə/	*adj.* 昂贵的，高价的
72	d_ _ _	/dɪə/	*n.* 鹿
72	d_ _	/djuː/	*n.* 露，露水
71	dr_ _	/drɔː/	*vt.&vi.* 拉；牵；引出，绘画
72	_ _ _	/ɪə/	*n.* 耳朵；听力
72	_ _ _ly	/'ɜːlɪ/	*adv.* 早
72	_ _ _n	/ɜːn/	*vt.* 赚得，挣得；获得
72	_ _ _nest	/'ɜːnɪst/	*adj.* 认真的，诚恳的
72	_ _ _shot	/'ɪəʃɒt/	*n.* 可听距离
72	_ _ _th	/ɜːθ/	*n.* 地球
72	engin_ _ _	/ˌendʒɪ'nɪə/	*n.* 工程师，技师
72	_ _e	/juː/	*n.* 母羊
72	fad_	/feɪd/	*vi.* 褪色；逐渐消失

71	f_ _l	/fɔ:l/	*n.&vi.* 落下；跌倒
71	f_ _se	/fɔ:ls/	*adj.* 不真实的；伪造的
71	f_st	/fɑ:st/	*adv.* 快地 *adj.* 快的
71	f_ther	/'fɑ:ðə/	*n.* 父亲
71	f_ _lt	/fɔ:lt/	*n.* 缺点；过失；故障
72	f_ _ _	/fɪə/	*n.* 害怕；担心 *vt.* 害怕
72	f_ _	/fju:/	*adj.* 很少的；少数的
72	fin_	/faɪn/	*adj.* 好的
71	g_ _l	/gɔ:l/	*n.* 胆汁（bile），怨恨（hatred）
72	gat_	/geɪt/	*n.* 大门
72	g_ _ _	/gɪə/	*n.* 齿轮，传动装置
71	gr_sp	/grɑ:sp/	*vt.* 抓住；领会；掌握
71	gr_ss	/grɑ:s/	*n.* 草；草地
71	h_ _l	/hɔ:l/	*n.* 会堂，大厅，礼堂
72	hat_	/heɪt/	*vt.* 恨，憎恨
72	h_ _ _	/hɪə/	*v.* 听见，听
72	kn_ _	/nju:/	*vt.* 知道，了解（know 的过去式和过去分词）
71	l_ _nch	/lɔ:ntʃ/	*vt.* 发射；发动（战争等）
71	l_ _ndry	/'lɔ:ndrɪ/	*n.* 送洗衣店去洗的东西
71	l_ _	/lɔ:/	*n.* 法律，法令
71	l_ _n	/lɔ:n/	*n.* 草地，草坪，草场
71	l_ _yer	/'lɔ:jə/	*n.* 律师；法学家
72	l_ _ _n	/lɜ:n/	*vi.&vt.* 学，学习

71	m_ _l	/mɔ:l/	*n.* 购物中心
72	n_ _ _	/nɪə/	*adv.* 在近处，在附近
72	n_ _	/nju:/	*adj.* 新的
72	n_ _s	/nju:z/	*n.* 新闻，消息
72	nucl_ _ _	/nju:klɪə/	*adj.* 原子核的，原子能的
72	overh_ _ _	/ˌəʊvəˈhɪə/	*vt.* 偶然听到；偷听
71	p_ _se	/pɔ:z/	*vi.&n.* 中止；暂停
71	p_ _	/pɔ:/	*n.* 脚爪
72	pion_ _ _	/ˌpaɪəˈnɪə/	*n.* 先锋
71	pl_nt	/plɑ:nt/	*n.* 植物；工厂
71	qu_ _ter	/ˈkwɔ:tə/	*n.* 四分之一；一刻钟
71	r_ _	/rɔ:/	*adj.* 未煮过的；未加工的
72	revi_ _	/rɪˈvju:/	*vt.* 再检查 *n.* 复习
71	rew_ _d	/rɪˈwɔ:d/	*n.* 报答；报酬 *vt.* 奖赏
71	s_ _t	/sɔ:lt/	*n.* 盐
71	s_ _	/sɔ:/	*n.* 锯子 *vt.* 锯，锯开
72	s_ _ _ch	/sɜ:tʃ/	*vt.* 在……中搜寻，搜查
71	sm_ _l	/smɔ:l/	*adj.* 小的，少的
71	st_ff	/stɑ:f/	*n.* 工作人员；参谋
71	sw_llow	/ˈswɒləʊ/	*n.&vt.&vi.* 吞，咽
71	t_ _k	/tɔ:k/	*v.* 说话，谈话
71	t_sk	/tɑ:sk/	*n.* 任务，工作，作业
71	tow_ _d	/təˈwɔ:d/	*prep.* 向，对于，为了
71	w_nt	/wɒnt/	*vt.* 要，想要；需要

71	w_ _	/wɔːr/	*n.* 战争；冲突，斗争
71	w_ _d	/wɔːd/	*n.* 病房，病室；监房
71	w_ _m	/wɔːm/	*adj.* 暖和的
71	w_ _mth	/wɔːmθ/	*n.* 暖和，温暖；热烈
71	w_ _n	/wɔːn/	*vt.* 警告，告诫
71	w_sh	/wɒʃ/	*vt.* 洗；冲出 *vi.* 洗涤
71	w_tch	/wɒtʃ/	*vt.* 注视，注意
71	wh_t	/wɒt/	*pron.&adj.* 什么
71	y_ _n	/jɔːn/	*vi.* 打呵欠 *n.* 呵欠
72	y_ _ _	/jɪə/	*n.* 年；年年

黄金法则 73-75

90.mp3

规则	例词	音标	释义
75	absol_te	/'æbsəluːt/	*adj.* 绝对的；纯粹的
74	all_ _	/ə'laʊ/	*vt.* 允许，准许；任
75	analog_ _	/'ænəlɒg/	*n.* 相似物，相似的情况
74	arr_ _	/'ærəʊ/	*n.* 箭；箭状物
73	ass_gn	/ə'saɪn/	*vt.* 指派；分配；指定
73	beautif_	/'bjuːtɪfaɪ/	*vt.* 美化，变美，修饰
74	bel_ _	/bɪ'ləʊ/	*adv.* 在下面；向下
74	blackb_ _ _d	/'blækbɔːd/	*n.* 黑板
74	bl_ _	/bləʊ/	*vt.&vi.* 吹
75	bl_e	/'bluː/	*n.* 蓝色
74	b_ _ _d	/bɔːd/	*n.* 木板；板

74	b_ld	/bəʊld/	*adj.* 大胆的；冒失的
74	b_ _ght	/bɔːt/	*v.* 购买，购得（buy 的过去式和过去分词）
74	b_ _l	/bəʊl/	*n.* 碗
73	br_ght	/braɪt/	*adj.* 明亮的；聪明的
74	br_ther	/ˈbrʌðə/	*n.* 兄，弟
74	br_ _ght	/brɔːt/	*v.* 带来（bring 的过去式和过去分词）
74	br_ _	/braʊ/	*n.* 额；眉，眉毛
74	can_e	/kəˈnuː/	*n.* 独木舟，皮艇，划子
73	ch_ld	/tʃaɪld/	*n.* 小孩
73	classif_	/ˈklæsɪfaɪ/	*vt.* 把……分类
74	c_ _ _se	/kɔːs/	*adj.* 粗的，粗糙的
74	c_ld	/kəʊld/	*adj.* 冷的；冷淡的 *n.* 冷
74	c_me	/kʌm/	*vi.* 来，开始，发生
75	concl_de	/kənˈkluːd/	*vt.&vi.* 推断出，断定
74	c_ _ _se	/kɔːs/	*n.* 课程；过程；一道菜
74	c_ver	/ˈkʌvə/	*vt.* 盖，包括 *n.* 盖子
74	c_ _	/kaʊ/	*n.* 母牛，奶牛
74	cr_ _d	/kraʊd/	*n.* 群；大众；一伙人
74	cr_ _n	/kraʊn/	*n.* 王冠，冕；花冠
73	des_gn	/dɪˈzaɪn/	*vt.* 设计 *n.* 设计；图样
75	dialog_ _	/ˈdaɪəlɒg/	*n.* 对话
74	d_	/du(ː)/	*v.* 做
74	d_ne	/ˈdʌn/	*adj.* 已完成的

74	d_ _ _	/dɔː/	*n.* 门
74	d_ve	/dʌv/	*n.* 鸽子
74	d_ _n	/'daʊn/	*adv.* 向下
74	end_ _	/ɪn'daʊ/	*vt.* 资助；赋予，授予
75	excl_de	/ɪks'kluːd/	*vt.* 把……排除在外
74	fell_ _	/'feləʊ/	*n.* 人，家伙；伙伴
73	f_ght	/faɪt/	*vi.&vt.* 打仗（架）
73	f_nd	/faɪnd/	*v.* 找到；发现
74	fl_ _ _	/'flaʊə/	*n.* 面粉，粉
74	fl_ _	/fləʊ/	*vi.* 流，流动
74	fl_ _er	/'flaʊə/	*n.* 花，花卉；开花
73	fly_ _ _	/flaɪŋ/	*v.* 飞，飞行（fly 的现在分词）
74	f_ _ght	/fɔːt/	*v.* 战斗，斗争（fight 的过去式和过去分词）
74	f_ _ _	/fɔː/	*num.* 四
73	gett_ _ _	/getɪŋ/	*vt.* 得到，抓住（get 的现在分词）
74	gl_ve	/glʌv/	*n.* 手套
74	gl_ _	/gləʊ/	*n.* 白热光 *vi.* 发白热光
73	go_ _ _	/gəʊɪŋ/	*v.* 进行，去（go 的现在分词）
74	g_ld	/gəʊld/	*n.* 金，黄金
74	gr_ _	/grəʊ/	*vi.* 生长；变得；增长
73	help_ _ _	/helpɪŋ/	*v.* 帮助，帮忙（help 的现在分词）

73	h_gh	/haɪ/	*adv.* 高高地 *adj.* 高的
74	h_st	/həʊst/	*n.* 主人；东道主
74	h_ _ _	/ˈaʊə/	*n.* 小时；时间，时刻
74	h_ _	/haʊ/	*adv.* 如何，怎样
75	incl_de	/ɪnˈkluːd/	*vt.* 包括，包含
74	ind_ _ _	/ˈɪndɔː/	*adj.* 室内的，户内的
75	J_ne	/dʒuːn/	*n.* 六月
75	j_nior	/ˈdʒuːnjə/	*n.* 年少者；晚辈
73	justif_	/ˈdʒʌstɪfaɪ/	*vt.* 证明……是正当的
74	keyb_ _ _d	/ˈkiːbɔːd/	*n.* 键盘，琴键
73	k_nd	/kaɪnd/	*n.* 种类 *adj.* 宽容的
74	kn_ _	/nəʊ/	*vt.* 知道；认识；通晓
75	leag_ _	/liːg/	*n.* 联盟
73	l_ght	/laɪt/	*n.* 光 *adj.* 明亮的
74	l_se	/luːz/	*vt.* 失去；迷失
74	l_ve	/lʌv/	*vt.* 爱，喜欢
73	m_ld	/maɪld/	*adj.* 和缓的；温柔的
73	m_nd	/maɪnd/	*vi.* 介意 *vt.* 注意，当心
73	modif_	/ˈmɒdɪfaɪ/	*vt.* 更改，修改；修饰
74	m_ney	/ˈmʌnɪ/	*n.* 货币；金钱，财富
74	m_st	/məʊst/	*adj.* 最多的
74	m_ther	/ˈmʌðə/	*n.* 母亲
74	m_ve	/muːv/	*n.* 行动，步骤
74	m_vie	/muːvɪ/	*n.* 电影院，电影

73	n_ght	/naɪt/	*n.* 夜，夜间
74	n_ne	/nʌn/	*pron.* 没有人 *adv.* 毫不
74	n_ _	/naʊ/	*adv.* 现在，立刻
73	occup_	/'ɒkjʊpaɪ/	*vt.* 占领；占，占有
74	_ld	/əʊld/	*adj.* 老的；……岁的
74	_nion	/'ʌnjən/	*n.* 洋葱，洋葱头
74	_ther	/'ʌðə/	*adj.&pron.* 其他的，其余的
74	_ _ght	/ɔːt/	*v.aux* 早应该，本应
74	_ _ _	/'aʊə/	*pron.* 我们的
74	outd_ _ _s	/aʊt'dɔːz/	*adv.* 在户外，在野外
74	phot_	/'fəʊtəʊ/	*n.* 相片
74	pian_	/pɪ'ɑːnəʊ/	*n.* 钢琴
74	p_ll	/pəʊl/	*n.* 投票 *vi.* 投票
74	p_st	/pəʊst/	*vt.* 投寄，邮寄 *n.* 邮局
74	potat_	/pə'teɪtəʊ/	*n.* 土豆
74	p_ _er	/'paʊə/	*n.* 能力；力；权；幂
74	pr_ve	/pruːv/	*vt.* 证明，证实
74	radi_	/'reɪdɪəʊ/	*n.* 收音机
73	real_ze	/'rɪəlaɪz/	*vt.* 意识到
73	res_gn	/rɪ'zaɪn/	*vt.* 使顺从，使听任于
73	r_ght	/raɪt/	*adv.* 正好，恰恰
74	r_ _ _	/rɔː/	*vi.* 吼叫；呼喊
74	r_ll	/rəʊl/	*vi.* 打滚；滚动

75	r_de	/ruːd/	*adj.* 无礼的；粗鲁的
75	r_le	/ruːl/	*n.* 规则；规定
73	satisf_	/ˈsætɪsfaɪ/	*vt.* 使满意；使满足
74	sh_ _	/ʃəʊ/	*vt.* 给……看；表明
74	sh_ _er	/ˈʃaʊə/	*vi.* 下阵雨 *vt.* 使湿透
73	s_gn	/saɪn/	*n.* 征兆，迹象，病症
73	sitt_ _ _	/sɪtɪŋ/	*v.* 坐（sit 的现在分词）
74	sl_ _	/sləʊ/	*adj.* 慢的；迟钝的
74	sn_ _	/snəʊ/	*n.* 雪 *vi.* 下雪
74	s_me	/sʌm/	*adj.* 一些的
74	s_n	/sʌn/	*n.* 儿子
74	s_ _ght	/sɔːt/	*v.* 寻找，探寻（seek 的过去式和过去分词）
74	s_ _ _	/ˈsaʊə/	*adj.* 酸的；脾气坏的
74	s_ _ _ce	/sɔːs/	*n.* 来源；根源
73	stand_ _ _	/stændɪŋ/	*vi.* 站；坐落（stand 的现在分词）
73	stay_ _ _	/steɪɪŋ/	*vi.* 停留；暂住（stay 的现在分词）
73	tak_ _ _	/teɪkɪŋ/	*vt.* 拿，取（take 的现在分词）
74	th_ _ght	/θɔːt/	*n.* 思想；思维；想法
74	t_	/tuː/	*prep.* 向，朝着
74	tomat_	/təˈmeɪtəʊ/	*n.* 番茄，西红柿
74	t_n	/tʌn/	*n.* 吨（重量单位）

75	tong_ _	/tʌŋ/	*n.* 舌头；语言；口语
74	t_ _n	/taʊn/	*n.* 镇，市镇，城镇
75	tr_e	/truː/	*adj.* 真的；忠实的
74	wh_	/huː/	*pron.* 谁
74	wh_m	/huːm/	*pron.* 谁（宾格）
73	w_ld	/waɪld/	*adj.* 野生的；野蛮的
74	wind_ _	/'wɪndəʊ/	*n.* 窗子，窗户，窗口
74	w_nder	/'wʌndə/	*n.* 惊异，惊奇；奇迹
74	y_ _ _	/jɔː/	*pron.* 你的，你们的

第二关（见词能读）

练习要求	根据黄金法则，大声朗读单词，注意划线单字母的读音。

规则	例词	释义
72	abl**e**	*adj.* 有能力的；能干的
75	absol**u**te	*adj.* 绝对的；纯粹的
72	ag**e**	*n.* 年龄；时代
71	**al**l	*adj.* 全部的
74	all**ow**	*vt.* 允许，准许；任
71	**al**most	*adv.* 几乎，差不多
71	**al**right	*adv.* 正确，好的
71	**al**so	*adv.* 亦，也；而且，还
71	**al**ways	*adv.* 总是，一直
75	analog**ue**	*n.* 相似物，相似的情况

71	antiwar	*adj.* 反战的
74	arrow	*n.* 箭；箭状物
71	ask	*v.* 问
73	assign	*vt.* 指派；分配；指定
71	auction	*n.* 拍卖
71	audience	*n.* 听众，观众，读者
71	audio	*adj.* 成音频率的，声音的
71	author	*n.* 创造者，创始人
71	authority	*n.* 当局，官方；权力
71	autumn	*n.* 秋，秋季
71	award	*n.* 奖，奖品；判定
71	awful	*adj.* 令人不愉快的
71	ball	*n.* 球
71	bath	*n.* 浴，洗澡；浴缸
73	beautify	*vt.* 美化，变美，修饰
72	beer	*n.* 啤酒
74	below	*adv.* 在下面；向下
74	blackboard	*n.* 黑板
74	blow	*vt.&vi.* 吹
75	blue	*n.* 蓝色
74	board	*n.* 木板；板
74	bold	*adj.* 大胆的；冒失的
74	bought	*v.* 购买，购得 （buy 的过去式和过去分词）

74	bowl	*n.* 碗
73	bright	*adj.* 明亮的；聪明的
74	brother	*n.* 兄，弟
74	brought	*v.* 带来 （bring 的过去式和过去分词）
74	brow	*n.* 额；眉，眉毛
72	cake	*n.* 蛋糕，饼，糕
71	call	*vt.* 把……叫做；叫，喊
74	canoe	*n.* 独木舟，皮艇，划子
72	career	*n.* 生涯，职业，经历
71	caught	*vt.* 赶上 （catch 的过去式和过去分词）
71	cause	*n.* 原因，理由；事业
71	chalk	*n.* 白垩；粉笔
73	child	*n.* 小孩
71	class	*n.* 班级，等级
73	classify	*vt.* 把……分类
71	claw	*n.* 爪，脚爪，螯
72	clear	*adj.* 清晰的，明白的
74	coarse	*adj.* 粗的，粗糙的
72	code	*n.* 准则；法典；代码
74	cold	*adj.* 冷的；冷淡的 *n.* 冷
74	come	*vi.* 来，开始，发生
71	command	*vt.* 命令，指挥；控制
75	conclude	*vt.&vi.* 推断出，断定

74	course	*n.* 课程；过程；一道菜
74	cover	*vt.* 盖，包括 *n.* 盖子
74	cow	*n.* 母牛，奶牛
74	crowd	*n.* 群；大众；一伙人
74	crown	*n.* 王冠，冕；花冠
71	dance	*vi.* 跳舞
72	date	*n.* 日期
71	daughter	*n.* 女儿
71	dawn	*n.* 黎明；开端 *vi.* 破晓
72	dear	*adj.* 昂贵的，高价的
72	deer	*n.* 鹿
73	design	*vt.* 设计 *n.* 设计；图样
72	dew	*n.* 露，露水
75	dialogue	*n.* 对话
74	do	*v.* 做
74	done	*adj.* 已完成的
74	door	*n.* 门
74	dove	*n.* 鸽子
74	down	*adv.* 向下
71	draw	*vt.&vi.* 拉；牵；引出，绘画
72	ear	*n.* 耳朵；听力
72	early	*adv.* 早
72	earn	*vt.* 赚得，挣得；获得
72	earnest	*adj.* 认真的，诚恳的

72	**ear**shot	*n.* 可听距离
72	**ear**th	*n.* 地球
74	end**ow**	*vt.* 资助；赋予，授予
72	engin**eer**	*n.* 工程师，技师
72	**ew**e	*n.* 母羊
75	excl**u**de	*vt.* 把……排除在外
72	fad**e**	*vi.* 褪色；逐渐消失
71	f**al**l	*n.&vi.* 落下；跌倒
71	f**al**se	*adj.* 不真实的；伪造的
71	f**a**st	*adv.* 快地 *adj.* 快的
71	f**a**ther	*n.* 父亲
71	f**au**lt	*n.* 缺点；过失；故障
72	f**ear**	*n.* 害怕；担心 *vt.* 害怕
74	fell**ow**	*n.* 人，家伙；伙伴
72	f**ew**	*adj.* 很少的；少数的
73	f**i**ght	*vi.&vt.* 打仗（架）
73	f**i**nd	*v.* 找到；发现
72	fin**e**	*adj.* 好的
74	fl**our**	*n.* 面粉，粉
74	fl**ow**	*vi.* 流，流动
74	fl**ow**er	*n.* 花，花卉；开花
73	fly**ing**	*v.* 飞，飞行（fly 的现在分词）
74	f**ou**ght	*v.* 战斗，斗争 （fight 的过去式和过去分词）

74	four	*num.* 四
71	gall	*n.* 胆汁（bile），怨恨（hatred）
72	gate	*n.* 大门
72	gear	*n.* 齿轮，传动装置
73	getting	*vt.* 得到，抓住（get 的现在分词）
74	glove	*n.* 手套
74	glow	*n.* 白热光 *vi.* 发白热光
73	going	*v.* 进行，去（go 的现在分词）
74	gold	*n.* 金，黄金
71	grasp	*vt.* 抓住；领会；掌握
71	grass	*n.* 草；草地
74	grow	*vi.* 生长；变得；增长
71	hall	*n.* 会堂，大厅，礼堂
72	hate	*vt.* 恨，憎恨
72	hear	*v.* 听见，听
73	helping	*v.* 帮助，帮忙（help 的现在分词）
73	high	*adv.* 高高地 *adj.* 高的
74	host	*n.* 主人；东道主
74	hour	*n.* 小时；时间，时刻
74	how	*adv.* 如何，怎样
75	include	*vt.* 包括，包含
74	indoor	*adj.* 室内的，户内的
75	June	*n.* 六月
75	junior	*n.* 年少者；晚辈

73	justify	*vt.* 证明……是正当的
74	keyboard	*n.* 键盘，琴键
73	kind	*n.* 种类 *adj.* 宽容的
72	knew	*vt.* 知道，了解（know 的过去式和过去分词）
74	know	*vt.* 知道；认识；通晓
71	launch	*vt.* 发射；发动（战争等）
71	laundry	*n.* 送洗衣店去洗的东西
71	law	*n.* 法律，法令
71	lawn	*n.* 草地，草坪，草场
71	lawyer	*n.* 律师；法学家
75	league	*n.* 联盟
72	learn	*vi.&vt.* 学，学习
73	light	*n.* 光 *adj.* 明亮的
74	lose	*vt.* 失去；迷失
74	love	*vt.* 爱，喜欢
71	mall	*n.* 购物中心
73	mild	*adj.* 和缓的；温柔的
73	mind	*vi.* 介意 *vt.* 注意，当心
73	modify	*vt.* 更改，修改；修饰
74	money	*n.* 货币；金钱，财富
74	most	*adj.* 最多的
74	mother	*n.* 母亲
74	move	*n.* 行动，步骤

74	movie	*n.* 电影院，电影
72	near	*adv.* 在近处，在附近
72	new	*adj.* 新的
72	news	*n.* 新闻，消息
73	night	*n.* 夜，夜间
74	none	*pron.* 没有人 *adv.* 毫不
74	now	*adv.* 现在，立刻
72	nuclear	*adj.* 原子核的，原子能的
73	occupy	*vt.* 占领；占，占有
74	old	*adj.* 老的；……岁的
74	onion	*n.* 洋葱，洋葱头
74	other	*adj.&pron.* 其他的，其余的
74	ought	*v.aux* 早应该，本应
74	our	*pron.* 我们的
74	outdoors	*adv.* 在户外，在野外
72	overhear	*vt.* 偶然听到；偷听
71	pause	*vi.&n.* 中止；暂停
71	paw	*n.* 脚爪
74	photo	*n.* 相片
74	piano	*n.* 钢琴
72	pioneer	*n.* 先锋
71	plant	*n.* 植物；工厂
74	poll	*n.* 投票 *vi.* 投票
74	post	*vt.* 投寄，邮寄 *n.* 邮局

74	potat**o**	*n.* 土豆
74	p**ow**er	*n.* 能力；力；权；幂
74	pr**o**ve	*vt.* 证明，证实
71	qu**ar**ter	*n.* 四分之一；一刻钟
74	radi**o**	*n.* 收音机
71	r**aw**	*adj.* 未煮过的；未加工的
73	real**i**ze	*vt.* 意识到
73	res**i**gn	*vt.* 使顺从，使听任于
72	revi**ew**	*vt.* 再检查 *n.* 复习
71	rew**ar**d	*n.* 报答；报酬 *vt.* 奖赏
73	r**i**ght	*adv.* 正好，恰恰
74	r**oar**	*vi.* 吼叫；呼喊
74	r**o**ll	*vi.* 打滚；滚动
75	r**u**de	*adj.* 无礼的；粗鲁的
75	r**u**le	*n.* 规则；规定
71	s**al**t	*n.* 盐
73	satisf**y**	*vt.* 使满意；使满足
71	s**aw**	*n.* 锯子 *vt.* 锯，锯开
72	s**ear**ch	*vt.* 在……中搜寻，搜查
74	sh**ow**	*vt.* 给……看；表明
74	sh**ow**er	*vi.* 下阵雨 *vt.* 使湿透
73	s**i**gn	*n.* 征兆，迹象，病症
73	sitt**ing**	*v.* 坐（sit 的现在分词）
74	sl**ow**	*adj.* 慢的；迟钝的

71	sm**al**l	*adj*. 小的，少的
74	sn**ow**	*n*. 雪 *vi*. 下雪
74	s**o**me	*adj*. 一些的
74	s**o**n	*n*. 儿子
74	s**ou**ght	*v*. 寻找，探寻（seek 的过去式和过去分词）
74	s**our**	*adj*. 酸的；脾气坏的
74	s**our**ce	*n*. 来源；根源
71	st**a**ff	*n*. 工作人员；参谋
73	stand**ing**	*vi*. 站；坐落（stand 的现在分词）
73	stay**ing**	*vi*. 停留；暂住（stay 的现在分词）
71	sw**a**llow	*n*.&*vt*.&*vi*. 吞，咽
73	tak**ing**	*vt*. 拿，取（take 的现在分词）
71	t**al**k	*v*. 说话，谈话
71	t**a**sk	*n*. 任务，工作，作业
74	th**ou**ght	*n*. 思想；思维；想法
74	t**o**	*prep*. 向，朝着
74	tomat**o**	*n*. 番茄，西红柿
74	t**o**n	*n*. 吨（重量单位）
75	tong**ue**	*n*. 舌头；语言；口语
71	tow**ar**d	*prep*. 向，对于，为了
74	t**ow**n	*n*. 镇，市镇，城镇
75	tr**u**e	*adj*. 真的；忠实的
71	w**a**nt	*vt*. 要，想要；需要

71	war	*n.* 战争；冲突，斗争
71	ward	*n.* 病房，病室；监房
71	warm	*adj.* 暖和的
71	warmth	*n.* 暖和，温暖；热烈
71	warn	*vt.* 警告，告诫
71	wash	*vt.* 洗；冲出 *vi.* 洗涤
71	watch	*vt.* 注视，注意
71	what	*pron.&adj.* 什么
74	who	*pron.* 谁
74	whom	*pron.* 谁（宾格）
73	wild	*adj.* 野生的；野蛮的
74	window	*n.* 窗子，窗户，窗口
74	wonder	*n.* 惊异，惊奇；奇迹
71	yawn	*vi.* 打呵欠 *n.* 呵欠
72	year	*n.* 年；年年
74	your	*pron.* 你的，你们的

第八章

几个特殊的字母组合的发音

黄金法则 76

91.mp3

1）sion/sure 在辅音字母之后分别读作 /ʃən/ 和 /ʃʊə/

例词

compul**sion** /kəm'pʌlʃ(ə)n/ *n.* 压力，难以抗拒的冲动	detor**sion** /dɪ'tɔːʃən/ *n.* 弯曲器官的变直，身体弯曲处的变直
exten**sion** /ɪks'tenʃən/ *n.* 延长部分；伸展	man**sion** /'mænʃən/ *n.* 大厦，大楼；宅第
ver**sion** /'vɜːʃən/ *n.* 译文；说法；改写本	en**sure** /ɪn'ʃʊə/ *vt.* 确保，担保
in**sure** /ɪn'ʃʊə/ *vt.* 给……保险；确保	**sure** /ʃʊə/ *adj.* 确信的，肯定的

2）sion/sure 在元音字母之后分别读作 /ʒən/ 和 /ʒə/

例词

deci**sion** /dɪ'sɪʒən/ *n.* 决心；决定	explo**sion** /ɪks'pləʊʒən/ *n.* 爆炸，爆发，炸裂
inva**sion** /ɪn'veɪʒən/ *n.* 入侵，侵略；侵犯	occa**sion** /ə'keɪʒən/ *n.* 场合，时刻；时机
revi**sion** /rɪ'vɪʒən/ *n.* 校订，修正，修订本	televi**sion** /'telɪvɪʒən/ *n.* 电视；电视机
vi**sion** /'vɪʒən/ *n.* 视力；眼光，想象力	lei**sure** /'leʒə/ *n.* 空闲时间；悠闲

measure /'meʒə/ *vt.* 量，测量 *n.* 分量	pleasure /'pleʒə/ *n.* 愉快，快乐；乐事
treasure /'treʒə/ *n.* 财富；珍宝 *vt.* 珍视	

黄金法则 77

92.mp3

tia/tie/tio 通常发 /ʃə/，tion 发 /ʃən/，tious 发 /ʃəs/

例词

essential /ɪ'senʃəl/ *adj.* 必要的，本质的	partial /'pɑːʃəl/ *adj.* 部分的；不公平的
potential /pə'tenʃ(ə)l/ *adj.* 潜在的 *n.* 潜力	patience /'peɪʃəns/ *n.* 忍耐，容忍，耐心
patient /'peɪʃənt/ *adj.* 忍耐的 *n.* 病人	abortion /ə'bɔːʃən/ *n.* 流产，夭折
action /'ækʃən/ *n.* 行动；作用；功能	caution /'kɔːʃən/ *n.* 小心；告诫 *vt.* 警告
function /'fʌŋkʃən/ *n.* 功能；职务；函数	location /ləʊ'keɪʃən/ *n.* 定位，测位；测量
mention /'menʃən/ *vt.&n.* 提到，说起	nation /'neɪʃən/ *n.* 民族；国家
population /ˌpɒpjʊ'leɪʃən/ *n.* 人口；全体居民	ambitious /æm'bɪʃəs/ *adj.* 有雄心的；热望的
cautious /'kɔːʃəs/ *adj.* 小心的，谨慎的	

黄金法则 78

93.mp3

ture 一般发 /tʃə/

例词

adven**ture** /əd'ventʃə/ *n.* 冒险，冒险活动	cap**ture** /'kæptʃə/ *vt.* 捕获，俘获；夺得
crea**ture** /'kriːtʃə/ *n.* 生物，动物，家畜	cul**ture** /'kʌltʃə/ *n.* 文化，文明；教养
fea**ture** /'fiːtʃə/ *n.* 特征，特色；面貌	fu**ture** /'fjuːtʃə/ *n.* 将来，未来
lec**ture** /'lektʃə/ *n.&vi.* 演讲，讲课	mix**ture** /'mɪkstʃə/ *n.* 混合；混合物
na**ture** /'neɪtʃə/ *n.* 大自然，自然界	pic**ture** /'pɪktʃə/ *n.* 图画，照片

综合拼读练习

学习自然拼读，你将具备两大技能：听音写词和见词能读。本节的拼读练习将围绕着这两个技能展开，帮助学习者进一步体会自然拼读的神奇奥秘。

在接下来的练习中，每个单词的前面都带有一个数字序号。这个序号就是黄金法则的序号。如果在练习的过程中无法确定单词具体该怎么拼读，可以依据该序号重温一下具体的拼读规则。

第一关（听音写词）

练习要求	听录音，根据黄金法则，补全单词。 94.mp3

规则	例词	音标	释义
77	abor_ _ _ _	/ə'bɔːʃən/	*n.* 流产，夭折

77	ac_ _ _ _	/'ækʃən/	*n.* 行动；作用；功能
78	adven_ _ _ _	/əd'ventʃə/	*n.* 冒险，冒险活动
77	ambi_ _ _ _ _	/æm'bɪʃəs/	*adj.* 有雄心的；热望的
78	cap_ _ _ _	/'kæptʃə/	*vt.* 捕获，俘获；夺得
77	cau_ _ _ _	/'kɔːʃən/	*n.* 小心；告诫 *vt.* 警告
77	cau_ _ _ _ _	/'kɔːʃəs/	*adj.* 小心的，谨慎的
76	compul_ _ _ _	/kəm'pʌlʃ(ə)n/	*n.* 压力，难以抗拒的冲动
78	crea_ _ _ _	/'kriːtʃə/	*n.* 生物，动物，家畜
78	cul_ _ _ _	/'kʌltʃə/	*n.* 文化，文明；教养
76	deci_ _ _ _	/dɪ'sɪʒən/	*n.* 决心；决定
76	detor_ _ _ _	/dɪ'tɔːʃən/	*n.* 弯曲器官的变直，身体弯曲处的变直
76	en_ _ _ _	/ɪn'ʃʊə/	*vt.* 确保，担保
77	essen_ _ _l	/ɪ'senʃəl/	*adj.* 必要的，本质的
76	explo_ _ _ _	/ɪks'pləʊʒən/	*n.* 爆炸，爆发，炸裂
76	exten_ _ _ _	/ɪks'tenʃən/	*n.* 延长部分；伸展
78	fea_ _ _ _	/'fiːtʃə/	*n.* 特征，特色；面貌
77	func_ _ _ _	/'fʌŋkʃən/	*n.* 功能；职务；函数
78	fu_ _ _ _	/'fjuːtʃə/	*n.* 将来，未来
76	in_ _ _ _	/ɪn'ʃʊə/	*vt.* 给……保险；确保
76	inva_ _ _ _	/ɪn'veɪʒən/	*n.* 入侵，侵略；侵犯
78	lec_ _ _ _	/'lektʃə/	*n.&vi.* 演讲，讲课
76	lei_ _ _ _	/'leʒə/	*n.* 空闲时间；悠闲
77	loca_ _ _ _	/ləʊ'keɪʃən/	*n.* 定位，测位；测量

76	man_ _ _ _	/ˈmænʃən/	*n.* 大厦，大楼；宅第
76	mea_ _ _ _	/ˈmeʒə/	*vt.* 量，测量 *n.* 分量
77	men_ _ _ _	/ˈmenʃən/	*vt.*&*n.* 提到，说起
78	mix_ _ _ _	/ˈmɪkstʃə/	*n.* 混合；混合物
77	na_ _ _ _	/ˈneɪʃən/	*n.* 民族；国家
78	na_ _ _ _	/ˈneɪtʃə/	*n.* 大自然，自然界
76	occa_ _ _ _	/əˈkeɪʒən/	*n.* 场合，时刻；时机
77	par_ _ _l	/ˈpɑːʃəl/	*adj.* 部分的；不公平的
77	pa_ _ _nce	/ˈpeɪʃəns/	*n.* 忍耐，容忍，耐心
77	pa_ _ _nt	/ˈpeɪʃənt/	*adj.* 忍耐的 *n.* 病人
78	pic_ _ _ _	/ˈpɪktʃə/	*n.* 图画，照片
76	plea_ _ _ _	/ˈpleʒə/	*n.* 愉快，快乐；乐事
77	popula_ _ _ _	/ˌpɒpjʊˈleɪʃən/	*n.* 人口；全体居民
77	poten_ _ _l	/pəˈtenʃ(ə)l/	*adj.* 潜在的 *n.* 潜力
76	revi_ _ _ _	/rɪˈvɪʒən/	*n.* 校订，修正，修订本
76	_ _ _ _	/ʃʊə/	*adj.* 确信的，肯定的
76	televi_ _ _ _	/ˈtelɪvɪʒən/	*n.* 电视；电视机
76	trea_ _ _ _	/ˈtreʒə/	*n.* 财富；珍宝 *vt.* 珍视
76	ver_ _ _ _	/ˈvɜːʃən/	*n.* 译文；说法；改写本
76	vi_ _ _ _	/ˈvɪʒən/	*n.* 视力；眼光，想象力

第二关（见词能读）

练习要求	根据黄金法则，大声朗读单词，注意划线单字母的读音。

规则	例词	释义
77	abor**tion**	*n.* 流产，夭折
77	ac**tion**	*n.* 行动；作用；功能
78	adven**ture**	*n.* 冒险，冒险活动
77	ambi**tious**	*adj.* 有雄心的；热望的
78	cap**ture**	*vt.* 捕获，俘获；夺得
77	cau**tion**	*n.* 小心；告诫 *vt.* 警告
77	cau**tious**	*adj.* 小心的，谨慎的
76	cen**sure**	*n.&v.* 责难，非难
76	compul**sion**	*n.* 压力，难以抗拒的冲动
78	crea**ture**	*n.* 生物，动物，家畜
78	cul**ture**	*n.* 文化，文明；教养
76	deci**sion**	*n.* 决心；决定
76	detor**sion**	*n.* 弯曲器官的变直，身体弯曲处的变直
76	en**sure**	*vt.* 确保，担保
77	essen**tia**l	*adj.* 必要的，本质的
76	explo**sion**	*n.* 爆炸，爆发，炸裂

76	extension	*n.* 延长部分；伸展
78	feature	*n.* 特征，特色；面貌
77	function	*n.* 功能；职务；函数
78	future	*n.* 将来，未来
76	insure	*vt.* 给……保险；确保
76	invasion	*n.* 入侵，侵略；侵犯
78	lecture	*n.&vi.* 演讲，讲课
76	leisure	*n.* 空闲时间；悠闲
77	location	*n.* 定位，测位；测量
76	mansion	*n.* 大厦，大楼；宅第
76	measure	*vt.* 量，测量 *n.* 分量
77	mention	*vt.&n.* 提到，说起
78	mixture	*n.* 混合；混合物
77	nation	*n.* 民族；国家
78	nature	*n.* 大自然，自然界
76	occasion	*n.* 场合，时刻；时机
77	partial	*adj.* 部分的；不公平的
77	patience	*n.* 忍耐，容忍，耐心
77	patient	*adj.* 忍耐的 *n.* 病人
78	picture	*n.* 图画，照片

76	plea**sure**	*n.* 愉快，快乐；乐事
77	popula**tion**	*n.* 人口；全体居民
77	poten**tia**l	*adj.* 潜在的 *n.* 潜力
76	revi**sion**	*n.* 校订，修正，修订本
76	**sure**	*adj.* 确信的，肯定的
76	televi**sion**	*n.* 电视；电视机
76	trea**sure**	*n.* 财富；珍宝 *vt.* 珍视
76	ver**sion**	*n.* 译文；说法；改写本
76	vi**sion**	*n.* 视力；眼光，想象力

Golden Rules of Phonics

自然拼读黄金法则



自然拼读法——源自英美，风靡世界

- 见词能读，听音能写，英美国家的小学必修课
- 方法+例词+练习，轻松掌握自然拼读78条黄金法则
- 专业外教录音，发音标准、地道

每天1分钟，效果大不同

本书适合于

◎ 想快速突破英语单词拼读能力，接近零起点的初学者



销售分类：英语学习/发音

ISBN 978-7-5170-3229-8

9 787517 032298 >

定价：28.00元